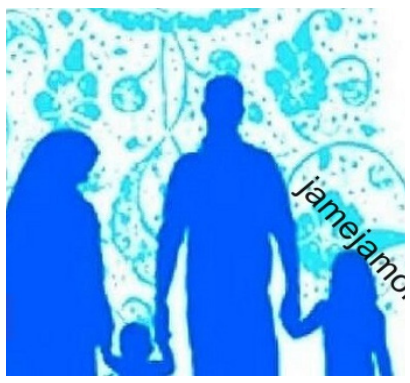
افرادی که روزانه در فضای مجازی عکس می‌گذارند، بیشتر افسرده هستند!

بررسی پژوهشگران مجارستانی نشان می‌دهد که میزان ابتلا به افسردگی در کسانی که عکس خود را به صورت روزانه در فضای مجازی به اشتراک می‌گذارند، دو برابر بیشتر است.
به گزارش جام جم آنلاین، با آغاز موج جدید همه‌گیری کووید-۱۹، میزان نشانه‌های افسردگی گزارش‌شده که احتمالا به درمان نیاز دارند، در میان افرادی که اغلب تصاویر یا ویدیوهای خود را در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارند، بیش از دو برابر افزایش یافته است.
پژوهشگران "دانشگاه اوتووش لوراند" (ELTE) مجارستان، میزان استفاده از رسانه‌های اجتماعی، عادت به خودنمایی و وضعیت سلامت روان این افراد را با استفاده از یک پرسش‌نامه سه مرحله‌ای آنلاین مورد ارزیابی قرار دادند. این پرسش‌نامه که حاوی ۲۰ پرسش بود، در یک دوره جمع‌آوری داده طی هر موج از همه‌گیری، بین ۲۲ آوریل ۲۰۲۰ تا چهارم آوریل ۲۰۲۱ تکمیل شد؛ یعنی زمانی که اقدامات محدودکننده در مجارستان اعمال می‌شدند.
یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهند که زمان صرف شده در رسانه‌های اجتماعی و تمایل به اشتراک‌گذاری محتوای مربوط به خودنمایی، طی موج‌های همه‌گیری کووید-۱۹ افزایش یافته و با افزایش خطر اختلال افسردگی عمده در میان فعال‌ترین افراد فضای مجازی مرتبط است.
"الکساندرا والریا سندور" (Alexandra Valéria Sándor)، متخصص ارتباط و رسانه در دانشگاه اوتووش لوراند گفت: روند بررسی شده طی موج اول و دوم، در موج سوم بیشتر شد. یافته‌های پیشین نشان داده‌اند که استفاده از رسانه‌های اجتماعی و تمایل به انتشار عکس و ویدیو، افزایش چشمگیری نسبت به دوره پیش از همه‌گیری داشته است. وی افزود: برای کسانی که طی موج نخست همه‌گیری، حداقل یک بار در روز به اشتراک‌گذاری محتوا می‌پرداختند، نسبت قرار گرفتن در معرض خطر افسردگی، بیشترین افزایش را داشت و حدود ۱۹ درصد بود. این در حالی است که میزان افسردگی در کل نمونه‌ها ۱۶ درصد بود.
سندور ادامه داد: طی موج دوم همه‌گیری، یک افزایش قابل توجه در میزان افسردگی مشاهده شد و دو سوم افرادی که محتوا را به اشتراک می‌گذاشتند، نشانه‌های اختلال افسردگی عمده را بروز دادند. طی موج سوم، ۴۵ درصد از این افراد، نشانه‌های اختلال افسردگی را به صورت روزانه گزارش کردند. این آمار در کل نمونه‌ها، ۲۷ درصد بود.
پرسش‌نامه مربوط به عادات استفاده از رسانه‌های اجتماعی، پاسخ‌دهندگان و تمایل آن‌ها به خودنمایی را ارزیابی کرد. به عنوان نمونه، تقریبا ۱۸ درصد از شرکت‌کنندگان طی موج نخست همه‌گیری، تصاویر یا ویدیوهای خود را چندین بار در روز در پلتفرم "مسنجر" (Messenger) به اشتراک می‌گذاشتند؛ در حالی که این رقم در دوران پیش از همه‌گیری فقط هشت درصد بود. تمایل به اشتراک‌گذاری محتوا بین دو موج نخست، به نصف کاهش یافت و سپس دوباره افزایش پیدا کرد.در میان پاسخ‌دهندگان، میزان به اشتراک‌گذاری محتوای مربوط به خود آن‌ها در همه پلتفرم‌های مورد بررسی، بالاترین میزان بود، اما عکس‌ها و ویدیوهای ثبت‌شده در سفرها را که روابط نزدیک آن‌ها را به تصویر می‌کشند نیز در بر داشت.در مورد واکنش‌ها نسبت به چنین مطالبی، رایج‌ترین پاسخ طی موج نخست و پس از آن، این بود که میزان آن‌ها تغییر نکرد یا تا حدودی افزایش یافت. با وجود این، رایج‌ترین پاسخ‌ها طی موج دوم و سوم این بود که این میزان تا حدودی افزایش یافته و بسیار افزایش یافته است. افراد بیشتری گزارش دادند که واکنش‌های زیادی نسبت به ابتدای همه‌گیری دریافت کرده‌اند.این پرسش‌نامه شامل پرسش‌هایی در مورد استفاده از رسانه‌های اجتماعی طی دوره همه‌گیری بود. یکی از پاسخ‌دهندگان گفت که طی موج سوم، به طور متوسط یک ساعت و نیم در حال ویرایش تصاویر خود بوده است که عمدتا سلفی‌ها را در بر داشته‌اند. یک شرکت‌کننده دیگر گفت که آن‌ها طی دوره محدودیت‌های مرتبط با کووید-۱۹، کار بهتری برای انجام دادن ندارند.
یکی از شرکت‌کنندگان اذعان کرد که دیگران زمان بیشتری را در رسانه‌های اجتماعی می‌گذرانند؛ چندین نفر تأکید کردند که سایر مردم بیشتر پست می‌گذارند و شخصی نیز اظهار داشت که با اعمال اقدامات محدودکننده، فقط رسانه‌های اجتماعی هستند که افراد را با دنیای بیرون مرتبط می‌کنند.
این نظرسنجی آنلاین شامل "پرسش‌نامه سلامت بیمار۲" (PHQ-۲) برای ارزیابی وضعیت سلامت روان پاسخ‌دهندگان بود که شرکت‌کنندگان در آن، در مقیاس چهار درجه‌ای به میزان کاهش علاقه و لذت طی فعالیت‌ها و تعداد دفعات آن و این که در دو هفته گذشته، احساس غم، افسردگی و ناامیدی داشته‌اند یا خیر پاسخ دادند.
این واقعیت که بیش از یک چهارم کل نمونه و تقریبا نیمی از کسانی که روزانه محتوای خود را به اشتراک می‌گذارند، نشانه‌های افسردگی را طی موج سوم همه‌گیری گزارش کرده‌اند، نشان می‌دهد که درمان کردن تأثیر منفی همه‌گیری و بیماری همه‌گیر، ارزشمند است. سندور گفت: علاوه بر این، جلب توجه به اهمیت استفاده آگاهانه از رسانه‌های اجتماعی، مفید خواهد بود.
این پژوهش، به طور قابل توجهی به افزایش شواهد در مورد اثرات روانی و اجتماعی همه‌گیری کووید-۱۹ و تعامل آن با سایر پدیده‌های جهانی مانند گسترش استفاده از رسانه‌های اجتماعی و تغییر الگوهای خودنمایی کمک می‌کند.
این پژوهش، در مجله "ISSN" به چاپ رسید.
منبع: ایسنا

