

تغذیه سالم

نوشابه های رژیمی را جدی نگیرید



کارشناس اداره غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: فاقد کالری بودن نوشابه های رژیمی را جدی نگیرید.

معصومه تکلو افزود: چند دهه است که برای مصرف نوشابه‌های گازدار رژیمی، تبلیغات گسترده‌ای جهت کاهش وزن انجام شده و ادعا می‌شود به جای قند از

وی ادامه داد: اگر چه شیرین کننده‌های مورد استفاده در محصولات غذایی به ویژه نوشابه‌های بدون قند با آخرین استانداردهای ملی و بین المللی بررسی شده و با توجه به میزان توصیه شده در محصول مذکور، مصرف می‌شوند اما باید در نظر داشت که مصرف بیش از آن در روز، احتمال ابتلاء به انواع سرطان‌ها و نابابوری

را در انسان، افزایش می‌دهد.

تکلو خاطر نشان کرد: آسپارتام پس از تجزیه در بدن به دو اسید آمینه اسید آسپارتیک و دی فنیل آلانین و متانول تبدیل می‌شود که در بیماران ارثی فنیل کتونوری (PKU)، آنزیم فنیل آلانین هیدروکسیلاز، به دلیل جهش ژنی، غیر فعال است، لذا قادر به تجزیه اسید آمینه دی فنیل آلانین در بدن نمی‌باشند و اسید آمینه مذکور در بدن تجمع یافته و منجر به آسیب مغزی و در نتیجه تأثیر بر عملکرد شناختی می‌شود.

کارشناس اداره غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، با هشدار نسبت به اینکه ADI بر اساس بیماری‌های مزمن غیر سرطان، موتاژن بودن، نابابوری و در بعضی از موارد بر اساس سرطان زایی تعیین می‌شود، تأکید کرد:

در برچسب نوشابه‌های گازدار بدون قند حاوی شیرین کننده مصنوعی آسپارتام، باید هشدار مربوط به عدم مصرف توسط بیماران فنیل کتونوری درج شود.

نوبت اول

موضوع: آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای) شماره ۴۰۲/۷۹ خرید قطعات یدکی کنترل ولوهای برند KAMMER

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در نظر دارد **خرید**

قطعات یدکی کنترل ولوهای برند KAMMER (تقاضای ۶۲۷۰۹۹۳۰).

مطابق شرح و اسناد پیوست، را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکت های واجدصلاحیت واگذار نماید.

شرکت های متقاضی که دارای سوابق مرتبط در این زمینه می باشند، می توانند از طریق سامانه جامع معاملات به آدرس **Contract.mobinec.ir** که لینک آن در سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس **www.mobinec.ir** قابل دسترسی است نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده **حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷**، و استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می باشد.

شرکت ها می توانند به صورت کتبی یک نفر نماینده جهت شرکت در جلسه گشایش پاکت های پیشنهادی که متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد، معرفی نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ **نه میلیارد (۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال** و به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۳۶۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.

بدیهی است ارائه اسناد مذکور هیچ گونه حقی را برای متقاضیان بوجود نخواهد آورد و اسناد و مدارك دریافتی غیر قابل استرداد می باشد.

• تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات:

۰۷۷/۳۷۲۹/۵۱۴۴/۵۱۴۶ و tender@mobinec.ir

• تلفن واحد بازرگانی: ۰۷۷/۳۷۲۹/۵۲۵۰ و ۰۷۷/۳۷۲۹/۵۲۵۱

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۴

روزنامه

هر روز در جاب بخوانید

www.jaaar.ir

سلامت

۱۰۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در آزمایشگاه‌های بوشهر
انجمن آزمایشگاه‌های استاندارد استان بوشهر با به‌کارگیری حدود ۷۰۰ نیروی متخصص و سرمایه‌گذاری یک‌هزار میلیارد تومانی، توانسته است یکی از ارکان اصلی رونق تولید و تجارت و بازرگانی در استان در کنار گمرک و بندر باشد.

