مطالعات محققان دانمارکی نشان می دهد؛

چاقی بر قلب کودکان زیر ۶ سال هم تأثیرگذار است

یک مطالعه جدید نشان می دهد که در سن ۶ سالگی، کودکانی که وزن اضافی دارند ممکن است در آینده در مسیر دیابت یا بیماری قلبی قرار گیرند.

آگهی

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي و اراضي و ساختمانهاي فاقد سند رسمي

برابر آراء شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۸۴۴ و ۱۴۰۱۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۰۶ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۰۲ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۴۹ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۵۶ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۵۸ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۴۷۸ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۴۷۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۰۲ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۰۴ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۵۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۵۳ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۷۵ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۷۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۳۶ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۴۵ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۴۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۵۴۲ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۴۷۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۴۳ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۴۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۳۹ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۴۹ و ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۷۸ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۵۳ و ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۴۷۰ و ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۷۳ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۶۰ و ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۷۹۵ و ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۸۴ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۸۵۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۷۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۷۰ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۴۵ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۴۶ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۵۹۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۵۹۵ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۶۷ و ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۸۶ و ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۸۰ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۰۶ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۶۴۰ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۵۸۵ و ۱۳۹۹۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۸۷۸ و ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۸۳ و ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۰۰۸۴ و ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۳۰۰۱۷۰۴

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختمانهاي فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي تنگستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهي مي شود در صورتي که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضي اعتراضي داشته باشند مي توانند از تاریخ انتشار اولین آگهي به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یك ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایي تقدیم نمایند.

ردیف ۱- آقای حمید نوشاد آزاد فرزند حسین بشماره شناسنامه ۹۶۷۸ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۴۴۰۷۷ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۲/۷۰ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۲- خانم علی علمداری فرزند شهریار بشماره شناسنامه ۳۱۵۳ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۲۹۰۳۱۷ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۷/۳۵ متر مربع پلاک ۹ فرعی از ۲۳٤ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳- خانم نجیمه شکاری فرزند علی بشماره شناسنامه ٤۳۷۸ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۲۹۳۵ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ٤۱۷/۱۲ متر مربع پلاک ٦ فرعی از ۲۷٦ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

٤- آقای رضا خدری فرزند خسرو بشماره شناسنامه ٤٤۱۵ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۳۳۰۳ در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۱۳/۳۰ متر مربع پلاک ۱۸ فرعی از ۳۱۱ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۵- خانم کلثوم ذاکر فرزند حسین بشماره شناسنامه ٥٤٥٥ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۱۳٦۹٤ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۸٦ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۳۲۰اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ٦- آقای سید سعید ذاکر فرزند سید حسین بشماره شناسنامه ٥٤۷٤ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۴۲۵۸۲ در ششدانگ یکقطعه نخلستان به مساحت ۲۰۱۹۷ متر مربع پلاک ۷ فرعی از ٥۷٦ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۷- آقای محسن مبارکی فرزند علی بشماره شناسنامه ۳٦ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۳۱۹۱۷ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ٤٤٦/۳۰ متر مربع پلاک ٤ فرعی از ۳۲۱ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۸-آقای مسلم عالی زاده فرزند حیدر بشماره شناسنامه ٥٦۹۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۱٦۰۷۳ در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲٦۰ متر مربع پلاک ۱۸ فرعی از ۳۲٤اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۹- آقای غلامحسین خواربار فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۵۵۰۰۱٤۷٤۰ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۰۰۱٤۷٤۰ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۷٤/۸٤ متر مربع پلاک ۲٤ فرعی از ۳٦۸ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف۱۰- آقای سبحان کیامهر فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۵۵۰۰۸۹۸۰۵ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۰۰۸۹۸۰۵ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲٦۲/۲۸ متر مربع پلاک ۲۵ فرعی از ۳٦۸ اصلی واقع در قطعه۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف۱۱- خانم نسرین صادق فرزند حسین بشماره شناسنامه۷۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۳٤۵۳۳ در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۹/٦۰ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۳۷۲اصلی واقع در قطعه ابخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۲- آقای مهرزاد جمی فرزند منصور بشماره شناسنامه ۳۵۵۰۰٤۲۵۸۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۰۰٤۲۵۸۲ در ششدانگ یکقطعه نخلستان به مساحت ۲۰۱۹۷ متر مربع پلاک ۷ فرعی از ٥۷٦ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۳- آقای حیدر غلامیان فرزند درویش بشماره شناسنامه ٤۳۹ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹٦۲۲۱۸۲ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۲٦/۹۲ متر مربع پلاک ۲۱۰ فرعی از ٥۷۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱٤- آقای رضا محمد زاده اهرمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ٤٤۹٤صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰٤۰۹۱ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۷٤/۷۵متر مربع پلاک ۲۱۱ فرعی از ٥۷۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۵- خانم آمنه خادم فرزند ابوالقاسم بشماره شناسنامه ٥٥٦۵ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۱٤۷۹۸ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۸۸/۵۱ متر مربع پلاک ۲۱۲فرعی ٥۷۹ اصلی واقع در قطعه۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱٦- خانم فاطمه گرامی نیا فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۲۳۰ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷٤۸۷٦۳ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲٤۰/٦۲ متر مربع پلاک ٤۵۹ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۷- آقای رضا دهداری فرزند شهریار بشماره شناسنامه ۳۳٦۵ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۹۳۱۹۱٦ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ٤٦۰ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۸- آقای ایمان احسن زاده فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۹۹۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۹۱۸۱٦۲ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲٤۰ مترمربع پلاک ٤٦۱ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۱۹- آقای حسن خرد فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۰۷ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۷۹۸۷۱ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۹۷/۷۸ متر مربع پلاک ٤٦۲ فرعی از ۱۰۳۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع دراهرم ***

