۱۰۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در آزمایشگاه‌های بوشهر

انجمن آزمایشگاه‌های استاندارد استان بوشهر با به‌کارگیری حدود ۷۰۰ نیروی متخصص و سرمایه‌گذاری یک‌هزار میلیارد تومانی، توانسته است یکی از ارکان اصلی رونق تولید و تجارت و بازرگانی در استان در کنار گمرک و بندر باشد.

بیشتر بدانیم

ویروس جدید با نقاب کرونا

موج کرونا از زمانی که آمد شاهد فوت بسیاری از افراد بودیم و شرایط سختی را برای همه ایجاد کرد اما پس از فروکش شدنش، کم‌کم دیگر به دست فراموشی سپرده شد و از آن دلهره و اضطراب، کمی کاست اما گویا پیش از آغاز سال جدید و حدود یکی دو ماه گذشته موج تازه‌ای شروع شده و در همین روزهای اخیر هم شاهد ترکیبی از بیماری‌های تنفسی و ویروسی در کشور بودیم.

همین موضوع موج نگرانی را در بسیاری از بیمارانی که علائمی شبیه کرونا داشتند، ایجاد کرد که آیا کرونا مجدد بازگشته یا نه؟ البته شهنام عرشی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در آخرین گفت‌وگوی خود از روند رو به رشد سرماخوردگی طی هفته‌های گذشته خبر داده و معتقد است که اگر چه موارد سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی افزایش پیدا کرده اما سویه جدیدی از ویروس کرونا که بیماری جدیدی را ایجاد کند در ایران و سایر کشورها نداشته‌ایم. از نگاه وی به نظر می‌رسد موج سرماخوردگی زمستانی را با تأخیر و در همین چند هفته اخیر داریم. اما علل افزایش بیماری‌های تنفسی در کشور چه می‌تواند باشد؟با وجود این‌که طرح سلامت نوروزی هم از ۲۴ اسفند ماه کلید خورده است و همچنان هم ادامه دارد و طبق گفته محمد دادرس، رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، از ابتدای آغاز این طرح تا ۱۲ فروردین ماه هم ۸۵۰۷ مورد آزمایش تشخیص کرونا در مرزها و توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور انجام شده اما اخباری مبنی بر ابتلای جدید و نتایج این تست‌ها در طرح نوروزی منتشر نشده است. البته آخرین آمار مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت تا روز شنبه ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۲ و براساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۵۴ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ و ۲۸۰ نفر بستری اعلام شده بود. این در حالی است که سازمان جهانی بهداشت در تاریخ جمعه ۵ مه ۲۰۲۳ به‌طور رسمی پایان وضعیت اضطراری کووید ۱۹ در جهان را اعلام کرد اما همچنان مشخص نیست که سوت پایان کرونا را باید به صورت کامل بزنیم یا بدون ترس و دلهره، علائم مشابه را به سرماخوردگی و آنفلوآنزا و دیگر بیماری‌ها و ویروس‌ها اطلاق کنیم.

مردم همچنان نگران کووید هستند!

«همسرم در تعطیلات نوروز درگیر یکی از بیماری‌های تنفسی شد که کادر درمان معتقد بودند که کرونا نیست و یک ویروس جدید است»؛ این جمله را آقای محمدی یکی از مبتلایان به همین ویروس‌های جدید به ما می‌گوید که همسرش پس از مراجعه به مراکز درمانی متعدد و استفاده از داروهای مختلف اما وضعیتش بهبود پیدا نکرده است. او همچنان از وضع همسر خود ابراز نگرانی می‌کند و می‌گوید: «پس از مراجعه دوباره به یک پزشک متخصص ریه، متوجه شدیم که این ویروس زیرشاخه همان کرونا است و احتمال دارد که اثرات آن به مدت شش ماه هم ماندگار باشد.» البته او بر این باور بود که داروهای این پزشک متخصص همان داروهایی است که در دوران کرونا برای بیماران کرونایی تجویز می‌شد. موضوع به همین‌جا ختم نشد و ما با چند نفر دیگر که درگیر چنین بیماری‌هایی شدند هم صحبت کردیم. آقایی حدود ۴۰ ساله که می‌گفت بیماری‌اش با چند سرفه ساده شروع شده و با تب و لرز و بدن درد شدید نیز همراه بود و سال جدید را تا پایان تعطیلات در بستر بیماری سپری کرده است. البته او این بیماری را به دختر خردسال و همسرش هم منتقل کرده است.