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

میانگین سن جمعیت کشور ۱۰ سال افزایش یافته است



معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: میانگین سنی جمعیت کشور در ۴۰ سال گذشته ۱۰ سال افزایش داشته و نرخ رشد باروری به عدد ۱.۶۵ رسیده است.
به گزارش روز سه شنبه ایرنا از وبدا، کمال حیدری در اولین نشست کمیته «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حیطه وزارت بهداشت» افزود: بسته شدن پنجره جمعیتی معادل از دست رفتن فرصت توسعه کشور خواهد بود.
وی با اشاره به بیانات رهبری در خصوص جمعیت، اظهارداشت: مقام معظم رهبری تکلیف آینده کشور را افزایش جمعیت و ایجاد ثروت پایدار تعیین کرده اند و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که ناظر به اصول ۱۲۳ و ۸۵ قانون اساسی است آبان ماه توسط رییس جمهور ابلاغ شد و ۳۴ ماده از آن به حوزه سلامت مربوط می شود.
معاون بهداشت جهت گیری های اصلی این قانون را حمایت از زوج های جوان در آستانه ازدواج، حمایت از زوج های جوان در پیشگیری و درمان ناباروری، حمایت از خانواده در دوران شیردهی، حمایت از خانواده در تولد و معیشت فرزندان، حمایت از مادران شاغل و غیرشاغل، حمایت از مادران دانشجو و طلاب، اصلاح و تحول در متون و برنامه های آموزشی و پژوهشی، پیشگیری از سقط جنین غیرقانونی، تسهیلات و حمایت مالی برشمرد.
به گفته حیدری، کمیته های متناظر با مواد این قانون در معاونت های مختلف وزارت بهداشت تشکیل شده و این کمیته ها باید نتیجه برنامه ها و اقدامات خود را به قرارگاه جمعیت وزارت بهداشت گزارش دهند.
وی تصریح کرد: در تمام دانشگاه های علوم پزشکی کشور نیز کمیته ای تحت عنوان حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تشکیل می شود.

