

چاقی؛ عامل کاهنده عمر

یک فوق تخصص خون و آنکولوژی با بیان اینکه وزن زیاد بدن عامل بیماری‌های متفاوتی نظیر قلبی – عروقی، دیابت نوع دوم، انواع خاصی از سرطان و آرتروز و آسم است، اظهار کرد: مرض چاقی به عنوان عامل کاهش عمر متوسط شناخته می‌شود.

دکتر مهیار منصوری اضافه کرد: براساس آمار موجود، میزان مرگ و میر ناشی از چاقی از مجموع مرگ و میر ناشی از چهار سرطان(ریه، سینه، روده و پروستات) بیشتر است.

منصوری با اشاره به اینکه در مطالعات جدیدی مشاهده شد حجم ماده سفید مغز در افراد چاق نسبت به همتایان لاغر کمتر است، افزود: اختلاف در ماده سفید مغزی این دو گروه، تفاوت چندانی در عملکرد شناختی آن‌ها نشان نداد؛ گرچه نتایج و پیامدهای این تحقیقات هنوز کامل مشخص نیست، اما احتمال می‌رود چاقی و پیری مغز با یکدیگر مرتبط‌باشند.



این فوق تخصص خون و آنکولوژی بیان کرد: مرض چاقی به عنوان یکی از علل مرگ و میر در سراسر جهان شناخته می‌شود؛ به‌طور متوسط، چاقی طول عمر را شش تا هفت سال کاهش می‌دهد.

وی ادامه داد: چاقی خطر بسیاری از وضعیت‌های فیزیکی و ذهنی را افزایش می‌دهد و این همبندی‌های مرضی اغلب به صورت سندرم متابولیک نشان داده می‌شوند که ترکیبی است از اختلالات پزشکی مانند دیابت نوع دوم، فشار خون بالا، بالا بودن کلسترول خون و بالا بودن تری گلیسریدخون.

منصوری با اشاره به اینکه شدت ارتباط بین چاقی و وضعیت‌های خاص متفاوت است، یادآور شد: یکی از قوی‌ترین آن‌ها ارتباط با دیابت نوع دوم است؛ چربی زیاد بدن در ۶۴ درصد موارد در مردان و در ۷۷درصد موارد در زنان علت دیابت است.

این فوق تخصص خون و آنکولوژی اظهار کرد: پیامدهای سلامتی در دو طبقه بزرگ قرار می‌گیرند؛ آنهایی که به اثرات افزایش توده چربی مربوط می‌شوند مانند آرتروز، آپنه انسدادی در خواب و... و آنهایی که دلیل شان افزایش تعداد سلول‌های چربی است مانند دیابت، سرطان، بیماری عروق قلب، بیماری کبد چرب غیر الکلی.

وی گفت: افزایش چربی باعث تغییر پاسخ دمی بدن به انسولین و در نتیجه مقاومت در برابر آن می‌شود و چربی انباشته همچنین یک حالت قابلیت تشدید التهاب و حالت قابلیت تشدید لخته ایجادمی‌کند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره های ذیل هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شبانکاره تصرفات مالکانه و بااعراض منقاضی ذیل محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع مردم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت منقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد./

ا) رای شماره ۸۰۱۰۳۳/۱۳۹۷۰۳۲۲۰۸۰۱۰۱ تصرفات مالکانه و بااعراض منقاضی آقای عوض محمدی فرزند محمد جعفر بشماره شناسنامه ۲۱۱ صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۳۹۵۷۷۲۸۹ نسبت به هشت سهم مشاع از ده سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۴۱/۳۲ مترمربع پلاک ۵۲۹ فرعی از ۷۳۶۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۳۶۹/۷۲ اصلی واقع در بخش سه شبانکاره قریه چهل زرعی عجم خریداری از مالک رسمی اله کرم کرمی و شرکاء محرز گردیده است.
۲) رای شماره ۸۰۱۰۳۳/۱۳۹۷۰۳۲۲۰۸۰۱۰۱ تصرفات مالکانه و بااعراض منقاضی آقای عوض محمدی فرزند محمد جعفر بشماره شناسنامه ۲۱۱ صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۳۹۵۷۷۲۸۹ نسبت به هشت سهم مشاع از ده سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۶۹/۵۰ مترمربع پلاک ۵۲۰ فرعی از ۷۳۶۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۳۶۹/۷۲ اصلی واقع در بخش سه شبانکاره قریه چهل زرعی عجم خریداری از مالک رسمی اله کرم کرمی و شرکاء محرز گردیده است.
-تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۷/۲۷-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۲/۱۱- شماره: ۱۷۰۶/م الف-