بیشتر بدانیم

عوامل تشدیدکننده پار کینسون



بیماری پارکینسون وضعیتی است که منجر به مشکلاتی در حرکت، خواب، سلامت روان و غیره می‌شود. هیچ درمان کاملی تا کنون برای آن ابداع نشده است اما داروها و درمان‌هایی برای کاهش علائم آن مانند لرزش، مشکل در صحبت کردن و انقباضات دردناک عضلانی وجود دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، این بیماری یکی از شایع‌ترین اختلالات سیستم عصبی به حساب می‌آید که نخستین بار از سوی دانشمند بریتانیایی، جیمز پارکینسون در سال ۱۸۱۷ میلادی توصیف شد و نام وی روی این بیماری قرار گرفت.

در پارکینسون که یک بیماری پیش‌رونده مزمن است افراد، مبتلا به لرزش در اندام‌ها و کندی حرکت می‌شوند. در ادامه روند بیماری، مبتلایان ممکن است دچار اختلالات حافظه و تغییر رفتاری شوند. این در شرایطی است که مشکلات روان از جمله استرس و افسردگی نیز در مبتلایان بسیار شایع است و حدود یک سوم این افراد با دیابت دست و پنجه نرم‌می‌کنند.

دکتر آدیتیا گوپتا، جراح مغز و اعصاب در این باره می‌گوید: این بیماری زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های عصبی در مغز به ویژه در بخش توده سیاه به تدریج از کار می‌افتند یا می‌میرند. این سلول‌ها دوپامین تولید می‌کنند که یک انتقال‌دهنده عصبی ضروری برای هماهنگی حرکات بدن است. با کاهش سطح دوپامین، افراد مبتلا به پارکینسون دچار لرزش، سفتی، کندی حرکت و اختلال در تعادل و هماهنگی اجزای بدن می‌شوند. علت دقیق بیماری پارکینسون هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما اعتقاد بر این است که عامل ژنتیکی می‌تواند در ابتلا به آن نقش داشته باشد.سین نیز یک عامل خطر مهم در پیدایش این بیماری است. پارکینسون عموما برای سنین پس از ۶۰ سال مشاهده می‌شود اما بر اساس آمارها حدود ۵ تا ۱۰ درصد افراد

حتی پیش از ۵۰ سالگی هم به این بیماری مبتلا می‌شوند. در اروپا تخمین زده می‌شود بین ۲ تا ۳ درصد از افراد بالای ۶۵ سال مبتلا به بیماری پارکینسون باشند.

آگهی

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای علی جاگیرو دارای شناسنامه شماره ۳۵۴۹۱۸۵۶۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۰/۴۰۳/۱۰ دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان هاجر باقری بشناسنامه ۳۵۴۹۱۶۱۴۹۵ در تاریخ ۱۷/۰۲/۱۴۰۲ اقامتگاه دائمی خود بدروند زندگی گفته ورئه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱) رضا جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۷۱۶۹ متولد ۱۳۵۲/۲/۲ صادره از دشتی
۲) مجید جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۸۴۶۱۸ متولد ۱۳۵۷/۳/۲ صادره از دشتی
۳) غلامرضا جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۸۴۶۷۱ متولد ۱۳۵۹/۲/۴ صادره از دشتی
۴) علی جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۸۵۶۱۱ متولد ۱۳۶۲/۱/۱ صادره از دشتی(پسران متوفی)
۵) مرضیه جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۶۱۶۸۱ متولد ۱۳۴۳/۳/۳ صادره از دشتی
۶) فریبا باقری فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۶۱۳۳۷ متولد ۱۳۴۶/۷/۱ صادره از دشتی
۷) سکینه جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۶۱۴۹۱ متولد ۱۳۴۵/۷/۱ صادره از دشتی
۸) ستاره جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۷۱۶۸۳ متولد ۱۳۴۸/۷/۱ صادره از دشتی
۹) کبری جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۱۷۲۷۵۴ متولد ۱۳۶۰/۷/۲ صادره از دشتی
۱۰) زینب جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۹۹۰۹۲۲۵ متولد ۱۳۶۵/۸/۷ صادره از دشتی
۱۱) زهرا جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۰۰۰۸۸۹۶ متولد ۱۳۶۸/۳/۱۸ صادره از دشتی
۱۲) زهره جاگیرو فرزند محمد بشماره ملی ۳۵۴۰۰۰۵۱۴۴۹ متولد ۱۳۷۰/۷/۱۶ صادره از دشتی(دختران متوفی)

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم وارد والا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱۰۶/ م الف

