

## توانایی امیکرون در فرار از سیستم ایمنی بسیار کم است

پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدیدی نشان داده‌اند که سوبه امیکرون نسبت به سوبه اصلی، توانایی کمتری در فرار کردن از سیستم ایمنی بدن دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، افرادی که به واسطه واکسیناسیون یا قرار گرفتن در معرض کروناویروس، در برابر سوبه اصلی آن مصونیت پیدا کرده‌اند، احتمالاً از نوعی محافظت در برابر سوبه امیکرون نیز برخوردار هستند. گروهی از پژوهشگران دانشگاه پزشکی "دانشگاه جانز هاپکینز" (JHH) با همکاری "موسسه ملی آلرژی و بیماری‌های عفونی" (NIAID) و شرکت "ایمونواسکیپ" (ImmuoScape) باور دارند که دلیل این امر را می‌توان بدین صورت تعریف کرد؛ جهش‌هایی که به پیدایش این سوبه منجر شده‌اند، در قسمت‌هایی از ویروس که یک نوع پاسخ ایمنی سلولی را تحریک می‌کند، یافت نمی‌شوند.

با وجود این، پژوهشگران هشدار می‌دهند که یافته‌های آن‌ها فقط به یک نوع ایمنی حاصل از سلول مربوط می‌شود. این ایمنی، دفاع بدن در برابر مهاجمانی است که پادتن‌های در حال گردش را شامل نمی‌شوند. همچنین، ممکن است پاسخ ایمنی، با پادتن موسوم به "ایمنی هومورال" (Humoral Immunity) مرتبط باشد که وقتی امیکرون به عفونت‌های قابل توجه منجر می‌شود، از کار می‌افتد. "آندرو رد" (Andrew Redd)، دانشیار پزشکی دانشگاه جانز هاپکینز و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: ما طی پژوهشی که در ژانویه سال ۲۰۲۱ انجام شد، دریافتیم در افرادی که پیشتر به سوبه اصلی کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند، اپی‌توپ‌های خاص ویروس، با سلول‌های ایمنی موسوم به "سلول‌های تی کشنده" (Killer T Cells) تشخیص داده می‌شوند و این تشخیص، امکان حمله به واسطه سلول را علیه کووید-۱۹ فراهم می‌کند. ما در آخرین پژوهش خود متوجه شدیم که این اپی‌توپ‌ها تقریباً توسط جهش‌های موجود در سوبه امیکرون، دست‌نخورده باقی مانده‌اند. بنابراین، پاسخ سلول تی کشنده به امیکرون باید تقریباً به همان اندازه قوی باشد که در نوع ابتدایی کروناویروس بود.

گروه پژوهشی دیگری از آمریکا و آفریقای جنوبی نیز نتایج بسیار



## عادات نامرئی که شما را کسل می‌کند

برخی از عادات نامرئی و تکراری که روزانه داریم تا حدی مسئول بدبختی ما بوده و ممکن است در یک دوره زمانی ما را از کار و زندگی بیاندازند.

به گزارش جام جم آنلاین، همه ما هر روز کارهایی را انجام می‌دهیم که بخشی از روتین و عادات ما هستند و در عین حال ناآگاهانه ما را کسل، غیرخلاق و خسته می‌کنند.

این عادات نامرئی و تکراری تا حدی مسئول بدبختی و معضلات ما بوده و ممکن است ما را طی یک دوره زمانی فرسوده کنند.

یکی از این عادات سمی که احتمالاً از آن آگاه نیستیم، تفکر بیش از حد است. در طول سال‌ها، ممکن است ساعت‌های طولانی را در این زمینه تلف کرده باشیم و با این کار، هم اضطراب خود را چند برابر کرده و هم بهره‌وری خود را کاهش داده‌ایم.

زمانی که بیش از حد فکر می‌کنید، نه تنها دامنه توجه شما کاهش می‌یابد، بلکه ممکن است دچار علائم فیزیکی مانند سردرد، بدن درد و مشکلات گوارشی نیز شوید.مورد بعدی نشستن بیش از حد است که با افزایش احساس اضطراب و افسردگی مرتبط می‌باشد. بر اساس مطالعه جدیدی که توسط محققان دانشگاه ایالتی آیووا انجام شد، نشستن بیش از حد در بسیاری از موارد به دلیل قرظنیه کووید ۱۹، می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر روان افراد داشته باشد.

