محققان هشدار می دهند؛

چاقی در نوجوانی عامل بروز دیابت است

چاقی یک فاکتور پرخطر شناخته شده برای دیابت نوع ۲ است. حال یک مطالعه جدید نشان می‌دهد در ابتلا به دیابت نوع ۱ نیز نقش دارد.

بیشتر بدانیم

جراحی کاهش وزن ریسک ابتلا به برخی سرطان ها را کم می کند

طبق نتایج مطالعات جدید، کاهش وزن از طریق جراحی می تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلا به سرطان یا مرگ ناشی از آن را کاهش دهد.

براساس مطالعه محققان، افراد چاق که تحت عمل جراحی باریاتریک قرار گرفتند، در مقایسه با افراد چاق بدون جراحی، حداقل دو برابر کمتر احتمال ابتلاء به انواع خاصی از سرطان را داشتند و بیش از سه برابر کمتر از سرطان فوت کردند.

نتایج یک مطالعه دیگر نشان داد فواید جراحی کاهش وزن شامل ۳۲ ٪ کاهش خطر ابتلاء به سرطان و ۴۸ ٪ خطر کمتر مرگ ناشی از سرطان است.دکتر «علی امینیان»، سرپرست تیم تحقیق و مدیر مؤسسه متابولیک کلینیک کلیولند، می‌گوید: «برای به دست آوردن این محافظت در برابر سرطان، مردم باید حداقل ۲۰ درصد از وزن بدن خود را از دست بدهند، هدفی که بسیار فراتر از دسترس افرادی است که سعی می‌کنند از طریق رژیم غذایی و ورزش وزن کم کنند.»

امینیان در ادامه افزود: «اکثر بیماران فقط با تغییر شیوه زندگی نمی‌توانند به آن آستانه مدنظر برسند. این مطالعه نشان می‌دهد که به جای تمرکز فقط روی اصلاح شیوه زندگی برای کاهش خطر ابتلاء به سرطان، ما باید از درمان‌های مؤثر برای چاقی استفاده کنیم.»وی گفت: «ما می‌دانیم افرادی که تحت عمل جراحی کاهش وزن قرار می‌گیرند در مقایسه با افرادی که واجد شرایط جراحی هستند اما این کار را انجام نمی‌دهند، بیشتر عمر می‌کنند. دلیل اصلی این است که آنها حملات قلبی کمتری دارند، اما اکنون می‌بینیم که آنها کمتر هم دچار سرطان می‌شوند. به همین دلیل طولانی‌تر زندگی می‌کنند.»

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۴۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای ضرغام توسلی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۷۰۸ کد ملی ۳۵۳۹۵۴۹۷۲۲ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۷۹۵۷۰/۹۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۳ اصلی واقع در قریه عرش گناوه خریداری مع الواسطه از آقای عباس توسلی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۴/۰۸

شماره: ۱۷۱ م الف

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۸

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۵۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حسین بیراتی فرزند مصطفی به شماره شناسنامه ۲ کد ملی ۶۶۱۹۹۱۷۱۴۳ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۲۳/۸۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای غلامرضا خلفی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۷

شماره: ۱۲۲ م الف

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

تغذیه سالم

عادت های ظاهراً سالم اما مضر

برخی عادت ها ممکن است به ظاهر سالم به نظر برسند اما در واقع برای بدن مضر هستند. ورزش صبحگاهی گزینه عالی برای حفظ سلامتی بدن است. با این حال، اگر ساعت مناسبی که باید بخوابید ورزش کنید یا زمان خواب را به خاطر انجام فعالیت های ورزشی کم کنید نتیجه معکوس می گیرید چون خواب غیر استاندارد با افزایش گرسنگی و مصرف غذا، افزایش وزن و چاقی مرتبط است.

هر روز ورزش کردن

برای این‌که واقعاً زندگی شما تغییر کند، یک برنامه تمرینی منظم می‌تواند کمک کننده باشد اما همیشه باید هر ۷ تا ۱۰ روز یک روز را برای استراحت خود در نظر بگیرید چون بدن نیاز به ترمیم پارگی‌های میکروسکوپی در بافت عضلانی و متعادل کردن مجدد سطح اسید لاکتیک و گلیکوژن دارد.