ردیف ۲۰- آقای خورشید سلامی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۱۰۰ صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۲۰٦۱۹٦۲۸ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ٤٦۳ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۲۱- آقای محمدرضا حیدری فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۵۱صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۳٦۳۷٤ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲٤۸ متر مربع پلاک ٤٦٤ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع دراهرم ***

ردیف ۲۲- آقای یوسف زاهدی اهرمی نژاد فرزندکریم بشماره شناسنامه ۹صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۲۸۹۸۳ در ششدانگ یکباب کارگاه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ٤٦۵ فرعی از ۱۰۳۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع دراهرم ***

ردیف ۲۳- آقای حسین ماندگار فرزندمحمد علی بشماره شناسنامه ۵۹۸۹صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۱۹۰٤۸ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ٤٦٦ فرعی از ۱۰۳۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۲٤- آقای احسان مفتاحی اهرمی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۵۸۷صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۹۱٤۱۱٦ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۳٦/٦۱ متر مربع پلاک ٤٦۷ فرعی از ۱۰۳۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۲۵- خانم سمیه بحرانی پور فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۳٦صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷٦۲٦۹۳ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ٤٦۸ فرعی از ۱۰۳۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع دراهرم ***

ردیف ۲٦-آقای ابراهیم عمرانی فرزند گرگعلی بشماره شناسنامه ٤۹۵۹صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۸۷٤۷ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ٤٦۹ فرعی از ۱۰۳۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم *

ردیف ۲۷- آقای سید محمود موسوی فرزندسید ابراهیم بشماره شناسنامه ۱۹صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۲۱۰۵٤۰۹۸ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲٤۸ متر مربع پلاک ٦۲٦ فرعی از ۱۰۵۲اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع دراهرم ***

ردیف ۲۸- آقای احمد خالدی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۳۲٤٦صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۲۹۱۲۳۲ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰/۲ متر مربع پلاک ٤٤۷ فرعی از ۱۰٦۲اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۲۹- آقای پروانه مطلق فرزند کرم بشماره شناسنامه ۳۹۲٦ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۲۹۸۳۷۷ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷/۲۰ متر مربع پلاک ٤٤۸ فرعی از ۱۰٦۲اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳۰- آقای امید اهرمیان پور فرزند علی بشماره شناسنامه ۹۲۵٤صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳٤۱۹۲۲ در ششدانگ یکقطعه نخلستان به مساحت ۱٦٤۲۳/۱۱متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۱۰۸۱ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳۱- آقای رضا حق پرست فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ٤٦۳۱صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۹٤٤۵۹۷ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۳۲/۸٦ متر مربع پلاک ۱۳۲ فرعی از ۱۱۷۹اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳۲- آقای روح اله حیدری فرزند علی بشماره شناسنامه ۳۹ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۵۵۱٤۱ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۱/۰۲ متر مربع پلاک ۱۳۳ فرعی از ۱۱۷۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳۳- آقای روح اله حیدری فرزند علی بشماره شناسنامه ۳۹ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۵۵۱٤۱ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱٤/٤۹ متر مربع پلاک ۱۳٤ فرعی از ۱۱۷۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳٤- آقای محمد جعفری فرزند خدارحم بشماره شناسنامه ٤۱۱۵صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۰۳۰٤ در ششدانگ یکقطعه نخلستان به مساحت ۳۰٥٤/۵۹ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۱۲۹۰اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳۵- آقای محمد جعفری فرزند خدارحم بشماره شناسنامه ٤۱۱۵صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳۰۰۳۰٤ در ششدانگ یکقطعه نخلستان به مساحت ۱۵۷۰۷/۵۱ متر مربع پلاک ۱۱ فرعی از ۱۲۹۱اصلی واقع در قطعه ۱ بخش٤ بوشهر واقع در اهرم ***

