

بیشتر بدانیم

درباره انواع بیماری‌های شایع چشمی چه می‌دانید؟

چشم‌تان روشن

بیماری‌های چشمی، دو روی کاملاً متفاوت دارند!
قریب به اتفاق این بیماری‌ها، برخلاف ظاهر ساده و بی‌حاشیه‌شان، مستعد به خطر انداختن جدی بینایی افراد هستند؛ افرادی که هیچ دردی ندارند و ممکن است صرفاً با کمی تاری دید مواجه شده باشند اما در پس همین ظاهر بی‌خطر، احتمال این‌که خطری جدی بینایی‌شان را تهدید کند، وجود دارد.

شاید برای همین است که چکاب منظم و جدی‌گرفتن کوچکترین نشانه‌ها از کاهش دید، از جمله توصیه‌های مشترک متخصصان چشم است؛ توصیه‌ای که می‌تواند تا میزان زیادی از حاد شدن بیماری و کاهش ذره ذره بینایی جلوگیری کند. در این گزارش، برخی از شایع‌ترین بیماری‌های چشمی را مرور کرده‌ایم.

عیوب انکساری، شایع‌ترین علت کاهش دید هستند. مواردی مانند نزدیک بینی، دوربینی، آستیگماتیسم یا تحریف بینایی و پیرچشمی را شامل می‌شوند که در سنین مختلف، متفاوت هستند. بسیاری از این عارضه‌ها با استفاده از عینک و لنز اصلاح می‌شوند اما در برخی موارد هم لازم است که بیمار تحت عمل جراحی قرار گیرد تا این مشکلات، شدت بیشتری به خود نگیرند. یکی از دلایلی که می‌تواند منجر به این بروز این عیوب شود، بیماری دیابت است. دیابت از مهم‌ترین علت‌های اختلالات چشمی است؛ برای همین است که قریب به اتفاق متخصصان توصیه می‌کنند افراد مبتلا به دیابت، به‌طور منظم تحت نظر چشم پزشک هم قرار بگیرند.

آب مروارید

چیزی شبیه تماشای یک منظره زیبا از پشت هاله‌ای از مه! این همان تصویری است که‌فرد مبتلا به آب‌مروارید، از دنیای اطرافش می‌بیند؛ شایع‌ترین بیماری چشمی و گاهی دلیلی برای از دست رفتن بینایی. آب مروارید یک بیماری مرسوم چشمی است که در سنین سالمندی رخ می‌دهد؛ به‌به کدر شدن عدسی چشم که مانع عبور نور به

آگهی



موضوع: «فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران، مناقصه شماره ۰۱/۴۰۳، برونسپاری خدمات بازرسی فنی شرکت مبین انرژی خلیج فارس»

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه پارس جنوبی(عسلویه) در نظر دارد **خدمات بازرسی فنی شرکت مبین انرژی خلیج فارس**، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای واگذار نماید. لذا شرکت هایی که دارای سوابق مرتبط و توان فنی و اجرایی لازم در این زمینه می باشند، در صورت تمایل می توانند، مشخصات و سوابق خود را به این شرکت ارسال نمایند.

شرکت های متقاضی که دارای سوابق مرتبط در این زمینه می باشند، می توانند از طریق سامانه جامع معاملات به آدرس **Contract.mobinec.ir** که لینک آن در سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس **www.mobinec.ir** قابل دسترسی است نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی مناقصه اقدام نمایند.

بدیهی است ارائه اسناد مذکور هیچ گونه حقی را برای متقاضیان بوجود نخواهد

آورد و اسناد و مدارك دریافتي غیر قابل استرداد مي باشد.

مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۰
استان بوشهر، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی (عسلویه)، شرکت

مبین انرژی خلیج فارس، کمیسیون معاملات

• تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات:

۰۷۷/۳۷۲۹/۵۱۴۶/۵۱۴۶ tender@mobinec.ir و

• تلفن واحد متقاضی: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۲۰

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

۱۰۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در آزمایشگاه‌های بوشهر
انجمن آزمایشگاه‌های استاندارد استان بوشهر با به‌کارگیری حدود ۷۰۰ نیروی متخصص و سرمایه‌گذاری یک‌هزار میلیارد تومانی، توانسته است یکی از ارکان اصلی رونق تولید و تجارت و بازرگانی در استان در کنار گمرک و بندر باشد.