نوشیدن قهوه خطر ابتلا به این بیماری را کاهش می‌دهد

تحقیقات جدید دانشمندان نشان می‌دهد نوشیدن قهوه می‌تواند «کاهش شناختی» ناشی از پیری و آلزایمر را کاهش دهد.
به گزارش جام جم آنلاین، بعد از آب، قهوه پرمصرف‌ترین نوشیدنی دنیاست، به گفته محققان این نوشیدنی علاوه بر تقویت انرژی بدن، برای مغز نیز مفید است. یک تحقیق جدید از اثرات این نوشیدنی کافئین دار بر ذهن و عملکرد شناختی مغز سخن می‌گوید.
بر اساس تحقیقات جدیدی که به سرپرستی «سامانتا گاردنر» (Samantha Gardener) پژوهشگر فوق دکترا در بنیاد تحقیقاتی آلزایمر استرالیا به انجام رسیده، نوشیدن قهوه صبحگاهی علاوه بر فراهم ساختن کافئین صبحگاهی مورد نیاز، می‌تواند اثرات محافظتی در برابر کاهش شناختی حاصل از پیری داشته و حتی خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش دهد.در این تحقیق، ارتباط میان مصرف منظم قهوه در ۲۲۷ استرالیایی بزرگسال که سنین ۶۰ سال به بالا داشتند، با «سلامت شناختی» در مدت ۱۰ سال مورد بررسی قرار گرفت.
در این تحقیقات، شماری از وظایف شناختی شامل اندازه گیری میزان حافظه، مهارت‌های زبانی، سطح توجه و سرعت پردازش ذهن شرکت کنندگان در فواصل زمانی ۱۸ ماهه مورد بررسی قرار گرفت.
محققان استرالیایی پس از انجام این تحقیقات به این نتیجه رسیدند که مصرف قهوه می‌تواند اثری محافظتی در برابر آلزایمر داشته باشد؛ آنها دریافتند افزایش مصرف قهوه می‌تواند با کُند کردن تجمع «آمیلوئید بتا» در مغز، به شکلی بالقوه سبب کم شدن «کاهش شناختی» شود. «آمیلوئید بتا» یک اسید آمینه است که در مغز مبتلایان به بیماری آلزایمر یافت می‌شود.
گفتنی است طبق یک «متا آنالیزی» نیز که در سال ۲۰۱۶ انجام شد، نوشیدن دو فنجان قهوه در روز می‌تواند سبب کاهش «اختلالات شناختی» شود.