ردیف ۳٦- آقای حسین غلامزاده فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۸۷۹صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۲۰۱۱٦۹۷۹ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۳ متر مربع پلاک ٤٤۹ فرعی از ۱٤۸۸اصلی واقع در قطعه ۲ بخش٤ بوشهر واقع در سمل شمالی ***

ردیف ۳۷- آقای حسین غلامزاده فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۸۷۹صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۲۰۱۱٦۹۷۹ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷٤۵/۵۵ متر مربع پلاک ٤۵۰ فرعی از ۱٤۸۸ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش٤ بوشهر واقع در سمل شمالی ***

ردیف ۳۸- آقای حسین غلامزاده فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۸۷۹صادره از دشتستان به شماره ملی ۳۵۲۰۱۱٦۹۷۹ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۷٤۲/۲۳ متر مربع پلاک ٤۵۱ فرعی از ۱٤۸۸ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در سمل شمالی ***

ردیف ۳۹- خانم مریم رعیت فرزند رضا بشماره شناسنامه ۸٦۸صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۷۵۱۱۳٦ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰٦۲۷/۹۱ متر مربع پلاک ۱۹٤۲ فرعی از ۱٤۹۱ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در آباد ***

ردیف ٤۰- آقای نعمت اله احمد پیری فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۱٤۱۸ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳٦۱۷٦۱ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ٤۳۱۹۰/٦۷ متر مربع پلاک ۱۹٤۳ فرعی از ۱٤۹۱ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش٤ بوشهر واقع درآباد ***

ردیف ٤۱- آقای مهران احمد زاده فرزند مصطفی بشماره شناسنامه ۳۵۵۰۱۰۰٦۸۱صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۰۱۰۰٦۸۱ در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۰۵/۷۷ متر مربع پلاک ۱۹٤٤ فرعی از ۱٤۹۱اصلی واقع در قطعه ۲ بخش٤ بوشهر واقع در آباد ***

ردیف٤۲- آقای جمشید آبادی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۱۷۳٤ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳٦٤۹۳۰ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۷۵٤/۷۳ متر مربع پلاک ۱۹٤۵ فرعی از ۱٤۹۱ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در آباد***

ردیف٤۳- آقای یونس آتش فراز فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲۷۰۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۰۰۳۸۸۸۱۷ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۹۷/٦۹ متر مربع پلاک ۱۹٤٦ فرعی از ۱٤۹۱ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش٤ بوشهر واقع در آباد ***

ردیف ٤٤- آقای هادی بازیار فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۱٦۹۹صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳٦٤۵۸۲ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٦۹۷٤/۸۵ متر مربع پلاک ۱۹٤۷ فرعی از ۱٤۹۱اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در آباد ***

ردیف ٤۵- خانم زیور شعبانی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۱۵۹۱ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۳٦۳۵۰۰ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۲٤/۷۲ متر مربع پلاک ۱۹٤۸فرعی از ۱٤۹۱اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در آباد ***

ردیف٤٦- آقای غلامرضا عالی نژاد فرزند محمد بشماره شناسنامه ٦۲۰ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹٤۷٤٦۷۱ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۵۱۱/۵۵ متر مربع پلاک ٦٤٦ فرعی از ۱٤۹۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در چاهپیر ***

ردیف٤۷- آقای غلامرضا عالی نژاد فرزند محمد بشماره شناسنامه ٦۲۰صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹٤۷٤٦۷۱ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰٤۱۰/۳۰ متر مربع پلاک ٦٤۷ فرعی از ۱٤۹۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در چاهپیر ***

ردیف٤۸- آقای نامدار خضری فرزند اسکندر بشماره شناسنامه ۱۰ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۸٦۸۸۵۸ در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٤۷۷٤/٦۲ متر مربع پلاک ٦٤۸ فرعی از ۱٤۹۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ٤ بوشهر واقع در چاهپیر ***

