

تأثیر مثبت سیاه‌دانه بر کبد چرب



نتایج یک تحقیق نشان داد مصرف روزانه «سیاه دانه» باعث کاهش التهاب و کاهش چربی رسوب شده در سلول‌های کبدی می‌شود.

با توجه به شیوع روز افزون کبد چرب غیرالکلی نیاز به راهکارهایی برای پیشگیری و درمان این بیماری روز به روز بیشتر احساس می‌شود، زیرا عدم درمان بیماری منجر به پیشرفت آن به سمت سیروز کبدی می‌شود که درمان آن تنها با روش‌های پیچیده‌ای مانند پیوند کبد امکان پذیر است.

دکتر آزینا حکمت دوست، مجری طرح پژوهشی «بررسی اثر مکمل یاری با سیاه دانه بر چربی‌های خون-آنزیم‌های کبدی-فاکتورهای التهابی و میزان استیاتوز کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی» در این باره گفت: در حال حاضر تنها راهکار درمانی تأیید شده برای درمان کبد چرب تغییر سبک زندگی و کاهش وزن آهسته است.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره این طرح پژوهشی توضیح داد: در این مطالعه ما به بررسی تأثیر مصرف دو گرم سیاه دانه در روز به همراه رژیم کاهش

یک متخصص دندانپزشکی کودکان عنوان کرد؛

اولین دیدار کودک با دندانپزشک قبل ازیک سالگه است



دبیراجرایی هجدهمین کنگره دندانپزشکی کودکان، اولین دیدار کودک با دندانپزشک پس از رویش اولین دندان و قبل از یک سالگی است.

به گزارش پریسا عارف، هدف از برگزاری هجدهمین کنگره دندانپزشکی

کودکان را ارتقا سطح علمی و پژوهشی متخصصین این رشته عنوان کرد و اظهار داشت: در این کنگره نگاه ویژه ای به آخرین تحقیقات و دستاوردهای بومی نیز شده است. این متخصص دندانپزشکی کودکان، محور اصلی کنگره را دندانپزشکی کودکان مبتنی بر شواهد عنوان کرد و افزود: نیاز امروز دندانپزشکی، ارتباط مؤثر بین تحقیقات و کارهای بالینی است. دندانپزشکی مبتنی بر شواهد استفاده آگاهانه از آخرین تحقیقات در دسترس، جهت درمان کودکان است.
استادیار دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، گروه‌های هدف را جامعه متخصصین دندانپزشکی کودکان و سایر دندانپزشکان علاقمند و فعال در این حیطه عنوان کرد و ادامه داد: در این همایش به زمینه‌های دیگری چون پیشگیری، ارتودنسی، صدمات دهان و دندان نیز پرداخته شده است.

وی، وظایف دندانپزشک کوکان را برقراری سلامت دهان از بدو تولد تا دوران نوجوانی عنوان کرد و گفت: این وظایف شامل همه کودکان از جمله کودکان نیازمند به مراقبت خاص می‌شود و بهترین زمان مشاوره جهت درمان کودک پیش از تولد است در این زمان آموزش‌های مناسب در زمینه بهداشت و تغذیه به کودک داده می‌شود.

دبیر اجرایی کنگره ادامه داد: اولین دیدار کودک با دندانپزشک پس از رویش اولین دندان و قبل از یک سالگی است و یک ارتباط ماوروم و مؤثر بین ندانپزشک و کودک سبب پیشگیری از بسیاری از بیماری‌های دهان و دندان می‌شود چرا که در این ملاقات‌ها، دهان کودک معاینه می‌شود و دندانپزشک درباره چگونگی تمیز کردن دهان کودک به خصوص در دوره شیرخوارگی، توضیح می‌دهد.

عارف اظهار داشت: همچنین در مورد زمان شروع فلوراید، به کارگیری خمیر دندان و نوع آن، مصرف قطره آهن و سایر دغدغه‌های مادران در این زمینه توضیح داده می‌شود وی در پایان، امتیاز بازآموزی کنگره را ۲۰ امتیاز برای تمامی دندانپزشکان کودکان عنوان کرد.

