

سیب

سرطان شایع در مردان و زنان ایرانی کدامند؟



به گزارش جام جم آنلاین ، امیر رضا رادمرد افزود: سرطان‌های دستگاه گوارش جزء سرطان‌های جدی و شایعی هستند که در کشور ما از میان آن‌ها سرطان روده بزرگ، شایع‌ترین سرطان دستگاه گوارش در بین زنان و سرطان معده شایع‌ترین سرطان دستگاه گوارش در بین مردان به حساب می‌آیند که تشخیص به موقع این سرطان‌ها بسیار حائز اهمیت است و رادیولوژی نقش انکارناپذیری در این زمینه ایفا می‌کند که در ارزیابی پاسخ به درمان‌های پیشرفته که بعضاً در این سرطان‌ها بسیار پرهزینه هستند نیازمند دانش تخصصی رادیولوژی است و در این موارد از نقش حیاتی رادیولوژی اپیترونشنال در تشخیص و درمان سرطان‌های گوارشی و اداری نباید غافل بود. وی با اشاره به نقش هوش مصنوعی در تصویربرداری، گفت: امروزه ثابت شده که هوش مصنوعی در رادیولوژی می‌تواند تکمیل‌کننده کار رادیولوژیست باشد و باید از نقاط قوت آن به درستی بهره برد و از بیراهه رفتن آن جدا پیشگیری کرد. رادمرد با اشاره به برگزاری همایش رادیولوژی در روزهای ۲۸ تا ۳۱ تیرماه در مرکز همایش‌های برج میلاد تهران، گفت: این اولین کنگره حضوری بعداز پاندمی کرونا است و برگزاری کنگره رادیولوژی از نظر وسعت، تعداد شرکت‌کننده و حجم ارایه مطالب همواره یکی از منحصربه‌فردترین کنگره‌های ایران در حوزه پزشکی بوده است و امسال نیز با سخنرانی بیش از ۲۰۰ سخنران از اساتید برجسته این رشته در کنار بررسی دستاوردها و علم روز در رشته رادیولوژی همراه خواهد بود و اهداف اصلی آن تصویربرداری شکم شامل تشخیص واپیترونشن در رادیولوژی دستگاه گوارش و دستگاه اداری، تصویربرداری بیماری‌های پستان و هوش مصنوعی در رادیولوژی می‌باشد. وی با تاکید براین موضوع که امروزه بخش قابل توجهی از مراجعات به مراکز درمانی به صورت سریایی و یا بستری بابت بیماری‌های مربوط به ناحیه شکمی و خصوصا دستگاه گوارش است، افزود: با توجه به طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها در ناحیه شکم شامل بیماری‌های شایع همچون کبد چرب و سنگ‌های اداری تا بیماری‌های پیشرفته‌تر شامل انواع سرطان و اهمیت مداخلات رادیولوژی در تشخیص صحیح و به موقع این بیماری‌ها، موضوع اصلی کنگره امسال به تصویربرداری شکم اختصاص داده شده است. وی تصریح کرد:جامعه رادیولوژی همواره در به کارگیری دانش روز دنیا پیشرو بوده است و هوش مصنوعی نیز یکی از همین موضوعات جذاب و به روز دانش پزشکی است و براین اساس یکی دیگر از موضوعات اصلی کنگره امسال مبحث هوش مصنوعی در رادیولوژی انتخاب شد.

رونوشت آگهی حصر وراثت آقای حسین قاسمی به شماره ملی ۳۵۵۹۶۲۷۱۳۳ صادره از تنگستان به شرح دادخواست به کلاسه ۱۵۴/۱۴۰۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زهرا قاسمی فرزند حسین به شماره ملی ۳۵۵۹۱۴۲۸۵۴-ک ملی ۳۵۵۹۰۰۲۳۸۲- صادره از تاریخ ۰۴/۰۴/۱۴۰۰ در اقامتگاه دائمی خود بدردن زندگی گشته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراً است به: ۱-خبری گرفته فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۵۹۶۲۷۰۹۶۱۳ (مادر متوفی) ۲- حسین قاسمی فرزند علی به شماره ملی ۳۵۵۹۶۲۷۱۳۳ (پدر متوفی) ولاغیر