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۱/۰۲/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰۱/۰۳/۰۲

عیسی رضایی

رئیس ثبت اسناد و املاك شهرستان تنگستان

شناسه: ۱۵٤۲۳۹۵

۱٤۰۱۰۲۰۱۳٤

قوه قضائیه

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

ثبت اسناد و املاک استان بوشهر

سلامت

ویتامین هایی که خطر بیماری های خودایمنی را کاهش می‌دهد

مصرف مکمل ویتامینD و روغن ماهی حاوی امگا۳ به طور قابل‌توجهی خطر ابتلا به بیماری های خودایمنی را کاهش می‌دهد.

به گزارش جام جم آنلاین، بیماری های خودایمن به اختلالات مزمنی اطلاق می‌شود که عملکرد نادرست سیستم ایمنی منجر به بروز التهابات ناگهانی می‌شود و دیابت نوع ۱، پسوریازیس، اماس، بیماری التهابی روده و آرتریت روماتوئید از جمله این بیماری‌هاست.

بیماری‌های خودایمنی سومین گروه بیماری‌های شایع در کشورهای صنعتی و اولین عامل فوت بانوان محسوب می‌شود.

متاسفانه هیچ درمان قطعی برای بیماری‌های خودایمن وجود ندارد و اقدامات درمانی در حال‌حاضر صرفا مبتنی بر کنترل علائم است اما محققان به‌تازگی ارتباط میان مصرف مکمل ویتامینD و روغن ماهی را با بروز بیماری‌های خودایمن بررسی کردند و دریافتند مصرف مکمل ویتامینD خطر بیماری‌های خودایمن را ۲۲ درصد و اسیدهای چرب امگا۳ این خطر را ۱۵ درصد کاهش می‌دهد.

مصرف مکمل ویتامینD از این جهت اهمیت دارد که این ویتامین وارد هسته سلول می شود و به گیرنده ویتامین متصل و طیف وسیعی از ژن‌های پاسخ‌دهنده به ویتامینD که در عملکردهای ایمنی بدن نقش دارند را تنظیم می‌کند. از جمله این تاثیرات می‌توان به اثرات مفید بر لنفوسیت‌های B وT، ماکروفاژها، مونوسیت‌ها و... اشاره کرد.

در رابطه با اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در روغن ماهی نیز باید گفت که در مکانیسم‌های ضدالتهاب به‌خصوص کاهش مولکول‌های واسطه‌ای التهابی و تنظیم عملکرد سلول‌های مقابله با بروز التهابات جدید نقش دارد البته محققان در این زمینه خاطر نشان کرده‌اند که تحقیقات آنها دارای محدودیت‌هایی است و در حال‌حاضر در مورد افراد مسن تایید شده و ممکن است این نتایج برای افراد جوان قابل‌تعمیم نباشد.

بیشتر بدانیم

هشدار محققان

بیش از نیاز خود منیزیم مصرف نکنید

محققان هشدار داده اند که مصرف روزانه بیش از مقدار تعیین شده از مکمل های منیزیم می تواند منجر به مسمومیت شود. با این که همواره تلاش می کنیم با مصرف انواع موادغذایی نیاز های تغذیه ای بدن خود را جبران کنیم، مصرف ویتامین ها و مکمل های معدنی نیز به پر کردن شکاف های تغذیه ای کمک می کند. منیزیم یکی از آن مکمل هایی است که می تواند برای بدن مفید باشد اما مراقب باشید که همین مکمل مفید اگر بیش از اندازه مصرف شود می تواند مسمومیت را به همراه داشته باشد.این ماده مغذی در بسیاری از سیستم های بدن کاربرد دارد به طوری که عملکرد ماهیچه های بدن و فشار خون را تنظیم کرده و استخوان ها را محکم نگه می دارد. اما مصرف بیش از حد آن با اسهال، حالت تهوع و انقباضات شکمی می تواند ایجاد مسمومیت کندبا این که اغلب منیزیم را در غالب مکمل مصرف می کنیم اما مقادیری از این ماده هم در غذاهایی چون سبزیجات برگ سبز، حبوبات، آجیل و دانه های خوراکی و نیز غلات کامل یافت می شود غذاهای سرشار از منیزیم را می توانید بدون هیچ ممنوعیتی مصرف کنید اما جایی که ایجاد اشکال می کند، مصرف مکمل های منیزیم است.داروهایی چون «لاکاتیو» و «آنتی اسیدها» حاوی مقادیری منیزیم هستند. همچنین افرادی که به دلیل نقص در عملکرد کلیه ها بوده و قادر به تحلیه منیزیم اضافی از بدن نیستند، ممکن است دچار مسمومیت با منیزیم شوند.در صورت مشاهده علائمی چون کاهش فشار خون، حالت تهوع، استفراغ، گرگرفتگی صورت، احتباس ادرار، انسداد روده، دشواری در تنفس، نامنظمی ضربان قلب و ایست قلبی حتما به پزشک مراجعه کنید. این علائم می تواند نشانه تجمع این مکمل در بدن باشد.