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر کاکي

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آگین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۸۵۷۸۰۹۰۰۹۰۰۳۲۴۰۲۱۰۲۰۱۴۰۲/۱۲/۹ - ۱۴۰۲/۱۲/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بوشهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم شهلأ سعیدنیا فرزند رمضان بشماره شناسنامه ۵۷۲ صادره از بوشهر به شماره ملی ۳۵۰۰۸۲۶۳۷۷ در شش‌دانگ یکپایخانه به مساحت ۲۰۰/۷۲ مترمربع پلاک ۱۴۷ فرعی از ۳۳۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی واقع در بخش دو بوشهر خریداری از مالک رسمی گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.%۲۴۴۹۷۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۷/۲۵-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۲/۹-
شماره:۱۰/م. الف

شکراه سعادت/ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بوشهر

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۶

آگهی

دادنامه

به تاریخ ۱۱/۰۹/۱۴۰۲جلسه شورای حل اختلاف شهر عسلویه در وقت فوق العاده بتصدی اعضاء کتنده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه ۱۴۰۲/۳۸۴ تحت نظر است.
شورا پس از بررسی جمیع اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی اعلام و با استعانت به خداوند منان مباردت به صدور رأی بشرح ذیل می نماید.

رأی شورا

در خصوص دعوی خواهان آقای محمد عابدینی به شماره ۱۴۹۰۴۰۲۴۱۱ فرزند جعفر به طرفیت خواننده آقای اسماعیل شهبازیان به شماره ملی ۱۹۷۲۳۵۵۹۹۶ فرزند ابراهیم دایر بر مطالبه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰ میلیون ریال بابت یک فقره چک به شماره سریال ۴۵۹۸۲۲ نزد بانک ملی به انضمام هزینه دادرسی، خسارت تأخیر تأدیه و سایر خسارات قانونی، با توجه به مدارک و محتویات پرونده و ملاحظه دادخواست و ضمایم آن و با عنایت به گواهی نامه عدم پرداخت صادره از بانک محال علیه و اظهارات خواهان و عدم حضور خوانده در جلسه رسیدگی و عدم اعلام ایراد و اعتراض و لایحه و دفاع موجهی از ناحیه وی در مقابل دعوی مطروحه و ابراز نمودن دلیلی بر برانرت ذمه از سوی مشارالیه، علیهذا این شورا بنا به اصل بقاء اشتغال ذمه، ادعای خواهان را محمول بر صحت تشخیص داده و مستنداً به ماده ۹ قانون شورای حل اختلاف و ۱۹۸ قانون آیین دادرسی مدنی دادگاههای عمومی و انقلاب حکم به الزام خواننده به پرداخت مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مستنداً به مادتنین ۵۱۹ و ۵۱۵ از قانون مزبور و تبصره ماده ۲ قانون اصلاح موادی از قانون صدور چک مصوب ۱۳۸۲ مجمع تشخیص مصلحت نظام به پرداخت مبلغ ۰۰۰/۵۰۰/۲۷میلیون ریال بابت هزینه دادرسی من باب تسبیب در طرح دعوی و همچنین پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ چک ۱۳۳۸/۱۲/۲۰ تا یوم الوصول بر اساس تغییرات شاخص تورم اعلامی از ناحیه بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق خواهان صادر و اعلام می گردد.
رأی صادره غیابی بوده و ظرف مهلت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در شورا و سپس ظرف مدت بیست روز قابل تجدید نظرخواهی در دادگاه محترم شهرستان عسلویه می باشد.

شماره: ۱/۸ / م الف

بازپرس شعبه اول بازپرسی دادرسای عمومی و انقلاب شهرستان عسلویه و قاضی شعبه اول شورای حل اختاف شهرستان عسلویه

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۷

دادنامه

دادنامه شماره۳/۷۱۰۳ تاریخ: ۰۷/۰۲/۱۴۰۲ کلاسه پرونده: ۲/۳۷۲۴ خواهان داود علیپور بهزادی به نشانی: عسلویه

خوانده: شرکت ترا به نشانی: تهران خیابان صفـکـوچه مهندس الممالک - ساختمان دکتر فلسفی - طبقه سوم - شرکت تارا

خواسته: اصلاح عنوان شغلی

گردش کار

خواهان دادخواستی به طرفیت خوانده دائر بر مطالبه موارد به شرح خواسته تقدیم داشته که پس از ثبت تحت کلاسه فوق و جری تشریفات قانونی در جلسه مقرر تحت رسیدگی واقع گردید. فلذا مرجع حل اختلاف با توجه به اینکه دعوی مطروحه معد صدور تشخیص گردیده، به شرح ذیل مباردت به اصدار رأی می نماید.