دکتر مایا کریالانی، روانشناس و روان‌درمانگر خانواده در بیمارستان بمبئی در این باره می‌گوید: بسیاری از مردم در مورد چیزهایی که خارج از کنترل آنهاست وسواس داشته و نگران هستند. عادت زیاد نشستن و بیش از حد فکر کردن، زمان و انرژی افراد را می‌گیرد که در عوض می‌تواند صرف یافتن راه‌حل‌های خلاقانه برای چالش‌های پیش روی ما شود. فکر بیش از حد فقط ما را به سمت خستگی عاطفی و ذهنی سوق می‌دهد.یکی دیگر از عادت‌هایی که ناشی از تفکر بیش از حد است، نگرانی در مورد آینده و توجه زیادی به گذشته است.زمانی که هیچ کار مفید و سازنده‌ای انجام نمی‌دهید، ذهن شما بیش از حد فکر می‌کند و بالعکس. بهتر است بدانیم گذشته به پایان رسیده و ما می‌توانیم از درس‌هایی که به ما آموخته، پند بگیریم. تمرکز زیاد بر آینده نیز باعث نگرانی و اضطراب می‌شود. تنها چیزی که واقعاً وجود دارد، اکنون است. در اندیشیدن به گذشته یا آینده، در اصل ما واقعیت را انکار و با انجام این کار، درد زیادی به خود وارد می‌کنیم. بنابراین، لحظه حال برای انجام هر کار سازنده‌ای می‌گذرد.یکی دیگر از مواردی که ما را ناراضی و کسل می کند پیروی از یک روال روزانه یکنواخت و بدون خلاقیت و یادگیری است. بسیاری از ما مقصر این هستیم که روال‌های غیرقابل انعطافی را در زندگی داریم که پیروی از آن‌ها راحت‌تر است، اما سلامت روانی ما را تخریب می‌کند.در حالی که حفظ یک برنامه سالم مهم است، گاهی اوقات همان روال کسل‌کننده می‌شود، به خصوص زمانی که وقت زیادی را صرف فعالیت‌های کم ارزشی می‌کنید که موفقیت شخصی شما را متوقف می‌کنند.

یکی از راه‌های پایان دادن به یکنواختی این است که تمرکز کنید. مشغول یک سرگرمی یا یادگیری مهارتی جدید شوید که هم لذت‌بخش است و هم به شما کمک می‌کند زمان را به روش‌های معنادار بگذرانید.

مشابهی را در مورد افرادی نشان داده‌اند که پیشتر در برابر سوبه اصلی کروناویروس واکسینه شده یا به آن مبتلا شده‌اند.

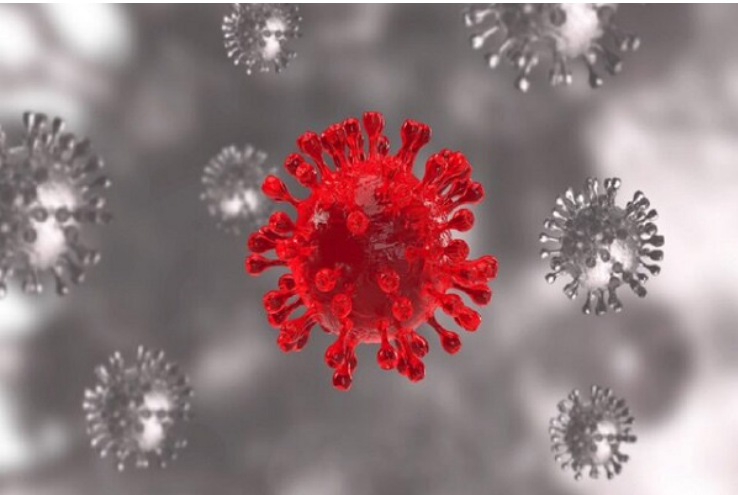
سلول‌های تی کشنده به خاطر توانایی آن‌ها در حذف کردن مهاجمان بیگانه مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها از بدن، این طور نام‌گذاری شده‌اند. سلول‌های تی مورد استفاده در پژوهش اخیر، از نمونه‌های خون جمع‌آوری‌شده از ۳۰ بیمار در سال ۲۰۲۰ به دست آمده‌اند که از موارد خفیف تا متوسط کووید-۱۹ بهبود یافته بودند. رد گفت: اهداکندگان در حال نقاقت، شش آنتی‌ژن لکوسیت انسانی داشتند. این پروتئین‌های روی سطح سلول، سیستم ایمنی را تنظیم می‌کنند و بخشی از مشخصات ژنتیکی هر فرد به شمار می‌روند. این اهداکندگان، نماینده بیش از ۷۳ درصد از جمعیت آمریکا هستند.