خوابیدن بیش از حد

خواب زیاد هم خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند بیماری عروق کرونر قلب، دیابت، اضطراب و چاقی را در بزرگ سالان افزایش می‌دهد.

مصرف نکردن چربی کافی

البته این مربوط به چربی های سالم است. وجود چربی بخشی از یک رژیم غذایی سالم است و بدن ما به آن نیاز دارد. چربی‌ها به جذب ویتامین‌ها، افزایش رشد سلولی، سلامت مغز و چشم، بهبودی و تولید هورمون کمک می‌کنند و بهترین منبع انرژی برای بدن ما هستند.

چربی سالم را می‌توان در پنیر و تخم مرغ، کره، زیتون یا روغن کانولا، آجیل، دانه‌های چیا یا کتان پیدا کرد. فقط سعی کنید از چربی‌های ترانس حاصل از روغن‌های هیدروژنه که اغلب در غذاهای فراوری شده یافت می‌شوند، استفاده نکنید.

نخوردن زرده تخم‌مرغ

زرده دارای مقدار زیادی ویتامین و تقریباً اندکی از هر ماده مغذی مورد نیاز بدن ماست اما وقتی زرده را حذف می‌کنید، بیش از نیمی از مواد مغذی را دور می‌ریزید. علاوه بر این، زرده حاوی کولین است، یک ماده مغذی کمیاب که برای ساختن غشای سلولی استفاده می‌شود و نقش خاصی در مغز دارد.

جایگزین کردن سالاد به جای پروتئین

سالادها برای سلامتی عالی هستند، اما اگر معده خود را با کاهو پر می‌کنید ممکن است فضای کافی برای مقدار مناسب پروتئین باقی نگذارید. پروتئین در ایجاد و نگهداری هر

سلولی در بدن نقش دارد. نرسیدن پروتئین به بدن سیستم ایمنی، مو و ناخن را ضعیف می‌کند.

نوشیدن بیش از حد آب

هیدراسیون بیش از حد بدن، زمانی اتفاق می‌افتد که مقدار نمک و دیگر الکترولیت‌ها در بدن شما بیش از حد رقیق می‌شود و عملکرد منظم بدن را به خطر می‌اندازد. همچنین، نوشیدن مداوم آب سطح سدیم خون را کاهش می‌دهد که می‌تواند باعث متورم شدن سلول‌های بدن از جمله سلول‌های مغز شود.

خبر

دردهایی که دوایش زالودرمانی است

پزشکان می‌گویند در کنار درمان‌های طب مدرن، زالودرمانی ازجمله درمان‌های مکمل و ایمن برای مدیریت بهتر دردهاست

این روزها بسیاری از متخصصان طب سنتی، زالودرمانی را به‌عنوان درمانی مکمل و ایمن برای کنترل تعدادی از بیماری‌ها به‌خصوص برخی از انواع دردها مورد توجه قرار داده و توصیه می‌کنند. اما آیا واقعا این جانور کوچک می‌تواند درمان‌کننده دردهای ما باشد؟ برای رسیدن به پاسخ چنین پرسش‌هایی با دکتر مرضیه اعلی‌زاده، پزشک متخصص طب سنتی گفت‌وگو کرده‌ایم.

کلمه «زالو» مشتق شده از زبان آنگلوساکسون به معنای «درمان کردن» یا «پزشک» است. زالودرمانی یک تکنیک قدیمی و هدیه‌ای از طب قدیم به علم جدید است. زالو به‌طور قابل‌توجهی کیفیت خون را بهبود و بسیاری از بیماری‌ها را برطرف می‌کند.

از دیدگاه طب سنتی، زالودرمانی برای بیماری‌های مزمن مانند اگزما، روماتیسم، پسوریازیس، واریس، آرتروز، سیاتیک، ترمیم زخم ها از جمله زخم دیابتی، لخته‌های خونی، آبسه و انواع دردهای مزمن شامل سردرد، دردهای مفصلی و استخوانی، دردگوش و حتی اختلالات روحی مورد مطالعه قرار گرفته و به‌عنوان یک درمان ایمن برای مدیریت بهتر بیماری‌ها در کنار داروهایی که پزشک تجویز می‌کند، می‌تواند به‌کار رود.