رأی

در خصوص رسیدگی به دادخواست آقای داود علیپور بهزادی فرزند محمدجان به طرفیت شرکت ترا، مطالبه به شرح خواسته. در اجرای مدلول مواد ۲۹ و ۳۰ مقررات اشتغال نیروی انسانی، بیمه تأمین اجتماعی در مناطق ویژه اقتصادی، مرجع رسیدگی ضمن بررسی و مذاقه در محتویات و مندرجات مضبوط در پرونده منجمله گواهی صادر از شرکت خوانده و با احراز رابطه کارگری و کارفرمایی موضوع ماده ۲مقررات مذکور فیما بین متداعیین از تاریخ ۰۷/۱۸/۱۳۷۹ لغایت ۰۲/۳۱/۱۳۸۷ با عنوان شغلی فیتز (لوله کش صنعتی) دعوی خواهان را مقرون به صحت دانسته و خوانده موصوف را مکلف می داند نسبت به اصلاح عنوان شغلی خواهان از تاریخ ۰۷/۱۸/۱۳۷۹ لغایت ۰۲/۳۱/۱۳۸۷ با عنوان شغلی فیتز (لوله کش صنعتی) در لیست سوابق بیمه تأمین اجتماعی اقدام نماید.

رای این بااستناد ماده ۳۱ مقررات سبق الذکر قطعی و لازم الاجرا بوده و در صورت عدم اجرای آن توسط محکوم علیه، ده روز پس از ابلاغ به طرفین، بوسیله دایره محترم اجرای احکام دادگستری اجرا خواهد شد.

رأی صادره برای اشخاص داخل کشور ظرف مدت سه ماه و افراد مقیم خارج از کشور ظرف مدت شش ماه از تاریخ ابلاغ دادنامه ی قطعی، نزد دیوان عدالت اداری قابل اعتراض می باشد.

شماره: ۱۹/ م الف

نماینده سازمان: احمد دهشته کارگر/نماینده: داود علیپور بهزادی کارفرما/نماینده: شرکت ترا

مدیریت کار و خدمات اشتغال

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۸

((آگهی تحدید حدود قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸))

نظر به اینکه املاک مشروحه ذیل در اجرای مقررات قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه و مسکن مصوب ۱۳۸۸/۱۲/۱۳ از طرف بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان دیر به نمایندگی از طرف متقاضیان درخواست صدور سند مالکیت نموده و تصرفات مالکانه و بلامعارض و بلامنازع متقاضیان در اجرای بند ۲ از ماده یک قانون منجر به صدور رأی گردیده است. لذا با توجه به عدم سابقه تحدید حدود آنها در اجرای بند ب از ماده ۱ آیین نامه اجرایی قانون فوق الذکر جهت اطلاع عموم الصاقی و عملیات تحدید حدود به شرح تاریخ تعیین شده ذیل در محل با حضور نماینده بنیاد مسکن و صاحبان املاک و مجاورین به عمل خواهد آمد و عدم حضور مانع انجام عملیات تحدید حدود نخواهد شد.

۱- پلاک ۳۰۰/۲۱۷۷ آقای اکبر فرخ شش‌دانگ یکپایخانه به مساحت ۴۴۰ متر مربع واقع در دیر

تحدید حدود ۱۱/۰۲/۱۴۰۳

لذا بدینوسیله اعلام میدارد اشخاصی که نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق یا انتشار این آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتقاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود ظرف مدت بیست روز باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت اسناد و املاک دیر تسلیم نماید و ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به ثبت دیر دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک دیر تسلیم نماید. رسیدگی به اینگونه اعتراضات در دادگاه خارج از نوبت خواهد بود. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک دیر عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵

شماره: ۱۹/ م الف

عبدالعزیز نصاریوسفی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دیر

۱۴۰۳۰۱۰۰۴۹