محققان مجددا تاکید می کنند؛

ورزش از مغز در مقابل پیری محافظت می کند

بر اساس آخرین مطالعه در مورد چگونگی تاثیر فعالیت بدنی بر ذهن افراد مسن، فقط کمی ورزش می تواند به حفظ فرم مغز با افزایش سن کمک کند.
«ماریسا گوگنیات»، نویسنده اصلی این مقاله از دانشگاه جورجیا، می‌گوید: «این یافته نمی‌گوید ورزش های سنگین مثل دوی ماراتن را شروع کنید. بلکه می‌گوید اگر قدم‌های بیشتری بردارید، اگر کمی بیشتر در محیط پیرامون خود حرکت کنید، می‌تواند به سلامت مغز شما کمک کند و با افزایش سن شما را مستقل‌تر حفظ کند.»
محققان آمادگی جسمانی و فعالیت بدنی ۵۱ فرد مسن را اندازه گیری کردند. مهارت‌های تفکر آن‌ها با استفاده از آزمون‌های مربوط به عملکرد شناختی و عملکرد مغز آن‌ها از طریق MRI ارزیابی شد.به گفته نویسندگان مطالعه، این اولین مطالعه‌ای است که به بررسی نحوه تعامل فعالیت بدنی با شبکه‌های مغزی برای تأثیر بر عملکرد مغز می‌پردازد.این شبکه‌های مغزی در ارتباط دائمی با هم هستند، اما برخی در زمان‌های مختلف فعال هستند. به گفته محققان، یکی ممکن است زمانی که فرد در حال استراحت است فعال باشد، اما زمانی که فرد شروع به حرکت می‌کند خاموش شود، در حالی که شبکه دیگری روشن می‌شود.
اگر این اتفاق نیفتد، نشانه آن است که مغز به درستی کار نمی‌کند. این روند ممکن است بر توانایی انجام وظایف اساسی روزانه، مانند به خاطر سپردن اطلاعات مهم یا داشتن خودکنترلی تأثیر بگذارد.نتایج این مطالعه نشان داد که عملکرد شبکه مغز با فعالیت بدنی بهبود می‌یابد.گوگنیات گفت: «یافته‌ها هیجان‌انگیز هستند، زیرا شواهدی به ما می‌دهد که وقتی افرادی که شبکه‌های مغزی آنها به طور مطلوب کار نمی‌کند درگیر فعالیت بدنی می‌شوند، ما شاهد بهبود عملکرد اجرایی و استقلال آنها هستیم».او افزود: «ما نمی‌گوییم که فرد باید زندگی خود را به طور اساسی تغییر دهید. شاید فقط از پله‌ها بالارفتن، و بلندشدن و کمی بیشتر راه رفتن تأثیر خوبی داشته باشد.»

رئیس سازمان راهداری:

نرخ کرایه ها تا پایان نوروز افزایش نمی‌یابد

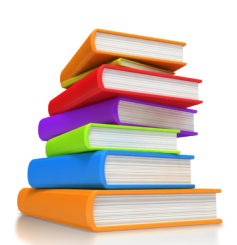
موز سبز، میوه‌ای استوایی با بسیاری از خواص مفید برای سلامتی، توسط بسیاری از افراد به عنوان درمانی برای برخی بیماری‌ها استفاده می‌شود. در میان آنها، گاستریت و زخم معده به چشم می خورد.
به گزارش جام جم آنلاین، موز سرشار از نشاسته است که آن را برای تهیه سوپ ایده آل می کند. به همین دلیل، به طور گسترده در مناطق استوایی به عنوان یک غذای اصلی خوشمزه و لذیذ استفاده می شود.
به لطف موز سبز از ورم معده جلوگیری کنید
پزشکان طب سنتی سال هاست که از این میوه به عنوان یک داروی طبیعی استفاده می کنند. اساساً، این استفاده بر اساس این واقعیت است که در درمان ناراحتی‌های گاستریت بسیار مؤثر است، از جمله می‌توان به سوزش سر دل و احساس سیری اشاره کرد.
گاستریت چگونه ایجاد می شود؟
گاستریت می تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود. شایع ترین آن در نتیجه خوردن رژیم غذایی غنی از چربی های اشباع شده و چاشنی های تند زیاد است.
زمانی گاستریت اتفاق می افتد که غشاهای مخاطی معده، که سلول هایی هستند که داخل معده را پوشانده اند، ملتهب می شوند. عملکرد آن محافظت از این اندام در برابر اثرات شیره معده است که بسیار اسیدی است.
در رابطه با این بیماری مزاحم گوارشی، چندین مطالعه قدرت موز سبز را در درمان طبیعی برخی از بیماری‌های معده تأیید کرده‌اند. علاوه بر این، استفاده از آن در درمان موثر گاستریت برجسته شده است. به این ترتیب می توانید از آسیب های جدی که این عارضه به مرور زمان در بدن ایجاد می کند جلوگیری کنید. نمونه هایی از این آسیب می تواند زخم ها و ضایعات ظریف در بافت های معده یا روده باشد.برای این منظور، می توان از موز سبز به صورت تازه، خشک یا آسیاب شده استفاده کرد.
به گفته متخصصان طب سنتی و درمان های جایگزین یا مکمل، هر یک از این اشکال مصرف به همان اندازه موثر است.
درمان زخم با استفاده از موز سبز
موز سبز حاوی یک ماده قوی است که می تواند باعث بهبود غشای مخاطی معده، که بافت پوششی معده است، شود.گروهی از محققان بریتانیایی مقاله‌ای منتشر کردند که در آن تلاش‌های خود را برای شناسایی اصول فعال موجود در موز سبز برای مقابله با زخم‌ها توضیح دادند. این ماده به عنوان لوکوسیانیدین، یک بیوفلاونوئید شناسایی شد.
به منظور اثبات اثرات مفید در درمان طبیعی در برابر گاستریت و آسیب فیزیکی که این وضعیت می‌تواند ایجاد کند، آنها وظیفه مقایسه نتایج حاصل را که در آزمایشگاه جدا شده و سنتز شده‌اند را با هم مقایسه می‌کنند.نتیجه این بود که این دو ماده به طور بسیار مؤثری از ما در برابر زخم‌ها و فرسایش بافت‌های معده