اثر بزاق زالو

آن چیزی که زالو را به یک درمانگر تبدیل می‌کند، بزاق این جانور است. بزاق زالو حاوی ترکیبات ضدانعقادی، آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی، ضددرد، ضدلخته و گشادکننده عروق است و باعث افزایش گردش خون می‌شود. ترکیبات بزاق زالو حتی تا بافت‌های عمقی بدن مثل اطراف و حتی داخل مفصل نفوذ می‌کند و در شرایط التهابی پوست مانند پسوریازیس اثر درمانی مفیدی دارد. پرسشی که اغلب بیماران راجع به زالودرمانی می‌پرسند این است که آیا دردی احساس خواهند کرد؟ پاسخ منفی است. زالو یک ماده بی‌حس‌کننده تولید می‌کند که چسبندگی آن را به بدن، بی‌درد می‌کند و فقط ممکن است یک احساس کوچک گزگز اولیه ایجاد شود.

کنترل درد کمر و آرتروز با زالو

آرتروز یک بیماری تخریب مفصل است. آسیب‌های ریز و کوچک به مفصل باعث شروع فرآیند التهابی در مفصل و درنهایت منجر به درد مداوم می‌شود. آرتروز معمولا در بیمارانی دیده می‌شود که چند بیماری دیگر نیز دارند. برای مدیریت درد، استفاده از روش‌های مکمل مانند زالودرمانی اهمیت ویژه‌ای دارد، حتی اگر مکانیسم عمل آن کاملا شناخته نشده باشد.

اثربخشی زالودرمانی در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به آرتروز زانو، درد مفصل انگشت شست، مچ دست و آرنج نشان داده شده است. مکانیسم کاهش درد در استفاده از زالودرمانی می‌تواند به اثر ضددرد و ضدالتهابی در بزاق زالو مربوط باشد. بزاق زالو حاوی هیالورونیداز است که عمق نفوذ ترکیبات فعال موجود در بزاق زالو را به بافت افزایش داده و باعث رفع احتقان در ناحیه درد و بهبود گردش خون و لنف در موضع می‌شود.مدت زمان اثر زالودرمانی در بیماران و در بیماری‌های مختلف، متفاوت است و برای آرتروز، میانگین مدت اثر زالودرمانی پس از یک دوره درمانی با زالو بین چهار تا هشت ماه گزارش شده است. در نهایت زالودرمانی به‌طور قابل‌توجهی محدودیت‌های مرتبط با درد، عملکرد و کیفیت فیزیکی زندگی را بهبود می‌بخشد.کمردرد یکی از هفت بیماری شایع دنیاست. این بیماری مزمن چندعاملی است. ورزش نکردن، اضافه وزن، فعالیت بیش از حد و عوامل روحی و روانی می‌تواند باعث بدتر شدن این مشکل شود. زالودرمانی علاوه بر بهبود درد کمر، می‌تواند دردهای سیاتیکی را نیز به‌خوبی کنترل کند.

از درد میگرن تا درد زونا

یکی از انواع شایع و مزمن سردرد که ناتوان‌کننده‌ترین اختلال عصبی محسوب می‌شود، میگرن است. شیوع سنی میگرن بین ۲۵ تا ۵۵ سالگی است؛ یعنی زمانی که فرد از نظر اجتماعی بسیار فعال است. زالودرمانی در میگرن باعث کاهش تعداد روزهای سردرد و کاهش شدت درد می‌شود.

با وجود درمان با داروهای ضدویروسی، درد پس از زونا بسیار شایع و شدید و گاهی طول‌کشنده است. برای کاهش درد زونا علاوه بر مسکن‌های معمولی از داروهای مخدر یا داروهای ضدافسردگی استفاده می‌شود. زالو با مکیدن خون باعث کاهش تعداد ویروس زونا می‌شود و به کاهش شدت بیماری و درد کمک می‌کند. درمان ترکیبی به کمک داروهای طب مدرن و از طریق طب سنتی از جمله زالودرمانی، اثربخشی درمان را افزایش می‌دهد.