اینگ با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱۳۳ الف

علی نوروزی- رئیس شورای حل اختلاف دلاور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی لراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۱۲۸۳۳۴۰۰۱۰۰۰۵۹۹-ک ملی ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ مورخ ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۰۳/۲۱/تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۷/۰۴/۰۵/ شماره: ۱۶۵ الف

محمد جهانپدل- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی لراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۱۲۸۳۳۴۰۰۱۰۰۰۵۱۰-ک ملی ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ مورخ ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید مسعود موسوی فرزند سید عبدالله به شماره شناسنامه ۲ ک ملی ۳۵۳۹۶۲۹۹۶۱- صادره از گناوه را نسبت به ششداگن یکپایخانه به مساحت ۱۸۰/۶ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای عباس پیش آهنگ و شرکا، محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۰۳/۲۱/ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۷/۰۴/۰۵/ شماره: ۱۵۳ الف

محمد جهانپدل- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

کتاب خواندن با صدای بلند برای کودک موجب افزایش هوش او می شود

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد کتاب خواندن برای کودکان کوچک، مهارت های زبان و سواد آنها را تقویت می کند،

اما داستان گوئی برای بچه های بزرگتر نیز مفید است.

سیب

سلامت

سیب

مصرف آب آلبالو به سلامت مغز کمک می‌کند



است؛ بطوریکه طبق گزارش انجمن آلزایمر، بیش از شش میلیون نفر در آمریکا به آلزایمر مبتلا هستند که پیش‌بینی می‌شود این تعداد تا سال ۲۰۵۰ به ۱۳ میلیون افزایش یابد. زوال عقل در مجموع از سرطان سینه و پروستات مرگ‌بارتر است و از هر سه سالمند یک نفر را می‌کشد.یافتن راه‌هایی برای محافظت و تقویت سلامت مغز حتی در بهترین شرایط بسیار مهم است. اما از آنجایی که زوال عقل می‌تواند آسیب قابل توجهی به آن اندام حیاتی و میلیاردها سلول می‌شوند؛ زوال عقل مانند آلزایمر و «زوال عقل با اجسام لویی»- یک وضعیت ناتوان‌کننده زوال عقل با اجسام لویی یا دمانس با اجسام لویی، نوعی زوال عقل است که با تغییر در خواب، رفتار، شناخت، حرکت و تنظیم عملکردهای خودکار بدن مشخص می‌شود و از دست دادن حافظه همیشه علامت اولیه آن نیست. آمار ابتلا به زوال عقل شگفت‌آور

زوال عقل در حال افزایش است

زوال عقل - اصطلاحی برای گروهی از بیماری‌هایی که باعث زوال شناختی می‌شوند؛ زوال عقل مانند آلزایمر و «زوال عقل با اجسام لویی»- یک وضعیت ناتوان‌کننده است که متأسفانه رو به افزایش است. زوال عقل با اجسام لویی یا دمانس با اجسام لویی، نوعی زوال عقل است که با تغییر در خواب، رفتار، شناخت، حرکت و تنظیم عملکردهای خودکار بدن مشخص می‌شود و از دست دادن حافظه همیشه علامت اولیه آن نیست. آمار ابتلا به زوال عقل شگفت‌آور

آب آلبالو سرشار از آنتی‌اکسیدان

نتایج یک مطالعه که در سال ۲۰۱۹ منتشر شد، نشان داد که آب آلبالو به بهبود توانایی‌های