بالاخره سرماخوردگی یا کووید ۱۹؟

درباره چرایی افزایش بیماری‌های تنفسی در هفته‌های اخیر با دکتر عالیه پوردست، متخصص داخلی و بیماری‌های عفونی نیز گفت‌وگویی داشتیم که نتیجه آن حکایت از عدم حضور کرونا در کشور دارد. او با اشاره به تغییرات آب و هوایی و انتشار انواع و اقسام ویروس‌ها می‌گوید: «در فصل بهار هستیم و انواع و اقسام ویروس‌های تنفسی در حال گردش است. این در حالی است که خود ویروس کرونا هم از همان زمان شیوع، یکی از عوامل سرماخوردگی بوده است. این‌که به‌طور قطع بگوییم این ویروس کروناست یا نه، هم باید توسط تست‌های پی سی آر به صورت دقیق بررسی شود؛ که خود ویروس کرونا هم منجر به ایجاد سرماخوردگی می‌شود.» پوردست همچنین توضیح می‌دهد که ما ویروس‌های متعددی همچون آنفلوآنزا، پاراآنفلوآنزا و ویروس‌های دیگری داریم که عوامل سرماخوردگی مانند آبریزش بینی را در افراد ایجاد می‌کنند و این‌که بگوییم علائم موجود در حال حاضر جزو کرونا ویروس است، اصلا صحیح نیست چرا که ویروس‌های دیگری هستند که علائم سرماخوردگی دارند.

صدای عطسه‌ها از دور خوش است

با این حال در روزهای اخیر و بیشتر پس از پایان تعطیلات نوروزی هم صدای عطسه و سرفه‌های زیادی به گوش می‌رسد. این در حالی است که بیشتر مردم مانند دوران شیوع کرونا از ماسک استفاده نمی‌کنند. این فوق‌تخصص فلوشیپ پیشگیری و کنترل عفونت همچنین معتقد است که ویروس کرونا در هوا وجود دارد و افرادی که دارای ضعف سیستم ایمنی یا سالمند هستند، چه ویروس کرونا و چه هر ویروس دیگری می‌تواند علائم سرماخوردگی را در آنان ایجاد کند و چنین بیمارانی فقط با انجام تست پی سی آر می‌توانند کرونا را تشخیص دهند. با این وجود پوردست عنوان می‌کند که ما در حال حاضر ویروس‌های فصلی دیگری را هم در هوا داریم که همگی عامل سرماخوردگی هستند و قطعا نمی‌شود گفت که همگی کرونا هستند. البته عرشی هم می‌گوید: «تجمعات مردمی، سفرها و همچنین سرد بودن هوا عواملی برای شیوع سرماخوردگی بود؛ چرا که افراد سرماخورده تحت تأثیر رفت و آمدها، دیگران را نیز مبتلا می‌کردند. طبق رصدهای وزارت بهداشت هم درصدهای بالا در ارتباط با افزایش یک نوع ویرویس مثل آنفلوآنزا یا کرونا وجود ندارد.» به نظر می‌رسد که طبق گفته مسئولان وزارت بهداشت و کادر درمان، خیلی جای نگرانی نیست اما بهتر است خیلی خوشبینانه هم به قضیه نگاه نکنیم و با مشاهده علائم‌کرونا یا سرماخوردگی، فورا به مراکز درمانی مراجعه کنیم.