"آرون توبیان" (Aaron Tobian)، استاد آسیب‌شناسی دانشگاه جانز هاپکینز و از پژوهشگران این پروژه گفت: این امر نشان می‌دهد که بخش قابل توجهی از آمریکایی‌هایی که علیه سوبه اصلی کروناویروس واکسینه شده‌اند یا با معرض آن قرار گرفته‌اند، ممکن است سلول‌های T سیتوتوکسیک داشته باشند که می‌توانند پاسخ ایمنی را در برابر امیکرون ایجاد کنند.

نمونه‌های خون مورد استفاده در این پژوهش، بین ۲۶ تا ۶۲ روز پس از توقف نشانه‌های کووید-۱۹ از اهداکندگان به دست آمد. این امر باعث شد تا پاسخ ایمنی اهداکندگان به ویروس، کامل باشد و سلول‌های تی کشنده در برابر آن تولید شوند. نمونه‌ها پس از اندازه‌گیری پاسخ سلول‌های تی توسط پژوهشگران ذخیره شدند.

طی این ارزیابی، نمونه‌ها به شرکت ایمونواسکیپ فرستاده شدند تا مشخص شود که کدام سلول‌های تی نسبت به کروناویروس واکنش نشان می‌دهند. روش تشخیص سلول ایمنی این شرکت، به طور ویژه نشان داد که کدام یک از پروتئین‌های ویروس، واکنش مستقیم را ایجاد می‌کنند. این داده‌ها، بیش از ارزشمندی را در مورد ویژگی‌های عملکردی سلول‌های تی ارائه می‌دهند.

نمونه‌های خون در بررسی‌های اصلی، با ۴۰۸ اپی‌توپ متفاوت



کروناویروس ارزیابی شدند که از پروتئین خوشه‌ای روی سطح ویروس به دست آمده بودند. پژوهشگران دریافتند که سلول‌های تی به دست آمده از اهداکندگان در دوران نقاقت، ۵۲ اپی‌توپ را از میان ۴۰۸ اپی‌توپ تشخیص می‌دهند.

به گفته رد، پژوهشگران در این پروژه، ۵۲ اپی‌توپ را بررسی کردند که پیشتر در نمونه‌های خون شناسایی شده بودند تا تشخیص دهند که آیا آن‌ها با فرار از جهش‌ها تغییر می‌یابند یا خیر. جهش‌ها، تغییرات ژنتیکی هستند که ویروس را قادر می‌سازند تا از آسیب‌پذیری در برابر ایمنی حاصل از سلول دوری کنند.

رد افزود: ما تنها یک اپی‌توپ با شیوع کم از پروتئین خوشه‌ای امیکرون پیدا کردیم که نسبت به نسل قبلی خود در ویروس اصلی، تغییر جزئی داشت. به طور کلی مشخص شده است که سوبه امیکرون، بیش از ۵۰ تفاوت جهش‌یافته نسبت به سوبه اصلی دارد، اما به نظر می‌رسد که ویروس، توانایی جلوگیری از شناسایی سلول تی را ایجاد نکرده است.

اگرچه به نظر می‌رسد ایمنی قابل توجهی به واسطه سلول حفظ شده است، اما رد و همکارانش می‌گویند که بررسی‌های بیشتری لازم است تا به طور کامل تعریف شود که چرا افرادی که این محافظت را دارند، ممکن است همچنان به خاطر امیکرون بیمار شوند.

