

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی مطرح کرد:

چهار علت اول مرگ مردان ایرانی



رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، یکی از مهم ترین عوامل سلامتی مردان را برنامه غذایی سالم اعلام کرد.

به گزارش جام جم آنلاین، محمداسماعیل مطلق با بیان این مطلب در ششمین کنگره سلامتی مردان گفت: از هر چهار مردی که مشکل سلامتی پیدا می‌کنند سه نفرشان به مراکز بهداشتی، درمانی مراجعه نمی‌کنند.

وی افزود: بیماری قلبی، سرطان، اضافه وزن، مصرف مواد دخانی و مواد مخدر و الکل مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در سلامتی و بیماری مردان هستند.

مطلق ادامه داد: چهار علت اول مرگ در مردان بیماری قلبی با ۴۰.۵ درصد، سرطان با ۱۵.۲ درصد، حوادث غیرعمدی با ۱۴.۲ درصد و بیماری تنفسی با ۷.۲ درصد است.

وی بیان کرد: گزارشات نشان می‌دهد امید به زندگی در هنگام تولد برای زنان بیشتر از مردان بوده و شکاف امید به زندگی بین مردان و زنان افزایش یافته است.

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی اظهار داشت: خطرات فیزیکی، شیمیایی و شغلی سلامت مردان را بیشتر تهدید می‌کند و مردان هنگام بیماری کمتر به پزشک مراجعه کرده و زنان بیشتر از خدمات بهداشتی استفاده می‌کنند.

وی تصریح کرد: امسال وزارت بهداشت با توجه به تاکید وزیر برنامه‌های خاصی را برای سلامت مردان پیش‌بینی کرده است که با همکاری مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باوروی اجرا خواهد شد.

مطلق گفت: یکی از این اقدامات طراحی خدمات بهداشتی متناسب با ساعت کار آقایان است. ایجاد بانک اطلاعاتی سلامت مردان در هر شهر و استان یکی دیگر از برنامه‌ها خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: برنامه‌های خود مراقبتی، توجه به سلامت روانی مردان، پیشگیری از حوادث ترافیکی، برنامه‌های مستمر ورزشی، اصلاح شیوه زندگی، حذف مصرف مواد دخانی و الکل، برنامه غذایی سالم در قالب بسته‌های خدمت در شبکه بهداشتی، درمانی مورد توجه هستند.

..... متخصص بیمارهای عفونی پاسخ داد

سرفه‌های امیکرون تا چند روز خطرناک است؟



یک متخصص بیماری های عفونی با بیان اینکه سرفه هم جزو علائم و هم جزو عوارض ناشی از ابتلا به سویه امیکرون محسوب می شود، گفت: این سرفه ها تنها تا ۱۰ روز نشانه علائم بیماری بوده و احتمال انتقال ویروس از طریق آنها وجود دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، دکتر علیرضا جانبخش در گفتگو با ایسنا با اشاره به علامت باز سرفه در مبتلایان سویه جدید امیکرون، گفت: سرفه در این بیماری هم جزو علائم است و هم جزو عوارض محسوب می شود.

وی افزود: اغلب مبتلایان به امیکرون علائم سرفه را دارند که تا مدتی پس از بیماری هم ماندگار است.

جانبخش خاطرنشان کرد: در ۱۰ روز ابتدای ابتلا، این سرفه ها علائم بیماری است و در این مدت امکان انتقال ویروس از طریق این سرفه ها به افراد دیگر وجود دارد.

این متخصص بیماری های عفونی گفت: پس از گذشته ۱۰ روز ماندگاری سرفه ها جزو عوارض ناشی از این بیماری است و خطری برای دیگران ندارد.

جانبخش درخصوص خطرات این عارضه گفت: در صورتی که فرد در کنار سرفه، تنگی نفس و کاهش سطح اکسیژن نداشته باشد، این سرفه ها برای فرد خطرناک نبوده و تنها نشانه التهاب نای است. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه خاطرنشان کرد: در صورتی که افراد در کنار سرفه تنگی نفس یا افت سطح اکسیژن خون دارند، باید به پزشک مراجعه کرده تا میزان درگیری ریه ها مشخص شود.