گزارش

«جام‌جم» چالش‌های برنامه سلامت خانواده در شهرها را بررسی می‌کند

پیشگیری، قربانی مافیای درمان

با وجود این‌که برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع» یکی از مهم‌ترین اولویت‌های وزارت بهداشت در جهت افزایش دسترسی به خدمات بهداشتی و تقویت نظام شبکه کشور است؛ علاوه بر این‌که هنوز بسیاری از خانواده‌ها از وجود چنین برنامه‌ای مطلع نیستند، این برنامه در همان ابتدای راه هم با چالش‌هایی به‌خصوص در سایر شهرها مواجه است.

برنامه‌ای که سازمان جهانی بهداشت، آن را ابتکاری از جمهوری اسلامی ایران دانست و براساس اعلام مسئول منطقه اروپای این سازمان‌جهانی، برنامه سلامت خانواده به نام ایران به ثبت جهانی رسید. اما وجود برخی از چالش‌ها در چنین برنامه‌ای که توجه سایر کشورها را هم به سوی خود جلب کرده است باید با دقت و مدیریت بیشتر و بهتری اجرایی شود تا در اواسط راه به مشکلی برنخورد و نظام سلامت کشور را به خطر نیندازد. در راستای اجرای برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، طی ۱۴۰۲ ابتدا این برنامه در ۵۸ شهرستان اجرا شد، سپس در۹۷شهرستان به مرحله اجرا درآمد وپس ازآن نیز تعداد شهرستان‌هایی که برنامه سلامت خانواده در آنها اجرایی شدمعادل ۱۹۵مورد است و درمجموع تاکنون ۲۷میلیون نفر در کشور تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند. البته بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت هم امیدوار است تا پایان دولت سیزدهم، این برنامه به سراسر کشور گسترش پیدا کند و به نحوی که نظام سلامت کشور از سلامت درمان‌محور به سمت سلامت پیشگیری‌محور گام بردارد. باوجود این‌که اجرای چنین برنامه‌ای یک پیروزی و اقدام بسیار مثبتی برای کشورمان ایران به‌شمار می‌رود اما مسئولان نظام سلامتی کشور باید علاوه بر وجود نقاط قوت این برنامه، به چالش‌ها و راهکارهایی برای رفع آن هم توجه ویژه داشته باشند.

تحول یا پسرفت در نظام سلامت؟

اجرای برنامه و طرح‌هایی همچون پزشک خانواده یا سلامت خانواده، با اسامی و نام‌های مختلفی در دیگر دولت‌ها هم در دستور کار قرار گرفته و نسخه‌های متعددی نیز ابلاغ شده اما اجرای این‌گونه برنامه‌ها که از مهم‌ترین برنامه‌های نظام سلامت کشور است، فقط نباید اهدافش را روی کاغذ و بند و تبصره‌های گوناگون دنبال کند و اگر درست اجرا شود و چالش‌های آن در نظر گرفته و مرتفع شود، قطعا برگ برنده‌ای برای سلامت کشور است و به تقویت نظام پیشگیری، کاهش بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های سلامت منجرمی‌شود. عباس علیپور، مشاور فنی معاونت بهداشت وزارت بهداشت هم در آخرین اظهارنظر خود درباره چالش‌های برنامه سلامت خانواده می‌گوید: «آغاز این برنامه در ۴ فاز و ۱۹۴ شهر بالای ۲۰ هزار نفر جمعیت و ۶ منطقه از تهران بزرگ با جمعیت کلی ۲۷ میلیون نفر آغاز شده‌است که در شهرهای فاز ۱ طرح پیشرفت بیشتری داشته‌ایم اما در شهرهای فاز ۲ و ۳ به علت کمبود منابع، اجرای ضعیف‌تری داشته‌ایم و امیدواریم بتوانیم بقیه استان‌ها را در قالب برون‌سپاری جذب کنیم.»