آنچه از ویژگی های تغذیه‌ای آجیل ها در پذیرایی های نوروزی باید بدانید

## آجیل نوروز روی ترازوی سلامت



اسم هر مناسبیتی که به میان می‌آید، قیمت‌ها هيجان‌زده می‌شوند! فرقی هم ندارد نوروز است یا روز جهانی‌فلان خوراکی یا نوشیدنی!خريد میوه و شیرینی و آجیل شب عيد، معمولا آخرين خريدهای منزل هستند و نوبت‌شان بعد از خانه‌تکانی است.بعضی‌ها آينده‌نگرند و پيش از رسيدن به گرانی شب عيد، آهسته‌آهسته خوراکی‌هایی را که ماندگاری بیشتری دارند، می‌خرند و نگهداری می‌کنند.خیلی‌ها هم دوست دارند آجیل شب عيد را دقیقاً در شب عيد بخرند. جزو هر گروه که باشید فرقی نمی‌کند زیرا درهرحال آجیل، از خوراکی‌های پذیرایی نوروز است و تجربه نشان داده خانواده‌های زیادی به‌هرحال سراغ خريدش خواهند رفت.به مناسبت نوروز و در آستانه آغاز فصل داغ شکستن پسته‌ها و فندق‌ها به ویژگی‌های تغذیه‌ای آجیل‌ها پرداخته‌ايم تا برای انتخاب، گزیده‌تر عمل کنید.ما ایرانی‌ها برای تهیه بعضی از غذاها از آجیل‌ها استفاده می‌کنیم. این کار در کشورهای دیگر رواج کمتری دارد. خورش فسنجان نمونه بارز آن است بنابراین آجیل‌ها جایگاه ویژه‌ای در فرهنگ آشپزی ما دارند. از سوی دیگر در بعضی از مناسبت‌ها مانند نوروز، شب‌پلدا و بعضی از مناسبت‌های مذهبی آجیل‌ها بازمه حضور پررنگی دارند؛ مانند آجیل مشکل‌گشا. پس لازم است برای آگاهی از ویژگی‌های تغذیه‌ای آجیل‌ها با دقت بیشتری انتخاب‌شان کنیم.

#### محاسبه کنید، مهم است!

به نظر، مصرف چند عدد بادام خام و کمی بادام‌زمینی و چند عدد کشمش، چیزی نیست. ته دل‌مان را می‌گیرد! اما آجیل‌ها حاوی چربی و کالری بالایی هستند. درواقع با این‌که چربی آنها از نوع مفید است اما باید میزان کالری دریافتی از آنها را محاسبه کنید. می‌توان آجیل‌ها را به‌عنوان میان‌وعده مصرف کرد اما این کار باید با محاسبه میزان کالری و چربی موجود در آجیل‌ها انجام شود.

#### مبارزان پلی فنلی در کاسه

آجیل‌ها، سرراهای قوی‌پنجه مبارزه با

بوده و درمان یکی، باعث درمان دیگری می‌شود.

آجیل‌ها از بهترین خوراکی‌ها برای افراد مبتلا به دو عارضه سندرم متابولیک و دیابت نوع ۲ است. چرا؟ شیرینی خوب: میزان هیدرات کربن آجیل‌ها کم بوده و باعث افزایش میزان قند خون نمی‌شوند. بنابراین مصرف آنها علاوهبر تنظیم قند خون باعث افزایش ناگهانی آن نیز نمی‌شوند. کنترل شاخص‌ها: مصرف آجیل‌ها باعث کاهش خطر استرس‌های اکسیداتیو، فشارخون بالا و دیگر شاخص‌های خطرناک موجود در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ و سندرم متابولیک می‌شود.

**نکته:** پژوهش‌های بی‌شماری نشان می‌دهند قند خون، فشارخون بالا و دیگر شاخص‌های محرک ابتلا به دیابت نوع ۲ و سندرم متابولیک در افرادی که در رژیم غذایی روزانه خود از آجیل‌ها استفاده می‌کنند، کمتر است.

#### آجیل‌ها با التهاب می‌جنگند

التهاب معمولا در اثر جراثیم، زخم، ابتلا به بیماری‌های ویروسی یا باکتریایی در بدن ایجاد می‌شود. اگر التهاب، مزمن شود، میزان آسیب وارده‌شده به بدن افزایش می‌یابد. برای جلوگیری از بروز التهاب یا درمان آن، بهترین راهکار رعایت رژیم غذایی مدیترانه‌ای است. به این دلیل که مصرف آجیل‌ها در این رژیم غذایی به ترتیب باعث کاهش ۳۵درصدی و ۱۰درصدی نشانگرهای التهابی C پروتئین واکنش‌پذیر (CRP) و اینترلوکین ۶ (IL۶) می‌شود. اسیدهای چرب مفید موجود در آجیل‌ها دلیل اصلی تأثیر ضدالتهابی آنهاست. نکته: خاصیت ضدالتهابی آجیل‌ها برای همه افراد به‌ویژه افراد مبتلا به دیابت، بیماری‌های کلیوی و دیگر بیماری‌های مزمن، مفید است.