به: اداره ارشاد اسلامی شعبه شهرستان دیلم

از: شورای حل اختلاف شعبه اول دیلم

احتراماً: اینجانب خیری مبارکی فرزند فرج الله دادخواست بطرفیت مرحوم فرج الله مبارکی فرزند مرحوم کربلایی نصرالله خیری که در تاریخ ۱۵/۰۱/۱۳۶۸ فوت شده است به شماره شناسنامه ۶۱ مبنی بر تحریر ترکه تقدیم داشته که به شماره ۱۴۰۰/۳۱۴ در شعبه اول شورای حل اختلاف دیلم به ثبت رسیده است شورا با استناد به ماده ۳۱۰م.ا مراتب را در یکی از روزنامه های کثیرالانتشر آگهی میمناید و از کلیه ورثه و نمایندگان قانونی آنها، بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسانی که حقی بر ترکه متوفی دارند در تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰ ساعت ۱۰ صبح در شعبه اول شوای حل اختلاف دیلم حاضر شوند.

شماره: ۱۹۵ م الف

حسین اکبری_ رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان دیلم



عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: موارد مرگ و میر بر اثر ابتلا به کرونا تا ۲ هفته آینده بالاتر می روند و پیک امیکرون به بالاترین حد شیوع می رسد.

به گزارش جام جم آنلاین، مسعود مردانی افزود: حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد موارد مرگ و میر روزانه افراد کرونایی مربوط به سویه دلتا است، اما مابقی موارد به دلیل ابتلا به امیکرون بوده و اکنون در پیک این سویه هستیم و تعداد زیادی از افراد

عضو کمیته علمی ستاد کرونا:

آزیترومایسین تاثیری در بهبودی مبتلایان به کرونا ندارد

آزیترومایسین یک آنتی بیوتیک پرمصرف است که به اشکال مختلف قرص ، کپسول و شربت وجود دارد و در اغلب اوقات دیده شده برای بیماران مبتلا به کرونا تجویز می شود؛ استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز و عضو کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا می گوید:آزیترومایسین تاثیری در بهبودی مبتلایان به کرونا ندارد.

به گزارش جام جم آنلاین، اورنگ ایلامی بیان کرد: موضوع تاثیر آزیترومایسین در شصت و یکمین نشست کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران طرح و بررسی و گفته شد که آزیترومایسین آنتی بیوتیک مناسبی است، اما در صورت مصرف بیجا و بی‌رویه، باعث مقاومت میکروبی و نیز ایجاد عوارضی نامطلوب می‌شود.

وی گفت: در آخرین شیوه نامه معاونت درمان وزارت بهداشت، برای بیماران سربایی و افرادی که دارای علائم خفیف و یا بدون علامت هستند و یا حتی بیمارانی که بستری می‌شوند، آزیترومایسین هیچ جایگاهی ندارد. مگر در شرایط خاصی عفونت ثانویه باکتریایی که پزشکان در مورد بیماران آنهم در شرایط خاص، این دارو را تجویز کنند، اما در بهبود شرایط بیماران کووید۱۹ اثری ندارد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه کرد: آزیترومایسین همچنین با مشکلات قلبی، از جمله طولانی شدن فاصله QT که چرخه الکتریکی قلب را از بین می‌برد، مرتبط است. طولانی شدن فاصله QT می‌تواند منجر به ریتم نامنظم خطرناک قلب شود که گاهی اوقات می‌تواند باعث مرگ ناگهانی شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۴۰۰۰۴۹۹۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علی جمیله ای فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۷۷ کد ملی ۳۵۳۹۴۵۵۷۸ صادره از گناوه را نسبت به شش‌دانگ یکپایخانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع در قسمتی از پلاک اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای محمد نظام پور و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد
صدورسند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۴