چالش تکراری کمبود نیرو

به نظر می‌رسد همچنان کمبود نیرو و کادر درمان از معضلات اساسی وزارت بهداشت به‌شمار می‌رود و این چالش در همه طرح‌ها و برنامه‌ها خود را به‌گونه‌ای نشان می‌دهد. این در حالی است که قرار است در قالب برنامه سلامت خانواده، به ازای هر ۳۰۰۰ نفر جمعیت، یک تیم سلامت شامل دو مراقب سلامت و یک پزشک مراقب سلامت جمعیت تحت پوشش آنان باشند. با وجود این‌که دولت فعلی و وزارت بهداشت، به‌دنبال توسعه چنین مدل‌هایی در نظام سلامت کشور هستند اما طبق گفته حسین فرشیدی، معاون بهداشتی وزارت بهداشت در نظارت انجام شده، تامین و مدیریت نیروی انسانی همچنان کمترین امتیاز را به خود اختصاص داده است. معضلی که در شهرهای بزرگ بیشتر نمود پیدا می‌کند.

چالش‌هایی در مسیر برنامه سلامت خانواده

گویا برنامه سلامت خانواده با تنگناهای متعددی روبه‌روست و تا اجرای سراسری و یکپارچه آن در دیگر شهرها، مسافت زیادی وجود دارد و همچنان نباید خیلی به تحقق کامل این برنامه خوشبینانه نگاه کرد؛ چراکه چالش‌های آن کمتر از نقاط قوت آن نیست. همان‌طور که محمدجواد کبیر، عضو شورای آینده‌نگاری، نظریه‌پردازی و رصد کلان سلامت معتقد است که اگر بخواهیم در این برنامه برخانواده متمرکز شویم؛ باید در شهرها به اختیارات و خواسته‌های مردم هم با توجه به گستردگی انتخاب‌های آنان در مقایسه با روستا توجه کنیم. این موضوع درحالی است که خانواده‌محور بودن در این برنامه از نکات قابل‌تامل آن محسوب می‌شود.

حسین ملک‌افضلی، از دیگر اعضای پیوسته فرهنگستان و عضو شورای آینده‌نگاری، نظریه‌پردازی و رصد کلان سلامت هم بر این باور است که باید در شهرها با توجه به سطح بالای تحصیلات مردم، برنامه را به جای مراقب‌محور بودن، در قالب پزشک‌محور بودن طراحی کرد؛ چرا که پزشکان جایگاه والایی برای جلب اعتماد مردم در اجرای این برنامه دارند و مراقبان سلامت باید زیرنظر پزشکان فعالیت کنند.به‌هر حال با توجه به برنامه وزارت بهداشت برای گسترش این برنامه به سراسر کشور، قاعدتا تامین نیروی مورد نیاز جهت اجرای سراسری این برنامه شاید یکی از اصلی‌ترین مواردی است که می‌تواند کمی مردم را از سرگردانی نجات دهد و هزینه‌های بیماران و بیمه‌ها را کم کند و برای رسیدن به این مورد، نیازمند مساعدت سازمان استخدامی و سازمان برنامه و بودجه نیز هستیم.

تغذیه سالم

مضرات نوشیدنی های انرژی زا

هرچند نوشیدنی‌های انرژی‌زا جزو نوشیدنی‌های پرطرفدار به حساب می‌آید، اما این نوشیدنی‌ها برای سلامت مناسب نیستند.

به گزارش جام جم آنلاین، نوشیدنی های انرژی زا به عنوان منبع انرژی تبلیغ می‌شوند و افرادی که به انرژی بیشتری در طول روز نیاز دارند از نوشیدنی‌های از این دست استفاده می‌کنند.

البته گاهی نوشیدنی های انرژی زا با نوشیدنی های ورزشی اشتباه گرفته می‌شوند این درحالیست که نوشیدنی‌های انرژی‌زا با نوشیدنی‌های ورزشی متفاوت‌هستند.