#### منبعی از شیرینی سنگین

فیبر برای کاهش وزن معجزه می‌کند. اگرچه فیبر ترکیبی غیرقابل هضم و جذب در بدن ماست اما بافتن وزن کمک کنند! چطور ممکن است؟ با رژیم غذایی مدیترانه‌ای. در این رژیم غذایی، آجیل‌ها نقش مهمی دارند و بررسی تغییر وزن و اندازه افراد مبتلا به اضافه‌وزنی که این رژیم غذایی را رعایت کرده‌اند نشان می‌دهد استفاده از آجیل‌ها براساس این رژیم غذایی باعث کاهش اندازه دور کمر تا پنج سانتی‌متر شده است. تأثیر روغن مفید آجیل‌ها در کاهش و کنترل وزن، بیش از مصرف روغن زیتون گزارش شده است.

#### استنها را بشناسیم

ارزش غذایی آجیل‌ها به شکل پایه‌ای برابر است اما بعضی از آنها از نظر بعضی از ترکیب‌ها یا عناصر، ویژگی خاصی دارند.برای مثال هر عدد بادام برزیلی حاوی صددرصد از نیاز روزانه بدن به عنصر سلنیوم است. میزان فیبر آجیل‌ها بالااست. علاوهبراین‌که همه آنها حاوی هیدرات کربن هستند. اما میزان هیدرات کربن قابل جذب در فندق مانند فندق استرالیایی و بادام برزیلی، برابر هشت گرم است که این میزان در بادام‌هندی، حاوی چربی بالا (البته بیشتر از نوع مفید)، ویتامین E، منیزیم و سلنیوم هستند.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۰۲۰۰۴۰۰۲۰۳۴۰۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۱۷/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی برازجان تصرفات مالکانه و بلامعارض متعلق به آقای حمیدرضا رجبی بنداروز فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۱۴۱۲ و شماره ملی ۳۵۲۰۲۵۹۴۹۴ صادره از دشتستان در شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۲۴۹۲/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک- فرعی از ۳۶۸۷ اصلی واقع در بخش سه حوزه ثبت ملک برازجان اراضی روستای بنداروز خریداری شده از آقای حسن حوراسفند و محمد رجبی به ایشان واگذار گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قانونی (دادگاه) نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

شماره: ۹۹۱ م الف

حمیدرضا باقر پور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۰۲۰۰۴۰۰۲۰۳۴۰۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۱۷/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی برازجان تصرفات مالکانه و بلامعارض متعلق به آقای حمیدرضا رجبی بنداروز فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۱۴۱۲ و شماره ملی ۳۵۲۰۲۵۹۴۹۴ صادره از دشتستان در شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۲۴۹۲/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک- فرعی از ۳۶۸۵ اصلی واقع در بخش سه حوزه ثبت ملک برازجان اراضی روستای بنداروز خریداری شده از آقای حسن رجبی بنداروز به ایشان واگذار گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قانونی (دادگاه) نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

شماره: ۹۹۳ م الف

حمیدرضا باقرپور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۰۰۲۰۰۴۰۰۲۰۳۴۰۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۱۷/۰۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی برازجان تصرفات مالکانه و بلامعارض متعلق به آقای نصراله پاپری نژاد فرزند حبیبقلی به شماره شناسنامه ۱۰۵ و شماره ملی ۳۵۲۰۷۷۸۰۴۱ صادره از دشتستان در شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۶۲۷/۷۹ متر مربع قسمتی از پلاک- فرعی از ۳۵۴۰ اصلی واقع در بخش سه حوزه ثبت ملک برازجان اراضی نینیرک خریداری شده از آقای کرم روستایی به ایشان واگذار گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قانونی (دادگاه) نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

شماره: ۹۸۱ م الف

حمیدرضا باقرپور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

#### آگهی تحدید حدوداختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۳۱۸۱ متر مربع پلاک ۱۴۳ فرعی از ۷۳۳۴ اصلی واقع در بخش سه شبانکاره قریه ملیک به عمل نیامده لذا حسب درخواست متقاضی آقای رضا منصوری لذا جهت انتشار آگهی اختصاصی وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۷/۰۷/۱۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه مجاورین بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواوهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت بوشهر تسلیم نمایند معترض مکلف است طبق ماده ۷۴ و ۸۶ آیین نامه قانون ثبت ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی ذیصلاح تقدیم نماید والا حق او ساقط خواهد شد.٪

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

شماره: ۱۰۱۹ م/الف

داریوش جلال منش ـ سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک واحد شبانکاره