رونوشت آگهی حضوروات

آقای عباس زارئی دارای شناسنامه شماره۲۲به شرح دادخواست به کلاسه۹۸۰۱۲۳۳از این شورا درخواست گواهی حضورروالت‌انموده‌وجین توضیح داده که شادروان مسعود زمانی خورموچی در تاریخ۰۶/۰۶/۱۳۷۸در ازدواجی زنده‌ی‌گفته‌ورئه‌آمرحوممنحصراست:به

۱.عباس زمانی به‌ش ملی ۳۵۰۰۹۲۹۷۱-۳۵/۰۱/۱۳۵۹ صادره از بوشهر

۲.فیروز زمانی به‌ش ملی ۳۵۴۹۱۸۳۲۱۶-۳۵/۰۶/۲۰۱۳۵۹ صادره از دشتی

۳.حاصب زمانی به‌ش ملی ۹۶۳۲۱۰۳۵۴۹۹۰۲۹-۳۵/۰۹/۱۳۶۵ صادره از دشتی

رونوشت آگهی حضوروات

خانم سلیمه زارئی دارای شناسنامه شماره۱۹۳۳به شرح دادخواست به کلاسه۹۸۰۱۹۵از این شورا درخواست گواهی حضورروالت‌انموده‌وجین توضیح داده که شادروان دلشادمیرزایی جعفر بیگی بشناسنامه ۱۸۳ در تاریخ ۰۹/۰۹/۱۳۷۸دراقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورئه‌آمرحوم منحصراست به:

۱.سلیمه زارئی فرزند اسداله به‌ش ملی ۳۵۰۱۳۱۱۰۷-۲۵/۰۶/۱۳۶۰ صادره از فیروزآباد(همسر دائمی متوفی)

۲.کرم میرزایی فرزند علم به‌ش ملی ۲۴۵۰۹۱۲۵۶۶-۲۵/۰۱/۱۳۳۶ صادره از قشقلای (پدر متوفی)

۳.زهرادهمری فرزند رضا به‌ش ش ۲۴۳۱۷۲۲۵۰-۱۳۳۶/۱۵/۱۳۳۶ صادره از فیروز آباد(مادر متوفی) ولانفیر.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رادر یک نوبت آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد. شماره:۲/۲۴۴/م‌الف-رتیس شعبه دوم شورای حل اختلاف دشتی

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۷۱۰۲۰۵۵۸۹ شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بوشهر تصمصم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۷۱۰۲۰۱۲۲۳

خواهان:بانک مسکن مدیریت شعب استان بوشهر بانماندیگی آقای محمد آخوآفر فرزند جمال به نشانی بوشهر-خیابان امام خمینی- روبروی خیابان فاطمه-کدپستی ۷۵-۱۲۹۷۳۳۳۸-تلف همراه۰۹۱۷۱۶۷۵۰۰

خواهنگان:

۱.آقای عبدالمحمد عبدالمعالی پور سرتلی فرزند عباس به نشانی بوشهر-جنبلند-نرسیدبه‌همیابان‌فوتبال

۲.آقای مصطفی عباسی فرزند حسینقلی به نشانی بوشهر- خیابان علانوری-کوچه‌بهارستان-۱۸-کوچه‌مسجدامام‌جعفر صادق(ع)-واحد‌اپارتمان مصطفی عباسی

خواسته:بستور فروش ملک مشاع پلاک ثبتی ۹-۱۰۱۹۰ واقع در بخش دو بوشهر

به تاریخ ۹۶/۱۱/۱۷ در وقت مقرر شعبه دوم دادگاه حقوقی بوشهر به تصدی امضاء کننده ذیل تشکیل است و پرونده کلاسه ۹۵۰۶۲۱۰ تحت نظر است پس از بررسی محتویات پرونده ختم دادرسی را و اعلام و با استعانت از خدادوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید.
ارای دادگاه در خصوص دعوی بانک مسکن مدیریت شعب استان بوشهر به‌ترقیب۱.مصطفی عباسی ۲.عبدالمحمد عبدالمعالی پور سرتلی دائر بر صدور دستور فروش ملک مشاع و الزام خواندگان به فروش ملک مشاع به شماره پلاک ثبتی ۱۰۱۹۰۹ واقع در بخش ۲ بوشهر به انضمام کلیه خسارت دادرسی و تکرار خواسته مزبور توسط نماینده محترم بانک (آقای محمد

آگهی مزایده

در اجرای نیابت واصله از اجرای احکام حقوقی بوشهر که در جهت تأمین مطالبات محکوم له آقای رامین ناصحی فرزند ناصر از آقای نادر استوار فرزند رضا یک یکباب مغازه واقع در برازجان خیابان شرعیتی چهارراه بازار بالای بانک سینا به مساحت عرصه ۱۵۳/۵۳ مترمربع کف سرامیک دارای درب سکوریت و عمر حدود ۱۰ سال در اختیار اجرای احکام قرار گرفته است و از ناحیه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یک میلیارد و هفتصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است در تاریخ ۱۳۹۸/۵/۵ ساعت از ۱۰ الی ۱۲ در محل اجرای احکام حقوقی دادگستری برازجان به مزایده گذاشته میشود.
طلابین می توانند در مزایده شرکت نموده در صورتیکه برنده مزایده شوند ۷۱٪ از قیمت فروش از وی اخذ و پس از انجام تشریفات قانونی ملک پس از تأیید صحت مزایده و دستور دادگاه به خریدار تحویل خواهد شد/ شماره:۲۰۹۶/م‌الف-مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان شستنان-چچرینی