گزارش

در انتخاب بین زایمان طبیعی و سزارین،کفه ترازو به سمت طبیعی سنگینی می‌کند

سزارین؛ آبستن عوارض



زایمان طبیعی است که در زایمان‌های دوم به بعد، خطرات کمتری خواهد داشت.

و بالاخره سزارین؟

واقعیت این‌است که نمی‌توان درنزدیک‌ترین روزها به زمان تولد جنین، ناگهان تصمیم به نوع خاصی از زایمان بگیریم؛ چراکه زایمان طبیعی نیازمند پیش‌زمینه و مقدماتی است که مادر باید خودش را برای آن آماده کند: «از کاهش وزن تا معاینه لگن و ورزش‌های پیش از زایمان؛ درواقع شخصاً توصیه می‌کنم که بهتر است مادران باردار از همان روزهای ابتدای بارداری یا حتی پیش از بارداری به زایمان طبیعی فکر کنند و خودشان را به وزن متناسبی برسانند تا زایمان راحت‌تر و بهتری داشته باشند؛ چراکه در غیر این‌صورت و در صورت اضافه‌وزن چشمگیر، زایمان موفقی نخواهند داشت.» موضوعی که دکتر اسکندریون بر آن تاکید دارد و از شرایطی می‌گوید که ممکن است پزشک ناچار به سزارین مادر شود: «در شرایطی که رشد بچه کم بوده، اضافه‌وزن بسیار وجود دارد و به‌دلیل شرایط خاص، احتمال آسیب به جنین وجود دارد، جنین با پا قرار گرفته است، مادر دوقلو باردار است و دلایل پزشکی دیگر، لازم است که سزارین انجام شود و زایمان طبیعی خطرناک خواهد شد؛ در غیر این‌صورت و در شرایطی که همه شرایط از ابتدایی‌ترین روزهای بارداری خوب پیش برود، زایمان طبیعی انتخاب بهتری خواهد بود.

مرز میان طبیعی و سزارین

بدیهی است که آنچه در ابتدا اولویت دارد، آمادگی روحی و جسمی مادر برای انتخاب نوع زایمان است؛ این موضوعی است که قریب به اتفاق متخصصین زنان و زایمان به آن معتقدند و می‌گویند که مادر باید درباره نوع عوارض و فواید دو نوع زایمان طبیعی و سزارین، آگاهی لازم را کسب کند و بعد هم آگاهانه تصمیم بگیرد: «مثلاً آنچه مشخص است این است که میزان خونریزی بعد از زایمان در زایمان طبیعی حدود ۵۰۰سی‌سی است و در زایمان سزارین به یک لیترهم می‌رسد؛ خب طبیعتاً خونریزی بیشتر نشانه خوبی برای سلامت‌فرد نیست.» این مساله را هم اضافه کنید که تجربه نشان داده است روند بهبودزایمان سزارین، طولانی‌تر از زایمان طبیعی است و ممکن است درد و ناراحتی بیشتری در ناحیه شکم وجود داشته باشد؛چراکه پوست و اعصاب اطراف زخم جراحی برای ترمیم نیاز به زمان دارند. در نهایت هم خوب است بدانیم بعد از زایمان طبیعی مادر معمولاً زودتر می‌تواند شیردهی را شروع کند.

پلیس فتا

راهکارهای ساده برای

سالم نگه داشتن کودکان:

- تعیین زمان و مکان مشخص برای بهره‌گیری از موبایل
- در استفاده درست از موبایل برای فرزندان الگو باشید
- به فرزندان یادآوری کنید هنگام استفاده از تلفن همراه دقایقی به چشمان خود استراحت دهند.
- برای فرزندان برنامه‌های ورزشی و تفریحی سالم در نظر بگیرید.