امیرعباس ترجمان نویسن واحد ثبتی شبانکاره

آگهی فقدان سند مالکیت ۲ سهم مشاع از ۱۳ سهم سهام ششدانگ یک سهم مشاع آقاییان با تسلیم استظهار محلی مدعی است که یک جلد سند مالکیت ۲ سهم مشاع از ۱۳ سهم سهام ششدانگ به استثناء ثمن اعیانی واقع در بخش ۱ بوشهر که در صفحه ۲۴۲ دفتر ۳۵ به شماره ذیل ۱۴۶ بدنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و بعلت جایابی مفقود شده است و درخواست صدورلامتنی سند مالکیت را نموده لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئیننامه قانون ثبت اعلام میشود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای نموده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خودباشند تا ده روز پس از انتشار این آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بوشهر مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا پاسند معامله تسلیم نمایند چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود الحثنی سند طبق مقررات صادر و به منقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۱/۲۷-شماره: ۸۰/م الف-
سهراب خواجهر-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بوشهر

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۷۰۱۳۲۶ بدین وسیله به آقای محمدرضا اسماعیلی فرزند عبدالحسین شناسنامه شماره ۵۶۲ ساکن بوشهر - کوی بهمنی مخبندان پلاک ۵۲ منزل شخصی ابلاغ می شود که خانم ستاره احمدی جهت وصول مهریه به استناد مهریه مندرج در سند ازدواج شماره ۳۶ علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۷۰۱۳۲۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۷/۱۱/۳۰ مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستنکار طبق ماده ۹۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

شماره: ۹۹/م الف
مسئول واجد اجرای اسناد رسمی بوشهر

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۷۰۱۲۵۶ به خانم مرضیه جمالی بدین وسیله به خانم مرضیه جمالی فرزند: رضا شناسنامه شماره: ۴۰۸ و شماره ملی: ۳۵۰۹۰۸۳۲۷ صادره از: بوشهر ساکن: بوشهر - خیابان ساحلی - خیابان جلالی - کوچه زمین ورزشی - سمت چپ- درب دوم ابلاغ می شود که موسسه مالی اعتباری ملل شعبه بوشهر به استناد قرارداد بانکی شماره ۷۰۵۹۳۷ مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۰۳ جهت وصول مبلغ ۱۱/۵۴۶/۰۴۴ ریال (یازده میلیون و پانصد و شش هزار و چهل و چهار ریال) تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۸ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۸ تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۷۰۱۲۵۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۶ مامور، محل اقامت شما به شرح فوق الذکر شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستنکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۷۰۱۲۵۶ به آقای فرح اله محمدی نژاد بدین وسیله به فرح اله محمدی نژاد فرزند: مهتر شناسنامه شماره: ۱۹۶۸ و شماره ملی: ۵۵۸۹۷۲۷۵۵۱ صادره از: آبادان ساکن: بوشهر - خیابان ساحلی - خیابان جلالی - کوچه زمین ورزشی - سمت چپ- درب دوم ابلاغ می شود که موسسه مالی اعتباری ملل شعبه بوشهر به استناد قرارداد بانکی شماره ۷۰۵۹۳۷ مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۰۳ جهت وصول مبلغ ۱۱/۵۴۶/۰۴۴ ریال (یازده میلیون و پانصد و شش هزار و چهل و چهار ریال) تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۸ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۸ روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۷۰۱۲۵۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۶ مامور، محل اقامت شما به شرح فوق الذکر شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستنکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