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه۹۸۰۰۱۲۶ به آقای مسعود شمسی

بدین وسیله به آقای مسعود شمسی فرزند: خدابخش به شماره شناسنامه: ۱۵۴۱ و شماره ملی: ۳۵۰۱۴۷۲۶۷۶ صادره از بوشهر-

خیابان هلالی-کوچه تلاش۹-سمت چپ-درب ۷ ابلاغ می‌شود که بانک آینده شعبه بوشهر به استناد قرارداد بانکی شماره ۳۳۴۰۰۱۳۵۵۲۳۴ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۰۶ جهت وصول مبلغ ۹۶۳۱۵۰۰۰۰ ریال (نهصد و سه میلیون و پانصد هزار ریال) تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ به انضمام تسهیلات متعلقه و از تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ تا روز تسویه تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ در روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۸۰۰۱۲۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۴ مأمور، محل اقامت شما به شرح فوق الذکر شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بنستانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کنترالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آگهی که روز محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرایی جریان خواهد یافت. شماره:۵/۳۳/م‌الف-رتیس اداره اجرای اسناد رسمی بوشهر

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه۹۸۰۰۱۲۶ به آقای عبدالرسول رضضای

بدین وسیله به آقای عبدالرسول رضضای فرزند: جابر به شماره شناسنامه:۳۷ و شماره ملی: ۳۵۰۱۳۲۵۲۴۰ صادره از بوشهر ابلاغ می‌شود که بانک آینده شعبه بوشهر به استناد قرارداد بانکی شماره ۳۳۴۰۰۱۳۵۵۲۳۴ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۰۶ جهت وصول مبلغ ۹۶۳۱۵۰۰۰۰۰ ریال (نهصد و سه میلیون و پانصد هزار ریال) تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ به انضمام خسارت تاخیر متعلقه و از تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۸۰۰۱۲۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۴ مأمور، محل اقامت شما به شرح فوق الذکر شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بنستانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کنترالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت بیست روز از تاریخ این آگهی که روز محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرایی جریان خواهد یافت. شماره:۵/۳۳/م‌الف-رتیس اداره اجرای اسناد رسمی بوشهر

شرکت پایانه ها و مخازن پتروشیمی (سهامی خاص)

نوبت اول

شرکت پایانه‌ها و مخازن پتروشیمی

شرکت پایانه‌ها و مخازن پتروشیمی در نظر دارد مناقصه خرید ملزومات اداری را با اطلاعات ذیل انجام دهد:

نام دستگاه مناقصه گزار: شرکت پایانه ها و مخازن پتروشیمی

نام مناقصه: خرید ملزومات اداری (یک مرحله ای توأم با ارزیابی ساده)

نشانی دستگاه مناقصه گزار: منطق‌ه و یژه اقتصادی، سایت مجتمع های پتروشیمی فاز یک،

شرکت پایانه ها و مخازن پتروشیمی، ساختمان اداری، کمیسیون مناقصات،

تلفن ۰۲۱-۴۲۵۷۹۲۰۵ یا تلفکس ۷۲۲۹۵۶۶۴-۰۷۷۷۳.

شرح مختصری از کار: خرید ملزومات اداری شامل میز و صندلی کارمندی و مدیریتی ، میز کنفرانس، صندلی ثابت و ارباب رجوع، فایل بایگانی، چوب لباسی، صندلی فلزی فرودگاهی، زیرپایی و ...

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال یا واریز همین مبلغ به حساب ۴۶۷۳۳۰۴۴۳۳۰ نزد بانک تجارت در وجه شرکت پایانه ها و مخازن پتروشیمی .

مدارک مورد نیاز: ارائه پروانه کسب م‌ر تبط با موضوع مناقصه.

هزینه خرید اسناد مناقصه:واریز مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (پانصد هزار) ریال به شماره حساب مندرج در بند ۵ آگهی.

نحوه دریافت اسناد:مناقصه گران علاقه مند به شرکت در مناقصه می توانند با در دست داشتن معرفی نامه م‌مهور به مهر شرکت، از تاریخ ۹۸/۰۴/۲۲ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۸/۰۴/۲۷ جهت دریافت اسناد به آدرس مندرج در بند ۳ آگهی مراجعه نمایند.

جهت تحویل پاکات پیشنهادی، مناقصه گران محترم می‌بایست پاکات پیشنهادی خود را به‌همراه سایر مدارک خواسته شده در اسناد مناقصه، حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۹۸/۰۵/۰۹، توسط نماینده خود و با ارائه معرفی نامه معتبر، به همان آدرس تحویل و رسید دریافت دارند.