مصرف روزانه منیزیم

مقدار توصیه شده برای مصرف منیزیم در زنان بالای ۵۰ سال باید روزانه ۳۲۰ میلی گرم باشد که ترکیبی از موادغذایی و نوشیدنی ها و مکمل های منیزیم باشد. هیچ فرد بالغی نباید روزانه بیشتر از این مقدار منیزیم مصرف کند در غیر این صورت منجر به مسمومیت می شود.

آگهی مزایده عمومی شرکت سرمایه گذاری و توسعه استان بوشهر (سهامی عام)

این شرکت در نظر دارد از طریق برگزاری مزایده عمومی ۱۰ درصد از سهام خود را در شرکت انبار هوشمند لیان استان بوشهر (سهامی خاص) واقع در منطقه ویژه اقتصادی بوشهر واگذار نماید. لذا متقاضیان مایل به شرکت در مزایده می توانند از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ مدارک خود را به همراه فیش واریزی ۵ درصد از مبلغ مزایده بعنوان سپرده بحساب ۰۱۰۰۲۳۳۶۵۳۰۰۷ نزد بانک صادرات شعبه توحید بنام شرکت سرمایه گذاری و توسعه استان بوشهر واقع در خیابان شهید بهشتی خیابان دکتر طبیب جنب اداره کل تعزیرات حکومتی پلاک ۲۹ به این شرکت تحویل نمایند.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۳۳۵۸۱۱۲۹ - ۰۷۷ تماس حاصل فرمائید.

۱٤۰۱۰۲۰۱۳۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی خدمات فنی و تخصصی تأسیسات تام گناوه

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی خدمات فنی و تخصصی تأسیسات تام گناوه در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ در محل خیابان ساحلی، سالن خلیج فارس برگزار می گردد.

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت به عمل می آید در این جلسه شرکت نمایند. ضمناً با توجه به اینکه یکی از دستورات کار جلسه انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان شرکت می باشد، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی عضو و غیر عضو جهت کاندیداتوری در سمت بازرسی دعوت بعمل می آید، تا از تاریخ انتشار به مدت یک هفته جهت ثبت نام به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند. ضمناً آن دسته از اعضای تعاونی که امکان حضورشان در مجمع میسر نیست می توانند با بهمراه داشتن کارت عضویت به همراه وکیل خود از تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰٤ لغایت ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر با حضور در دفتر تعاونی، با حضور بازرس شرکت، فرم وکالت نامه تنظیم و تکمیل نمایند. همچنین کسانی که وکالت نامه محضری نیز تنظیم نموده اند بایستی در موعد اعلام شده جهت تایید و کنترل وکالت نامه مذکور به دفتر تعاونی مراجعه نمایند. لازم به ذکر است ورود اعضاء به مجمع بایستی با کارت شناسایی یا عضویت باشد.

مدارک لازم جهت نامزدی سمت بازرسی:

۱.کپی شناسنامه
۲.کپی کارت ملی
۳.کپی کارت پایان خدمت
٤.کپی آخرین مدرک تحصیلی
۵.یک قطعه عکس ٤*۳ جدید
٦.تکمیل فرم درخواست
۷.گواهی عدم سوء پیشینه

دستورات جلسه:

۱.ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس در سال ۱٤۰۰
۲.تصویب صورت های مالی سال ۱٤۰۰
۳.انتخاب روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی البدل جهت دعوت از مجامع عمومی و اعلام تصمیمات
٤.افزایش سرمایه
۵.تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱٤۰۱
٦.انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسی

هیئت مدیره شرکت تعاونی خدمات فنی و تخصصی تأسیسات تام گناوه

۱٤۰۱۰۲۰۱۳٦