شماره: ۲۰۷ م الف

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای مجتبی جلو به شماره ملی ۵۲۹۰۰۳۹۱۷۱ باسندنا شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۱۴۰۰/۳۴۰ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته است که خداکرم جلو فرزند احمد به شناسنامه شماره: ۳۱۶۴ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۸ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	صادره	تاریخ تولد	نسبت
۱	پرور دشتی نظری	عبدالله	۵۲۹۹۹۱۳۲۰۱	دبلم	۱۳۴۱	همسر متوفی
۲	مالک جلو	خداکرم	۱۹۵۰۵۷۵۷۵۶۱	بندر ماهشهر	۱۳۵۶	فرزند
۳	غلامرضا جلو	خداکرم	۵۲۹۹۹۷۷۹۲۱	دبلم	۱۳۶۵	فرزند
۴	اعظم جلو	خداکرم	۵۲۹۹۶۱۶۸۸۷	دبلم	۱۳۶۰	فرزند
۵	آزاده جلو	خداکرم	۵۲۹۹۹۷۸۱۱۱	دبلم	۱۳۶۴	فرزند
۶	افسانه جلو	خداکرم	۵۲۹۰۰۳۲۲۵۸	دبلم	۱۳۷۲	فرزند
۷	خیراله جلو	خداکرم	۵۲۹۹۹۱۸۵۶۶	دبلم	۱۳۵۱	فرزند
۸	فاضل جلو	خداکرم	۶۶۱۹۵۸۷۹۳	هندیچان	۱۳۵۷	فرزند
۹	نعمت اله جلوه	خداکرم	۶۶۱۹۱۵۲۷۴۷	هندیچان	۱۳۵۲	فرزند
۱۰	نوراله جلوه	خداکرم	۵۲۹۹۹۱۶۱۸۳	دبلم	۱۳۴۸	فرزند
۱۱	حسین جلو	خداکرم	۵۲۹۹۶۱۶۹۸۵۲	دبلم	۱۳۵۸	فرزند
۱۲	حجت اله جلوه	خداکرم	۶۶۱۹۹۳۵۵۴۲	هندیچان	۱۳۵۴	فرزند
۱۳	علی رضا جلو	خداکرم	۵۲۹۹۹۷۸۲۷۸	دبلم	۱۳۶۷	فرزند
۱۴	مجتبی جلو	خداکرم	۵۲۹۰۰۳۹۱۷۱	دبلم	۱۳۷۵	فرزند

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مذبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱۹۴ م الف

حسین اکبری_ رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان دیلم

امیکرون ادامه داد: اگر فردی با انجام تست پی آر سی به امیکرون مبتلا شده و هیچ علایم نداشته باشد، باید پنج روز در قرنطینه بسر ببرد و پس از آن تا یک هفته با استفاده از ۲ ماسک از منزل خارج شود.

هفت تا ۱۴ روز قرنطینه خانگی برای مبتلایان به امیکرون این متخصص بیماری‌های عفونی تاکید کرد: در عین حال اگر فردی با علایم مشخص مانند گلودرد، اسهال، سرفه، آبریزش بینی و انجام تست پی سی آر به امیکرون مبتلا شد، باید هفت تا ۱۴ روز در قرنطینه خانگی بماند و با کسی نیز در تماس نباشد.به گفته مردانی، رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک و حفظ فاصله گذاری اجتماعی در مقابله با این بیماری بسیار حائز اهمیت است و از مردم می‌خواهیم مسوولان بهداشتی را در مهار و کنترل امیکرون یاری کرده و توصیه‌ها را جدی بگیرند.

این عضو ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: با توجه به اینکه علائم امیکرون بسیار نزدیک به سرماخوردگی است، عمده افراد زمانی که این نشانه‌ها را در خود یا نزدیکان می‌بینند،

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا:

موارد مرگ و میر تا ۲ هفته آینده افزایش می‌یابد

بر این باور هستند که به دلیل سردی هوا دچار سرماخوردگی شده‌اند، اگر این علایم بیش از سه روز ادامه داشت، ابتلا به امیکرون قطعی است و باید به پزشک مراجعه و خود را قرنطینه‌کنند.

مردانی، وضعیت کنونی کشور را از لحاظ پیک ششم کرونا نامطلوب دانست و تصریح کرد: سرعت انتقال امیکرون نسبت به دلتا چندین برابر بالاتر است به همین دلیل، برای قطع زنجیره بیماری، شناسایی افراد مبتلا و قرنطینه آن‌ها ضروری است وی تاکید کرد: باید مردم روند واکسیناسیون خود را برای جلوگیری از افزایش ابتلا به امیکرون تکمیل کنند و تزریق دز سوم بسیار ضروری است.