پلیس فتا، حامی کودکان در فضای مجازی

#کودکان_سایبری

#پلیس_فتا

#کلک_امن

آگهی

آگهی تحدید و حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید و حدود شش‌دانگ یک‌بابخانه به شماره ۷۳۰۹ فرعی مفروز و مجزا شده از ۲۹ اصلی به مساحت ۳۴۳/۸۷ متر مربع به آدرس شهرستان عسلویه واقع در بخش عسلویه تحت مالکیت عبدالحسین حسینی پور فرزند حسین تاکنون بعمل نیامده است فلذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت تحدید حدود پلاک مرقوم روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ رأس ساعت ۸ صبح در محل، شروع و بعمل خواهد آمد. بدین وسیله به مالکین و مجاورین دعوت می شود در موعد مقرر در محل حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک مزبور نظارت فرمایند و اعتراض و حقوق ارتفاقی و حدود آن مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تحدید حدود به مدت ۳۰ روز خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت عسلویه تسلیم و رسید عرضحال دریافت نمایند. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یکماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۷/۲۱

شماره: ۱/۱۶/م. الف

محسن بشیری زاده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک

شهرستان عسلویه

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۷

.....

آگهی فقدان سند مالکیت ۲۸/۳/۱۴۴۴ واقع در نخل تقی

نظر به اینکه آقای جاسم محمدی به پیوست چند برگ استهادیه محلی با اعلام مفقودی یک جلد سند مالکیت به شماره سریال ۱۷۱۸۵۰۲الف-۱۴۰۰ مربوط به شش‌دانگ پلاک ۲۸/۳/۱۴۴۴ درخواست صدور امتنی را نموده است که بعلت جایجایی و سهل انگاری مفقود شده است، لذا مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت اعلام میشود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای نموده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد، ظرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان عسلویه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله تسلیم نماید. چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند معامله ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد/

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ شماره: ۱۷/۰ م الف

محسن بشیری زاده-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک

شهرستان عسلویه

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۸

.....

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای غلامحسین حیدری دارای شناسنامه شماره ۳۰۵۹۳۱۸۰۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۴۰۳/۱۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نمود و چنین توضیح داده که شادروان علی حیدری شناسنامه ۳۰۵۹۳۴۴۸۰۵ در تاریخ ۱۳۹۳/۷/۱ اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منصرف است به :

- ۱) عبدالرسول حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۳۷۳۵۹۲ متولد ۱۳۳۰/۷/۱ صادره از دشتی
- ۲) غلامحسین حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۳۱۸۰۱ متولد ۱۳۴۴/۵/۱ صادره از دشتی
- ۳) محمود حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۳۱۸۱۸ متولد ۱۳۴۶/۷/۱ صادره از دشتی
- ۴) حیدر حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۳۸۴۵۰۶۹ فرزند علی بشماره ملی ۱۳۳۰/۱۷/۱ صادره از دشتی (پسران متوفی)
- ۵) شریفه حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۳۷۳۶۰۰ متولد ۱۳۳۹/۷/۱ صادره از دشتی
- ۶) پریزاد حیدری فرزند علی بشماره ملی۳۰۵۹۳۸۲۶۳۰ متولد ۱۳۴۳/۷/۱ صادره از دشتی
- ۷) زهرا حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۱۸۲۶۵۱ متولد ۱۳۵۷/۹/۲۰ صادره از دشتی
- ۸) معصومه حیدری فرزند علی بشماره ملی ۳۰۵۹۷۵۷۹۵۶ متولد ۱۳۶۳/۷/۲۰ صادره از دشتی (دختران متوفی)
- ۹) فاطمه غلامی فرزند حسین بشماره ملی ۳۰۵۹۷۹۴۴۷۲ متولد ۱۳۱۹/۷/۲ صادره از دشتی (همسر دائمی متوفی) و لاغیر.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱/۵۰ م الف

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر کاکي

.....

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۹

.....

پلیس فتا