شماره: ۱۰۰/م الف
مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بوشهر

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۶۰۰۳۷۲ به آقای عبدالکریم جلالی بدین وسیله به آقای عبدالکریم جلالی فرزند: غلام شناسنامه شماره: ۱۰ و شماره ملی: ۵۴۷۹۸۰۷۶۴ صادره از: بوشهر ساکن: بوشهر - عالیشهر - فاز یک ابلاغ می شود که تعاونی کارسازان آینده (موسسه مالی اعتباری نور) شعبه مطهری بوشهر به استناد قرارداد بانکی شماره ۶۸۵۶۵ مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۷ جهت وصول مبلغ ۱۲۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد و چهل و هفت میلیون ریال) علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۶۰۰۳۷۲ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۴ مامور، محل اقامت شما به شرح فوق الذکر شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستنکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

شماره: ۱۰۴/م الف
مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بوشهر

تاسیس شرکت سهامی خاص ماهر سازان افق سیراف در تاریخ ۱۳۹۷/۰۱/۲۱ به شماره ثبت ۱۲۶۱۸ به شماره ملی ۱۴۰۰۸۶۴۴ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت: احداث و تعمیرات ساختمان، دیوارکشی، فنس کشی، محوطه سازی و کلیه امور پیمانکاری و عمرانی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم-مراجعه ذریبط
مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی: استان بوشهر ، شهرستان بوشهر ، بخش مرکزی، شهر سیراف، محوطه سازی و کلیه امور قراردادهای عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضای آقای رضا شعبانی (مدیرعامل) به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای یوسف احمدلی به شماره ملی ۴۱۹۹۸۲۵۱۲۶ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی آقای اسماعیل شکوهی به شماره ملی ۵۱۵۹۳۶۱۶۵ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر انتشار پیام عسلیو به جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان بوشهر اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بوشهر (۳۲۱۰۸۴)

آگهی تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع در بخش سه شبانکاره

حوزه ثبتی شبانکاره

سه شبانکاره قریه مکاربری

تاریخ تحدید حدود ۹۸/۲/۲۱

پلاک ۷۳۵۲/۳۹۱۳ قلمگاه حضرت علی(ع) به انضمام قبرستان متصل به آن بنمایندگی اداره اوقاف و امور خیریه دشتستان نسبت به ششدانگ بقعه به مساحت ۱۵۸۶ متر مربع واقع در بخش سه شبانکاره قریه شبانکاره

پلاک ۷۳۵۳/۳۲۲ بقعه متبرکه امام زاده عسکر و جعفر به انضمام قبرستان متصل به آن بنمایندگی اداره اوقاف و امور خیریه دشتستان نسبت به ششدانگ بقعه به مساحت ۶۰۳۰/۳۳ متر مربع واقع در بخش سه شبانکاره قریه ذکریایی

پلاک ۷۳۵۶/۷۲ بقعه متبرکه امام زاده حسین (ع) بنمایندگی اداره اوقاف و امور خیریه دشتستان نسبت به ششدانگ بقعه به مساحت ۶۴۳۶/۷۹ مربع واقع در بخش سه شبانکاره قریه خیارزار

تاریخ تحدید حدود ۹۸/۲/۲۲

پلاک ۷۳۶۹/۱ آقای گرگعلی ملائی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۳۴۵/۵۰ متر مربع واقع در بخش سه شبانکاره قریه چهل زرعی عجم

پلاک ۷۳۶۹/۵۲۷ بقعه متبرکه ابو الحیات بنمایندگی اداره اوقاف و امور

اگر دیابت دارید این برنج را بخورید



کمتر شده) و خواص مغذی و پوسته‌ی خود را حفظ کرده که حاوی فیبر نامحلول در آب است. نتایج این پژوهش اروپایی نشان می‌دهد اگر شما به جای حدود ۳۴۰ گرم برنج سفیدی که در هفته مصرف می‌کنید برنج قهوه‌ای مصرف کنید میزان ابتلا به دیابت ۱۶ درصد کاهش می‌یابد؛ و اگر به جای مصرف برنج سفید، دانه های کامل را جایگزین کنید این خطر را به میزان ۲۶ درصد بیشتر کاهش می‌دهید.

شاخص گلیسمی برنج سفید مانند شکر بالا

دیابت و بالا بودن قند خون از بیماری های است که نیازمند کنترل می باشد.در افراد مبتلا به بیماری دیابت بهتر است مصرف مواد قندی به حداقل برسد. در این مطلب از الودکتر به شما می گوئیم که چرا برنج سفید برای افراد مبتلا به دیابت مناسب نیست و بهتر است جایگزین دیگری را برای آن انتخاب نمایاند.

