

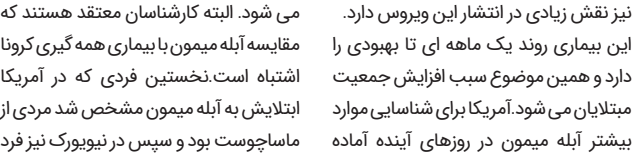
یادداشت

راز و نیاز

محققان می گویند اگر دندان‌ها تحت عمل روت کانال، عصب کشی و درمان ریشه قرار ندهید، می توانید انتظار داشته باشید که دندان شما حدود ۱۱ سال زنده بماند. در حقیقت دندان و بخش داخلی آن یک بافت محسوب می شود که طی این فرایند نابود شده و از بین می رود. در شرایط عادی، برای مدتی، کانال های ریشه می توانند دندان های شما را از پوسیدگی یا مشکلات حفظ کنند، اما دندان بدون عصب و بافت زنده، در نهایت شکننده شده و می میرد. دندان هایی که درمان کانال ریشه دریافت کرده و سپس پر شوند و روکش دندان را دریافت کنند حدود ۲۰ سال عمر می کنند. (سوی، دیرگفت دندان هایی که پس از عصب کشی هیچ نوع

زمانی که مراقب قند خون خود هستید بهتر است نان تهیه شده از غلات کامل را انتخاب کنید. علاوه بر آن، فیبر هنگام انتخاب نان شما عنصری کلیدی است، زیرا پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مصرف فیبر فرایند هضم را کند می‌کند.

آبله میمون تا ۴ هفته قابل سرایت است



کشی شده چقدر دوام می آورد؟

دندانی که عصب کشی شده چقدر دوام می آورد؟



کاهش مصرف نمک

از طعم یا با غذاهای کم نمک توسعه دادند. این مطالعه اثرات کوتاه مدت چنین برنامه ای را بر مصرف نمک یا به عبارتی سدیم، فشار خون، ترجیح غذایی شور و لذت بردن از یک رژیم غذایی محدودشده برای سدیم را بررسی کرد. در این تحقیق، گروه مداخله ۱۱ هفته آموزششده و پیگیری را پرستار را از طریق تماس تصویری روی تبلت دریافت کردند. جلسات به صورت هفتگی به مدت شش هفته و سپس هر دو هفته یکبار به مدت ۱۰ هفته برگزار شد. در این برنامه شرکت کنندگان یک دستگاه الکترونیکی دریافت کردند که محتوای نمک را تشخیص می داد تا آن ها را قادر به شناسایی و اجتناب از مواد غذایی پر نمک کند. مجریان تحقیق می گویند: یکی از اولین گام ها در پژوهش ما این بود که بیماران متوجه شوند چقدر نمک مصرف می

پنج بررسی‌های اخیر دانشمندان بین‌المللی نشان می‌دهد که انجام مداخلاتی مبنی بر برگزاری با طعم در بیماران مبتلا به فشار خون می‌تواند مصرف نمک را در آنان کاهش دهد و ضمن آن با از لذت چشیدن غذا محروم نکند. فشار خون بالا بیش از یک میلیارد نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد و اصلی‌ترین سبب مرگ و میر زودرس جهانی است. در حالی‌است که یک سبک زندگی سالم از جمله محدودیت نمک برای به تأخیر انداختن

راهی جالب برای کاهش مصرف نمک

عسقلان

سلا منٹ

دیگر مبتلا به این بیماری بستری شد.
اکثر افرادی که به غرب قاره آفریقا سفر کرده اند به این بیماری مبتلا شده اند.
آمارها نشان می دهد که این ویروس در کشورهای غربی در حال گسترش است.
دانشگاه دیزور به فهرست رو به رشد کشورهایی پیوست که اولین موارد ابتلا به این بیماری را شناسایی کردند. این احتمال وجود دارد که ویروس از طریق جنسی منتقل شده باشد.
سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) روز جمعه یک داروی آبله را برای درمان بیماران مبتلا میمون تایید کرد، در حالی که سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که جلسات روزانه خود را با توجه به این وضعیت برگزار خواهد کرد.