-سایر اطلاعات مناقصه و جزئیات شرح کار در اسناد مناقصه قید گردیده است.

-ارائه معرفی نامه و همراه داشتن مهر شرکت جهت دریافت اسناد و شرکت در جلسات الزامی است.

-هزینه چاپ آگهی به‌عهده برنده مناقصه می باشد.

شرکت پایانه هاومخازن پتروشیمی (سهامی خاص)

فواید مصرف میوه‌های خشک برای سلامت

به گفته محققان میوه های خشک منبع سالم تری از مواد مغذی و کالری ها هستند.

به گزارش‌محققان دانشکده پزشکی هاروارد عنوان می‌کنند در برخی موارد مصرف برخی میوه های خشک حتی از میوه تازه هم سالم تر است.

معمولا میوه های خشک در مقایسه با میوه های تازه، فیبر و آنتی اکسیدان های بیشتری دارند. تحقیقات نشان داده است که فیبر و آنتی اکسیدان ها با بیماری های قلبی، چاقی و سرطان مبارزه می‌کنند.

محققان دانشگاه هاروارد تاکید می‌کنند که توجه به برجسب میوه های خشک از لحاظ میزان مغذی مهم است و باید از مصرف میوه های خشک حاوی مواد قندی خودداری نمود.



انتشارات شروع

چاپ کتاب های شما از یک نسخه تا صد هزار نسخه

صفحه آرایی و طراحی کتاب، مجله و نشریات بروشور و ... پذیرفته می شود

تلفن:

۰۷۷ ۳۳۵۳۴۸۷۲
۰۹۳۹۱۹۹۸۸۷۱



آگهی مزایده نوبت دوم
در پرونده کلاسه ۹۸۰۰۲۹ اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان گناوه(ارجاعی از اجرای احکام حقوقی دادگاه بخش ریگ) دادگستری گناوه در نظر دارد شش‌دانگ یک باب منزل مسکونی بشماره پلاک ۱۰۶۹۱۰ ملکی سیدام‌الله موسوی واقع در گناوه خیابان ملوان فرعی بن پست هفتم روبروی مسکن مهر با عرصه ۴۴۶ مترمربع و اعیان ۶۰ متر مربع که توسط کارشناس به مبلغ پنج میلیارد و چهارصد و پنجاه و دو میلیون ریال ارزیابی گردیده است در تاریخ ۱۳۹۸/۵/۰۹ از ساعت ۱۰ الی ۱۲ از طریق مزایده به فروش رسانده کنسانیکه تمایل به شرکت در مزایده و خرید ملک را دارند می‌بایست در وقت مقرر بدفتر اجرای احکام حقوقی مراجعه نمایند. برنده مزایده باید ده‌صد بهارافای المجلس بعنوان سپرده به‌قسمت اجرا تسلیم نموده و مابقی مبلغ را حداکثر ظرف مدت یک ماه پرداخت نماید. ضمناً ملک دارای آب و برق و دیوار و سایر متعلقات می‌باشد. ضمناً عمر مفید ساختمان گذاشته و استحکام آن ضعیف می‌باشد.شماره:۱/۲۴/م‌الف-قاضی واحد اجرای احکام شعبه ۱ شهرستان گناوه-احتمالصرزده

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتیابی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۰۰۱۰۰۶۰۰۳۳۴۰۰۱۳۹۸۶/۲۰۱۳مورخ۱۳۹۸/۷/۲۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کنگان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای سید مهدی هاشمی فرزند سلیم‌محمد بشماره شناسنامه ۳۵۶۰۱۰۵۷۹۱-۳۵۹۰۱۳۵۹۱۷۲ صادره از کنگان که یک باب خانه به مساحت ۲۰۹/۷۵ مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۹۱ فرعی از ۳ اصلی واقع در کنگان خریداری از مالک رسمی بنیاد مستضعفان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول۹۸/۴/۹-تاریخ انتشار نوبت دوم۹۸/۴/۱۵م‌الف-امیر حسین شعبانی-رتیس اداره ثبت اسناد و املاک کنگان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیتیابی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۰۰۱۰۰۶۰۰۳۳۴۰۰۱۳۹۸۶/۲۰۱۳مورخ۱۳۹۸/۷/۲۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای ولی سلطان پنهان فرزند حسین صادره از گناوه را نسبت به شش‌دانگ یک بابخانه به مساحت ۳۳۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ واقع در امامزاده گناوه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول۹۸/۴/۹-تاریخ انتشار نوبت دوم۹۸/۴/۱۵م‌الف-محمد امیری-رتیس اداره ثبت اسناد و املاک گناوه