برنج قهوه‌ای بهتر از برنج سفید بوده و بر اساس نتایج پژوهش‌های اخیر می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.

شرایطی را در نظر بگیرید که یک نفر پاکت شکر را باز کرده و در دهانش خالی کند. این تا حدودی شبیه وضعیتی است که با خوردن برنج زیاد به وجود می‌آید. یعنی آسیب شکر و برنج زیاد یکی می‌شود.

چرا برنج قهوه ای؟

برنج سفید به این دلیل سفید رنگ است که آسیاب و تصفیه می‌شود. برای همین هم ارزش غذایی آن تا حدود زیادی از بین رفته و تبدیل به گلوئید«خالی»می‌شود.

اما شرایط برنج قهوه‌ای کاملاً متفاوت است. این نوع برنج آسیاب نشده و برای همین خواص مغذی آن حفظ شده است.

به همین دلیل جای تعجب نیست که نتایج پژوهش‌های اخیر نشان می‌دهد برنج قهوه‌ای قادر است خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.

برنج قهوه‌ای یک جایگزین مناسب برای برنج سفید محسوب می‌شود زیرا تصفیه نشده (یا

تاسیس شرکت سهامی خاص درنیکا سلامت لیان پارس در تاریخ ۱۳۹۷/۰۱/۱۹ به شماره ثبت ۲۵۰۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۵۴۲۴۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت انجام کلیه کارهای فروش سموم دفع آفات و بیماریهای نباتی فروش سموم دفع آفات و بیماریهای نباتی، خدمات بهداشتی و سمپاشی ومبارزه باحشرات،جانوران موذی و کنترل ناقلین، امور مربوط به محیط زیست و فعالیت های زیست محیطی، انجام بهداشت محیط و حرفه ای، ارائه خدمات مشاوره در زمینه ایمنی، بهداشت، محیط زیست (H.S.E.Q) و آتش نشانی به شرکتها و موسسات، صادرات و واردات و بازرگانی کلیه لوازم مربوط به ایمنی و محیط زیست (H.S.E.Q)، فعالیت در زمینه تامین نیروی انسانی و ارائه خدمات فنی و تاسیساتی اعم از لوله کشی، برقکاری، جوشکاری، رنگ و عایق …، فعالیت در زمینه تامین نیروی انسانی و ارائه خدمات اعم از نظافتچی، آبدارچی، آشپزخانه و …، فعالیت در زمینه تامین نیروی فنی و مهندسی و ارائه کلیه خدمات مربوط به انبار داری صنعتی، دریافت وام و تسهیلات مالی و اعتباری اعم از ارزی و ریالی در زمینه موضوع فعالیت شرکت، انجام کلیه خدمات عمومی شامل نظیفیات اماکن و معابر خصوصی و عمومی، اداری، خانگی، بیمارستان، تامین نیروی مورد نیاز شرکت اعم از نظافت چی، تلفنچی و نامه رسان، ارائه خدمات پشتیبانی اداری و دفتری، ارائه خدمات خانگی، نگهداری، محوطه سازی و فضای سبز و امور باغبانی، تامین و به کارگیری نیروی انسانی مورد نیاز متقاضیان اعم از کارمندی و کارگری، انعقاد قراردادهای لازم در ارتباط با موضوع شرکت، تامین کلیه لوازم و مواد مورد نیاز شرکت، صادرات و واردات کالا‌های مجاز بازرگانی، تامین ماشین آلات سبک و سنگین، خدمات شهری، تامین سرویس ایاب و ذهاب پرسنل شرکتها، راه و شهرسازی، رنگ، سند پلاست و پوش های عایق کاری خط لوله و تاسیسات صنعتی، نظیفیات، اسکلت فلزی و بتنی، کانال کشی، جلول بندی، خاکبرداری و خاکریزی، میلمان پارکی و شهرسازی، ساماندهی ویکارگیری کارگران فصلی جهت اشتغال درمنطقه بصورت ساعتی، روزمزد در کلیه زمینه‌ها، ساماندهی خودروهای درون شهری، خدمات حمل و نقل درون شهری از آژانس اتومبیل پاییک