دریافت می کنند یا کسانی که بیمه شده اند، اطلاعاتی ارزشمند ارائه می کنند. این اطلاعات می تواند برای افزایش آگاهی عمومی مردم در زمینه خدمات دندانپزشکی استفاده شده و به بیماران و دندانپزشکان کمک کند تا تصمیمات مراقبتی بهتری بگیرند. این مطالعه نشان داد که میانگین زمان بقای دندان پس از عصب کشی و روت کانال ریشه حدود پانزده سال و یک ماه بود به این معنی که دندان نیمی از مردم بیشتر از این مدت زمان و دندان نیمی دیگر برای مدت زمان کمتری دوام آورد. این مطالعه همچنین نشان داد که عوامل متعددی می توانند طول عمر دندان عصب کشی شده را طولانی یا کوتاه کنند البته دندان هایی که درمان کانال ریشه دریافت کرده و سپس پر شوند و روکش دندان را دریافت کنند حدود ۲۰ سال عمر می کنند. از سوی دیگر دندان هایی که پس از عصب کشی هیچ نوع روش محافظتی و ترمیمی دریافت نمی کنند حدود شش سال و نیم سال عمر خواهند کرد.

می‌کنند. با استفاده از دستگاه الکترونیک-آنها می‌توانستند محتوای نمک غذا را آزمایش کنند و از آسایش بخوانند که نمک را در وعده بعدی‌شان کاهش داده یا حذف کند. بررسی نتایج حاصله نشان داد که این مداخله، منجر به کاهش قابل توجهی در دریافت سدیم و افزایش لذت از رژیم غذایی کم نمک شد. روند کاهش میانگین فشار خون سیستمیک نیز در گروه مداخله از ۱۴۳ به ۱۳۳ میلی‌متر جیوه کاهش پیدا کرد. به گفته متخصصان، در گروه مداخله مصرف سدیم ۱۱۵۸ میلی‌گرم در روز کاهش یافت که ۳۰ درصد کاهش نسبت به پایه داشت، در حالی که گروه کنترل دریافت روزانه تنها ۵۰۰ میلی‌گرم افزایش داد. لذت بردن از رژیم غذایی کم نمک نیز در گروه مداخله از ۴/۸ به ۵/۵ در مقیاس ۱۰ درجه ای افزایش یافت.

۱. به هیپراتاسیون پوست کمک می‌کند و تولید چربی را تنظیم می‌کند.
۲. آسیب‌های ناشی از نور خورشید را کاهش می‌دهد؛ اسیدهای چرب امگا ۳ دارای خواص آنتی اکسیدانی هستند
۳. علائم پیری را به تعویق می‌اندازد.
۴. خاصیت ضد التهابی دارد.
۵. ممکن است رشد مو را تقویت کند؛ اسیدهای چرب امگا ۳ ممکن است به موهای قوی‌تر و ضخیم‌تر منجر شود.

آقای ناصر عابدینش به شمس و کلانتمه شماره ۱۵۴۹ تهران
میگفت از طرف نعمت الهی شمس با تسلیم اسلحه‌های محلی
و ادعای آن یک جلد سند مالکیت اشتراکات استبداد
ملک ۴۰۷/۴۵ واقع در بخش یک بوشهر که در صفحه ۱۰۰
شماره ۱۳۳، دفتر ۱۲۸۷/۱۶ به شماره ۵۲۹۹ به آقای ابوالقاسم حبیبی
صادر و تسلیم گردیده و مع الواسطه برابر این اعلام می‌شود
که علت جابجایی مذکور شده است و درخواست صدور
اسامی سند مالکیت این نموده لذا مراتب طبق اصلاح تبصره
اصلاحی ماده ۱۲۰۴ اینجانبه تشریح این اعلام می‌شود
که هر کس نسبت به ملک مورد آگاهی معامله ای نموده
و یا مدعی انتشار این مالکیت نزد خود می باشد تا ده
روز پس از انتشار آیین این اداره ثبت اسناد و املاک
شهرستان بوشهر مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند
و مالکیت و یا سند معامله تسلیم نماید چنانچه ظرف مدت
مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه
نشود امضای سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم
خواهد شد.