درمان‌کننده واریس و آب سیاه

انواع واریس مانند بواسیر، واریسی‌شدن وریدهای بیضه و واریس مری به زالو، پاسخ درمانی مناسبی می‌دهد. وریدهای واریسی، رگ‌های پیچ‌خورده و بزرگ شده‌ای هستند که معمولا در وریدهای سطحی پاها یافت می‌شوند. وریدها در اثر ایستادن زیاد دچار التهاب می‌شود. در این شرایط زالودرمانی به‌طور قابل‌توجهی سبب کاهش تورم، التهاب و احتقان وریدها می‌شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۶۰۰۰۰۷۷۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کنگان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی بحرانی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲ صادره از کنگان در یکباب خانه/ به مساحت ۲۲۵/۴۴ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۵۱۹۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در کنگان خریداری از مالک رسمی آقای مجتبی بحرانی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۴/۰۸

شماره: ۸۰ م الف

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۳

علی فولادی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کنگان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۶۰۰۰۰۸۰ هیأت اول /موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کنگان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد راستی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۶۸ صادره از.... در یک باب خانه/ به مساحت ۲۹۴ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۷۶ فرعی از ۳ اصلی واقع در کنگان خریداری از مالک رسمی خانم معصومه پریشانی حیدرپور محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۴/۰۸

شماره: ۷۸ م الف

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۴

علی فولادی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کنگان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۶۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای جواد بشیر زاده فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۳۵۳۰۰۸۵۸۹۸ کد ملی ۳۵۳۰۰۸۵۸۹۸ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۶۲/۵۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای حسین خسروانی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد. شماره: ۱۲۱ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۲۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای امین فرامرزی فرزند بهادر به شماره شناسنامه ۱۷۲۰ کد ملی ۳۵۳۹۷۴۹۳۳۰ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۶۰ فرعی از ۹۱۵ اصلی واقع در عبدامام گناوه خریداری مع الواسطه از آقای علی عبدامامی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجعه ذیصلاح قضایی نمی باشد. شماره: ۱۲۰ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۱

سلامت عمومی

آیا برای پیشگیری از آبله میمونی باید ماسک بزنیم؟

تقریبا برای همه این سوال پیش آمده که آیا برای پیشگیری از ابتلا به آبله میمونی دوباره باید از ماسک استفاده کنیم.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده در دستورالعملی که روز پنجشنبه منتشر کرده، اعلام کرد که شیوع آبله میمون از طریق ذرات کوچک ویروسی که در هوا باقی مانده اند «گزارش نشده است».

در این گزارش آمده است که انتقال این بیماری از طریق «بزاق یا ترشحات تنفسی» در طول تماس نزدیک چهره به چهره ممکن است، اما از انجایی که این ترشحات به سرعت از هوا خارج می شوند، مطالعات انجام شده نشان داده اند که این روش انتقال غیر معمول به نظر می رسد.

مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا خاطرنشان می کند که برخلاف سایر بیماری های ویروسی مانند کووید-۱۹ و سرخک، ویروس آبله میمون در معرض «انتقال از طریق هوا» نیست، که این شیوه انتقال شامل ذرات کوچکی است که در هوا باقی می مانند یا در جریان هوا پخش می شوند. در این گزارش آمده :«در مواردی که افراد مبتلا به آبله میمون با هواپیما سفر کرده اند، هیچ مورد شناخته شده ای از آبله میمون در افرادی که در اطراف آنها نشسته اند، حتی در پروازهای طولانی بین المللی رخ نداده است.»

اما به دلیل پتانسیل انتشار آبله میمون از طریق ترشحات تنفسی، این آژانس توصیه می کند که افراد مبتلا به آبله میمون ، اگر باید در خانه خود در دوران قرنطینه در تماس با دیگران باشند، در صورت احتمال تماس نزدیک و رو در رو حتما از ماسک استفاده کنند.

ماسک زدن همچنین برای کارکنان مراکز درمانی و تشخیصی و سایر افرادی که ممکن است در تماس نزدیک با یک فرد مبتلا به بیماری باشند، توصیه می شود.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۵۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سعید گل اندامیان فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۵۳۰۱۵۴۷۳۳ کد ملی ۳۵۳۰۱۵۴۷۳۳ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۹۱/۵۵ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای سید حیات موسوی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

شماره: ۱۱۹ م الف

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۰۵۶۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندر گناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم مرضیه خادمی فرزند اسمعیل به شماره شناسنامه ۷۳۵۷ کد ملی ۳۵۳۹۲۶۳۵۷۸ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای مصطفی نظامی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

شماره: ۱۱۷ م الف

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

۱۴۰۱۰۳۰۳۲۵