ترازو

تماشای تلویزیون احتمال سخته را افزایش می‌دهد

به گزارش جام جم آنلاین، نتایج یک بررسی که اخیراً صورت گرفته مطالعه هشدار می‌دهد که هر ساعت تماشای تلویزیون روی مدل در دهه ۶۰ زندگی شما، خطر سخته مغزی را تا ۱۴ درصد افزایش می‌دهد. این پژوهش در ایالات متحده و براساس نظارت بر فعالیت بیش از ۷۵۰۰ آمریکایی در دهه ۶۰ زندگی آنها انجام شد و مشخص شد، افرادی که به مدت ۱۳ ساعت بی‌تحرك بودند، ۴۴ درصد بیشتر دچار سخته مغزی شدند. تحقیقات همچنین نشان داد، افرادی که حدود ۲۵ دقیقه در روز ورزش می‌کنند، خطر ابتلای آنها به سخته مغزی تا ۴۳ درصد کاهش می‌یابد. پژوهشگران یادآور می‌شوند، با افزایش سن به طور طبیعی فعالیت افراد به طور طبیعی کاهش می‌یابد و آنها طولانی مدت می‌نشینند؛ نتایج این مطالعه از این جهت حائز اهمیت است که هشدار داده است هر ساعتی که در دهه ۶۰ و ۷۰ زندگی خود را صرف انجام فعالیت های کم تحرک روزانه می‌کنید، خطر سخته مغزی را ۱۴ درصد افزایش می‌دهید. در مقابل، انجام تنها ۲۵ دقیقه ورزش متوسط، مانند پیاده روی سریع یا دوچرخه سواری در روز، خطر ابتلا را تا بیش از ۴۰ درصد کاهش می‌دهد. تحقیقات گذشته نشان داده است که بی تحرکی می‌تواند منجر به تجمع مواد چربی در شریان‌های شما شود که به نوبه خود خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی لراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۱۲۸۳۳۴۰۰۱۰۰۰۵۴۱-ک ملی ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ مورخ ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم زهراه قائد فرزند الله کرم به شماره شناسنامه ۵ ک ملی ۳۵۳۹۸۳۳۳۰۷- صادره از گناوه را نسبت به ششداگن یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۵/۸۹۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۳ اصلی واقع در قریه پورگاه گناوه خریداری مع الواسطه از آقای سید حیات موسوی و شرکا، محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۰۳/۲۱/تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۷/۰۴/۰۵/ شماره: ۱۵۹ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی لراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۱۲۸۳۳۴۰۰۱۰۰۰۵۴۱-ک ملی ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ مورخ ۱۴۰۷/۰۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم زهراه قائد فرزند الله کرم به شماره شناسنامه ۵ ک ملی ۳۵۳۹۸۳۳۳۰۷- صادره از گناوه را نسبت به ششداگن یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۵/۸۹۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۳ اصلی واقع در قریه پورگاه گناوه خریداری مع الواسطه از آقای سید حیات موسوی و شرکا، محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۰۳/۲۱/تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۷/۰۴/۰۵/ شماره: ۱۵۷ الف

محمد جهانپدل- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

خانواده

کمبود دریافت انرژی روزانه ۳۰ درصد خانوارهای کشور

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، گفت: ۳۰ درصد خانوارهای کشور با کمبود دریافت انرژی روزانه روبرو هستند. به گزارش جام جم آنلاین ، "زهرا عبداللهی" افزود: با افزایش قیمت منابع پروتئینی به ویژه پروتئین‌های حیوانی مثل گوشت، مرغ، تخم مرغ و لبنیات، دسترسی خانوار به این موادغذایی، کم و در نتیجه از سفره خانوار نیز حذف می‌شود؛ هم اکنون، دهک‌های با درآمد پایین، با مشکل مواجه هستند. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت تاکید کرد:

تورم می‌تواند بر سرعت سوء تغذیه اثر بگذارد و با ایجاد تورم، سطح درآمد متناسب با وضعیت تورم نیست، در نتیجه توزیع فقر سفره خانوارهای کم‌درآمد را کوچک و کوچک‌تر می‌کند تا جایی که سوء تغذیه در جامعه شکل می‌گیرد."زهرا عبداللهی" با بیان اینکه اگر به دهک کم درآمد جامعه در تامین مواد غذایی کمک نشود، منجر به بروز سوء تغذیه خواهد شد. تصریح کرد: گروه‌هایی که در برابر سوء تغذیه آسیب پذیر هستند بیشتر کودکان زیر۵ سال (به دلیل حضور در سن رشد)، کودکان در سن بلوغ و مادران باردار (جهت رشد جنین) هستند. این گروه‌ها باید تغذیه مناسب داشته باشند و هر روز مقدار استاندارد از ریز مغذی‌ها به بدنشان برسد. اگر به دلیل گرانی، در به دست آوردن این مواد غذایی خللی ایجاد شود سوء تغذیه در جامعه ایجاد می‌شود. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: برای پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه، دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در حال بررسی پیشنهاد ارائه کالابرگ به خانوارهای کم درآمد است تا بتوانند از این طریق، اقلام غذایی گران را تهیه کنند؛ این پیشنهاد پس از بررسی‌های نهایی، به دولت ارائه داده می‌شود؛ دولت وظیفه دارد از مردم حفاظت کند و امیدواریم با این طرح نیز موافقت شود. "زهرا عبداللهی" درباره آمار سوء تغذیه در کشور افزود: آمار سوء تغذیه نگران‌کننده نیست، اما اگر این وضع اقتصادی ادامه یابد، اوضاع نگران‌کننده خواهد شد؛ شیوع سوء تغذیه، در بچه‌های زیر پنج سال زیاد نیست و حدود ۴ الی ۵ درصد است؛ با این وجود، آمار دو سال گذشته نشان می‌دهد که این اتفاق یک روند افزایشی داشته است. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، تاکید کرد: بیشترین آمار سوء تغذیه در مناطق محروم کشور از جمله استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، خراسان جنوبی و... است. طبق گزارشی که انستیتو تحقیقات تغذیه ارائه کرده است، ۳۰ در صد خانوارهای کشور با کمبود دریافت انرژی روزانه مواجه هستند.

فراخوان برگزاری انتخابات هیأت‌مدیره و بازرسان اتحادیه آرایشگران وپیرایشگران شهرستان بوشهر

در اجرای مفاد ماده ۱۱ آئین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی،انتخابات هیأت مدیره اتحادیه صنف آرایشگران وپیرایشگران بشرح زیر برگزار می گردد. از عموم اعضاء محترم این اتحادیه دعوت میشود با در دست داشتن اصل پروانه کسب شخصاً از ساعت ۸/۳۰صبح لغایت ۱۵ روز رأی گیری به محل شعبات اخذ رأی به نشانی شعبه ۱: بوشهر-خیابان تنگستان - اتاق اصناف شهرستان بوشهر شعبه ۲: چغادک دفتر نمایندگی اتاق اصناف مراجعه نمایند.

توجه:

۱-دادن وکالت یا اعزام نماینده برای رأی دادن ممنوع است.

۲-کسانی که نسبت به سوء جریان و یا نحوه برگزاری انتخابات معترض باشند می توانند ظرف مدت ۳روز از تاریخ برگزاری انتخابات شکایت خود را کتباً با ذکر دلیل و ارائه مدارک به کمیسیون نظارت تسلیم نمایند.

| نام اتحادیه | روز اخذ رأی | تاریخ اخذرای | تعداداعضاء هیأت مدیره موردنیز | تعداد اعضاء بازرس مورد نیاز |
|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-----------------------------|
| آرایشگران و پیرایشگران | چهارشنبه | ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ | اصلی ۵ | علی البدل ۲ |

| | |
|----------------------|--------------------------------|
| ۷-امیر سرادار | ۱۴-شهرزاد عدلیلی آبادان |
| ۸- طویه سعیدی مکابری | ۱۵- زینب کبکانی |
| ۹-ابراهیم شایان | ۱۶-ابوزر محمودی |
| ۱۰-مریم شریفیان | ۱۷-محمد مظفری |
| ۱۱-لیدا شیروانی مقدم | اسامی کاندیداهای بازرس: |
| ۱۲-مهدی عسکری | ۱- نسربین شیرکانی |
| ۱۳-مریم عفادله | ۲- لیدا محمدزاده |
| ۶- سکینه خوش کار | |

هیأت اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بوشهر