تاریخ انتشار آگاهی: ۱۴۰۷/۰۳/۱۵
شماره: ۸۵ / الف م
شکراله سعادت- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک
شهرستان بوشهر

۱۴۰۳/۰۳/۰۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰/۳۳۴۰۰۱۰۰۴۸۵۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۹ شماره ۱۴۰۰/۱۱/۱۹ تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای شهرام هکمری نیا فرزند داراب ب شماره شناسنامه ۳۲۷۹ کد ملی ۰۵۹۲۹۱۲۳۷۷ صادره از بدیع را نسبت به ششادگان یکپارخانه مع مرتبه ۲۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناه خریداری مع الواسطه از آقای عباس صادقی و شرکا محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در ذیل نوبت به فاصله ۱۰ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیس و قضای اراضی رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیس اعتراض دواخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مرجع دواخواهی صلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ شماره ۹۸ م. ف. ا.

محمد چهابادی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

۱۴۰۱۰۳۰۲۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر براری شماره ۸۰/۱۳۴۰۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض تقاضای آقای داود سراجی زاده فرزند مراد به فرم فرستنی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای حسین منظم و شریک معزز گردیده است. ۶۷/۱۰ تاریخ ۱۳۴۰/۰۷/۰۳ صادره از گناوه را نسبت به شش دانگ بیخاکخانه به مساحت ۶۷/۱۰ متر مربع به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت نقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۱/۰۷/۰۳ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۰۳

شماره: ۸۳ م الف

۱۴۰۱۰۳۰۲۲۲

محمد چهاڊدار۔ رئيس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی مفقودی پروانه ساختمانی

بدینوسیله آگهی می شود پروانه ساختمانی به شماره ۳۰۷/۴۴۷ به تاریخ صدور ۹۷/۲/۱۱ مربوط به بخش سه برارجان - تنگ ارم به نام اکبر دانائی فرد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۶۶۸ و کد ملی ۳۵۲۰۵۲۰۲۱۴ صادره از دشتستان و ملک مسکونی و در مالکیت بخش خصوصی به مهندس ناظری مسعود رضایی مفقود گردیده است. و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی نوبت دوم
شرکت تعاونی سهام عدالت کنگان

شماره ثبت: ۷۳۲ شناسه ملی: ۱۰۳۲۰۰۰۵۱۳۵۰

به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی سهام عدالت کنگان می رساند به منظور اتخاذ تصمیم در خصوص موارد زیر جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم ساعت ۱۰:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ در محل دفتر شرکت برگزار می گردد، از اعضاء محترم دعوت می شود رأس ساعت مقرر با در دست داشتن کارت شناسایی عکسدار و دفترچه عضویت در جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیأت مدیره
- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرسی برای مدت یکسال مالی
- تصویب صورتهای مالی

هیأت مدیره شرکت تعاونی سهام عدالت کنگان

* ضمناً اعضایی که امکان حضور در جلسه را ندارند می توانند نماینده خود را از بین اعضاء و یا خارج از شرکت انتخاب و در تنظیم وکالتنامه و درج اختیارات وکیل، و تحویل به بازرس تعاونی (حداکثر تا یک روز قبل از برگزاری جلسه) اقدام نمایند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۴۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۶۰۱۵۰۳۴۰۵۰۰۰۰۲۹ مورخ ۱۴۰۷/۰۲/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بدرنگوازه تصرفات مالکانه و املازمراض متقاضی آقای جهانگیر بهمباری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۴۰۴ کد ملی ۵۳۸۳۳۰۱۵۱۳ صادره از گناوه را نسبت به ششادگان یکپایخانه به مساحت ۳۱۲/۱۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای مصطفی نظامی و شرکا، محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب رد در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند تا تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را بر مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد بصورسند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیلصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۰۲/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۷/۰۳/۰۴؛ شماره: ۸۲ م الف

محمد چهاندار، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۱/۰۵۰۰۰۰۳۴۰۱۰۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دیر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای یاسر احمدی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۸۳ صادره از بندر دیر در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱۰۸ اصلی قطعه ۶ واقع در دوراهک خریداری از مالک رسمی ورثه مرحوم حسن احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادرخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ شماره: ۲۱ م الف

محمد رمضان‌زاده رئیس ثبت اسناد و املاک