به گزارش ایرنا، دیروز ۲۳۶ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختان این بیماری به ۱۳۵ هزار و ۲۷۶ نفر رسید و چهار هزار و ۸۵ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند.

در حال حاضر۳۳۷ شهرستان در وضعیت قرمز، ۶۴ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۴۷ شهرستان در وضعیت زرد و ۰ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

پیشگیری از برخی سرطان ها با کمترین هزینه



پنج ساعت ورزش کردن در هفته می تواند به پیشگیری از خطر ابتلا به برخی از سرطان ها کمک کند. به گزارش جام جم آنلاین، دانشکده پزشکی هاروارد در گزارشی از بازبینی نتایج مطالعات پیشین منتشر کرد: اگر افراد در هفته حداقل پنج ساعت حرکات ورزشی با شدت متوسط انجام دهند، ممکن است از خطر ابتلا به بسیاری از انواع سرطان در امان بمانند.

در این مطالعات متخصصان علوم پزشکی تعداد موارد ابتلا به سرطان را از سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ بررسی کردند. سپس، فعالیت هفتگی بیش از ۵۰۰ هزار نفر را با استفاده از اطلاعات گزارش شده در دو نظرسنجی بزرگ ملی مورد ارزیابی و محاسبه قرار دادند.

متخصصان با مقایسه داده‌ها به این نتیجه رسیدند که سه درصد از موارد ابتلا به سرطان در سال را می‌توان به عدم فعالیت بدنی نسبت داد که کمتر از پنج ساعت در هفته (۳۰۰ دقیقه) حرکات ورزشی با شدت متوسط مانند پیاده روی سریع، دوچرخه سواری و ایروبیک در آب تعریف می‌شود.

کارشناسان با نگاهی به سرطان‌ها دریافته‌اند که عدم تحرک به طور بالقوه با ۱۷ درصد موارد ابتلا به سرطان معده در سال، ۱۱ درصد سرطان کلیه، ۹.۳ درصد سرطان روده بزرگ و هشت درصد از سرطان‌های مری مرتبط است.

به گزارش ایسنا، هاروارد، بررسی‌ها نشان می‌دهد این اثرگذاری از این واقعیت نشات می‌گیرد که مرتب ورزش کردن به کاهش التهاب و بهبود عملکرد سیستم ایمنی کمک می‌کند؛ دو فاکتوری که خطر سرطان را کاهش می‌دهند.

آگهی مزایده

نظر به اینکه در اجرای دادنامه شماره ۹۹۰۹۹۷۷۷۱۴۱۰۲۲۷۸ مورخه ۱۴۰۰/۰۱/۲۰ صادره از شعبه اول دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان دشتستان محکوم علیه محمدرضا پاپری فرزند غلامعلی محکوم به پرداخت بدهی در حق مریم عرفانیان فرزند حبیب اله که محکوم له یکدستگاه خودرو صبا جی تی ایکس به رنگ سفید به شماره راهنمایی ۱۲۲م۴۸ایران۵۸ متعلق به محکوم علیه را در اجرای تبصره ماده ۳۴ قانون اجرای احکام از طرف خانم مریم عرفانیان فرزند حبیب اله محکوم له در اختیار اجرای احکام قرار گرفته است و از ناحیه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است در تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۴ از ساعت ۹ الی ۱۲ در محل اجرای احکام حقوقی دادگستری برازجان به مزایده گذاشته میشود.
طالبین می توانند در مزایده شرکت نموده در صورتیکه برنده مزایده شوند ۱۰٪ از قیمت فروش از وی اخذ و پس از انجام تشریفات قانونی ملک پس از تأیید صحت مزایده و دستور دادگاه به خریدار تحویل خواهد شد.

شماره: ۹۹۴ م الف

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان دشتستان -عالمی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)

شرکت بهره برداری از شبکه های آبیاری و زهکشی استان بوشهر به شماره ثبت ۸۶۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۰۵۷۰۱۶
بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴/۱۲/۱۴۰۰ در آدرس آب پخش ، میدان شهید اسماعیلی، کد پستی ۷۵۶۵۱۴۹۱۹۳ تلفن ۰۷۷۳۴۸۲۲۲۸۸ تشکیل میگردد حضور به هم رسانند .

دستورات جلسه :

۱-انتخاب اعضای هیئت مدیره

هیئت مدیره شرکت