نوشیدنی‌های انرژی‌زا آب گازدار، حدود ۴۰ گرم قند (ساکارز و گلوکز)، شیرین‌کننده‌های مصنوعی، حدود ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین دارند. میزان کافئین موجود در نوشیدنی‌های انرژی‌زا معادل دو فنجان قهوه دم‌کرده است. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، مصرف نوشیدنی‌های حاوی قند بالا می‌تواند منجر به افزایش وزن و افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی و نقرس شود. به دلیل مقدار شکر و مواد محرک در نوشیدنی‌های انرژی‌زا این نگرانی وجود دارد که این نوشیدنی‌ها ممکن است برای نوجوانان و افرادی که شرایط سلامت خاصی دارند نه تنها مفید نباشد بلکه مضر هم باشد. نوشیدنی انرژی‌زا ممکن است توسط نوجوانان یا دانشجویانی که در طول شب برای امتحانات بیدار می‌مانند یا توسط یک ورزشکار جوان قبل از یک بازی مهم استفاده شود؛ این در حالی است که این نوشیدنی‌ها در کنار افزایش موقت انرژی اثرات سوئی مانند افزایش استرس، ایجاد رفتارهای تهاجمی مانند دعوا، افزایش فشار خون، افزایش خطر چاقی و دیابت نوع ۲، کیفیت پایین خواب و تحریک معده به همراه دارد.

پلیس فتا

راهکارهای ساده برای سالم نگه داشتن کودکان:

• تعیین زمان و مکان مشخص برای بهره‌گیری از موبایل

• در استفاده درست از موبایل برای فرزندان الگو باشید

• به فرزندان یادآوری کنید هنگام استفاده از تلفن همراه دقایقی به چشمان خود استراحت بدهند.

• برای فرزندان برنامه‌های ورزشی و تفریحی سالم در نظر بگیرید.

پلیس فتا، حامی کودکان در فضای مجازی

#کودکان_سایبری

#پلیس_فتا

#کلیک_امن

آگهی

((آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی))

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۹۸۸، مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۷. هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ملک چاهپیر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسلم عبدالهی فرزند اله کرم به شماره شناسنامه ۷۱۵ به شماره ملی ۳۵۲۰۹۱۶۰۶۱ صادره از دشتستان ششدانگ یکقطعه زمین مرزوعی به مساحت ۱۶۴۶۱/۱۸ مترمربع پلاک ۷۰۴ فرعی از ۱۴۹۳ اصلی قطعه دو واقع در چاهپیر خریداری از مالک رسمی آقای غلام چوپانی محرز گردیده است فلذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات مربوطه سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۰۴

شماره: ۳/م الف

غلامرضا حیدری ـ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان تنگستان

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۰

((آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی))

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۳۴۶، مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰. هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ملک چاهپیر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسلم صداقت فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۶۲ به شماره ملی ۳۵۵۹۴۷۵۱۰۴ صادره از تنگستان ششدانگ یکقطعه زمین مرزوعی به مساحت ۵۶۷۲۱/۵۱ مترمربع پلاک ۷۰۳ فرعی از ۱۴۹۳ اصلی قطعه یک واقع در چاهپیر خریداری از مالک رسمی غلامرضا جمالی محرز گردیده است. فلذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات مربوطه سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۰۴

شماره: ۴/م الف

غلامرضا حیدری ـ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان تنگستان

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۱

آگهی فقدان سند مالکیت ششدانگ پلاک ۷۳۳۹/۵۳۰

آقای روح اله اشعثی با وکالت از آقای روح اله دهقان با تسلیم استشهادیه محلی مدعی است یک جلد سند مالکیت ششدانگ یک قطعه نخلستان پلاک ۷۳۳۹/۵۳۰ واقع در بخش سه شبانکاره قریه چهاربرج که بنام آقای روح اله دهقان صادر و تسلیم گردیده که درخواست صدور المثنی سند مالکیت را نموده لذا مراتب طبق تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت اعلام می شود هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای نموده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک شبانکاره مراجعه و اعتراض خود را ضمن اصل سند مالکیت و یا سند معامله تسلیم نماید چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند، طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۳/۰۱/۲۰

شماره: م الف / ٦

اله مراد رزمجو - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک واحد شبانکاره

۱۴۰۳۰۱۰۰۳۲