و روده محافظت می‌کنند.
علاوه بر این، در نشریه‌ای که در مجله هندی فارماکولوژی منتشر شد، دو محقق گزارشی را منتشر کردند که بیش از سی سال روی آن کار کرده بودند. در این تحقیق خواص درمانی موز سبز کشف شد.این دانشمندان به این نتیجه رسیدند که موز سبز پودر شده یک داروی بسیار موثر و قوی برای تسکین زخم معده است. این کار از طریق یک فرآیند ساده امکان پذیر است که در آن میوه به برش های بسیار نازک بریده شده و خشک شده و سپس با آسیاب پودر می‌شود.
سایر فواید مور سبز
فراتر از مواردی که تاکنون در مورد آنها صحبت شد، می توانیم مزایای زیر را در مصرف منظم موز سبز اضافه کنیم.
این به کاهش وزن شما کمک می کند: به این دلیل است که نشاسته مقاوم نیمی از کالری کربوهیدرات های معمولی را دارد. علاوه بر این، فیبر را نیز فراهم می کند.
کلسترول بد را کاهش می دهد و به نوبه خود کلسترول خوب را افزایش می دهد.از دیابت جلوگیری می کند: به دلیل این واقعیت است که سطح گلوکز خون را تنظیم می کند. انرژی می‌دهد و به سوزاندن چربی کمک می‌کند.همانطور که می بینیم، موز سبز تنها یکی دیگر از صدها غذای سالم در طبیعت است. با آنها می توانیم به طور طبیعی از بیماری ها پیشگیری کنیم. علاوه بر این، اگر قبلاً از یکی از این شرایط رنج می‌بریم، این محصولات می‌توانند برای بهبود علائم یا پایان دادن به مشکل بسیار مفید باشند.
به طور خلاصه، همیشه به یاد داشته باشید که هرگز نباید داروهای تجویز شده توسط پزشک را قطع کنید. البته ما می‌توانیم از درمان‌های طبیعی استفاده کنیم و این به شدت توصیه می‌شود، اما هرگز نباید جایگزین چیزی شود که توسط متخصص سلامتی شما تجویز شده است.
منبع: بهداشت نیوز

فوق تخصص چشم پاسخ داد

آیا آب سیاه درمان می شود؟

فوق تخصص چشم گفت: هدف از درمان گلوکوم یا آب سیاه جلوگیری از آسیب بیشتر عصب بینایی و حفظ دید فعلی برای بیمار است؛شایع ترین نوع درمان گلوکوم درمان دارویی است.
به گزارش جام جم آنلاین، لیلا قوجازاده، فوق تخصص چشم درباره «روش‌های درمان آب سیاه در بیماران گلوکومی»، بیان داشت: سلول‌های عصبی به تدریج دچار آسیب برگشت ناپذیر می‌شوند؛ بنابراین برای بخشی از الیاف عصبی که در هنگام تشخیص گلوکوم در فرد مبتلا دچار آسیب شده‌اند در حال حاضر درمانی وجود ندارد و هدف از درمان گلوکوم جلوگیری از آسیب بیشتر عصب بینایی و حفظ دید فعلی برای بیمار است.
وی ادامه داد:روش‌های درمانی آب سیاه بسته به تشخیص چشم پزشک یک یا چندین مورد از انواع درمانها بوده و به صورت مرحله به مرحله برای بیمار انجام‌می‌شود.
این فوق تخصص چشم تصریح کرد:شایع ترین نوع درمان گلوکوم درمان دارویی است؛داروهای گلوکوم بصورت قطره‌های چشمی و در موارد نادری به صورت قرص تجویز می‌شود. قطره‌ها به دو طریق باعث کاهش فشار چشم می‌شود؛ بعضی از قطره‌ها باعث کاهش تولید مایع در چشم شده و بعضی به تخلیه بیشتر مایع زلالیه از چشم کمک می‌کند.
قوجا زاده یادآور شد: روش دیگر درمان، درمان‌های لیزری است که خود شامل ایریدوتومی لیزری PI و ترابوکولوپلاستی لیزری انتخابی یا SLTو .ECPC و... است. اگر پاسخ مناسب به داروهای گلوکوم یا درمان‌های لیزری وجود نداشته باشد یا عوارض داروها در بیمار ایجاد شده باشد و ادامه درمان برای بیمار مقدور نباشد، درمان جراحی برای بیمار توصیه می‌شود.

انتشارات شروع
چاپ کتاب های شما از یک نسخه تا صد هزار نسخه
صفحه آرایی و طراحی کتاب، مجله و نشریات، بروشور و ... پذیرفته می شود

۰۹۳۹۱۸۹۹۸۷۱

آگهی مزایده نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرائی تحت کلاسه ۰۰۰۰۲۳۵ شعبه اول اجرای احکام مدنی دشتستان (برازجان) محکوم له علی سنانی تقاضای فروش اموال توقیفی که نوع و مشخصات آن به شرح ذیل میباشد بابت مطالبات خود از آقای محمدرضا رزمی را که عبارت از یک باب مغازه با کاربری تجاری به مالکیت فریده زیراهی تحت پلاک ثبتی ۳۳۲۲/۱۸۸۱ واقع در برازجان خیابان سازمانی (طالقانی)- جنب شیرینی سرای قصر- بنگاه املاک رزمی به مساحت ۲۷/۷ متر مربع با اسکلت بنایی- سقف کاذب- درب سکوریت- کف سرامیک- با امتیاز برق میباشد را از طریق انجام مزایده و انتشار آگهی در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی استان بوشهر را نموده است به همین علت مزایده در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۱۴ از ساعت ۹ الی ۱۲ ظهر در محل این اجراء برگذار خواهد شد. قیمتی که مزایده از آن شروع میشود بر اساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری مبلغ ده میلیاردو پانصد میلیون ریال بوده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ده درصد بهای آن را فی المجلس به عنوان سپرده به شعبه اجرای احکام تسلیم و بقیه بهای اموال را ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید در صورت عدم پرداخت مابقی، وجه سپرده تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. لذا متقاضیان میتوانند در مدت پنج روز قبل از برگذاری تاریخ مزایده اموال را ملاحظه نمایند شرکت کنندگان باید ده درصد مبلغ ذکر شده را بصورت چک تضمینی یا واریز به حساب سپرده دادگستری استان بوشهر همراه باشند.
شماره: ۱۰۲۶ م الف
مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دشتستان- علی مراد بحرینی

.....

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای یاسین شاخصی نیا دارای شناسنامه شماره ۳۵۴۰۰۸۷۳۰۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۴۰۰/۳۲۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد شاخصی نیا به شناسنامه ۶۱۸ در تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۰ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :
۱)عباس شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۱۷۱۶۵۱ و متولد ۱۳۵۲/۰۷/۰۱ صادره از دشتی
۲)علی شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۸۸۷۶۲۰ و متولد ۱۳۶۴/۱۰/۰۶ صادره از دشتی
۳)خلیل شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۹۷۸۰۰۶ و متولد ۱۳۶۷/۰۷/۰۶ صادره از دشتی
۴)یاسین شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۰۰۸۷۳۰۳ و متولد ۱۳۷۱/۰۹/۰۸ صادره از دشتی(پسران متوفی)
۵)شهناز شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۱۷۱۶۹۸ و متولد ۱۳۵۶/۰۶/۰۲ صادره از دشتی
۶)امینه شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۱۷۱۶۷۶ و متولد ۱۳۵۷/۰۶/۱۰ صادره از دشتی
۷)جمیله شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۲۰۸۴۸۰ و متولد ۱۳۶۱/۰۶/۳۱ صادره از دشتی
۸)حکیمه شاخصی نیا فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۸۷۵۷۳۸ و متولد ۱۳۶۳/۰۱/۰۱صادره از دشتی (دختران متوفی)
۹)فاطمه شیخیانی فرزند صالح به شماره ملی ۳۵۴۹۲۸۲۲۱۴ و متولد ۱۳۳۴/۰۴/۱۰ صادره از دشتی (همسر دائمی متوفی) ولا غیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
شماره: ۲۹۷ م الف
رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر کاکی