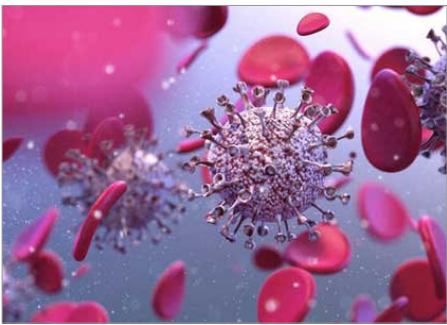


محققان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (۲-SARS-CoV) ممکن است بیش از آنچه تصور می‌شود، فعال باقی بماند بنابراین دوره قرنطینه ۱۴ روزه برای اطمینان از عدم انتقال عفونت کرونا کافی نیست. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایرنا، محققان انستیتو پاستور فرانسه، دانشگاه سن پائولو و بنیاد اسوالدو کروز در برزیل در این مطالعه که در مجله Frontiers in Medicine منتشر شده است، اعلام کردند که این موارد طولانی شدن مدت عفونت به ویروس کرونا معمولی نیست و اصطلاحاً موارد غیر معمول نامیده می‌شود. ماریلتون دوس پاسوس کونا نویسنده اول مقاله در این زمینه گفت: بر اساس نتیجه این بررسی، می‌توان گفت که حدود هشت درصد از افراد آلوده به ۲-SARS-CoV ممکن است برای بیش از ۲ ماه قادر به انتقال ویروس باشند، بدون اینکه لزوماً هیچ علامتی در مرحله نهایی عفونت نشان دهند. وی افزود: هدف از این مطالعه بررسی این موضوع بود که آیا یک دوره ۱۴ روزه برای قرنطینه کافی است. نویسنده این مطالعه گفت: اگرچه این موارد غیر معمول کم است، اما می‌توان نتیجه گرفت که دوره قرنطینه ۱۴ روزه برای اطمینان از عدم انتقال عفونت کافی نیست. به گفته وی، ممکن است یک ماه طول بکشد تا نتیجه آزمایش کرونای بیمار منفی شود و در برخی موارد که در این مطالعه مشاهده شد، نتیجه آزمایش کرونا بیماران برای ۷۱ تا ۲۳۲ روز مثبت باقی ماند. این محقق یادآور شد: در این بررسی از ۳۸ بیمار برزیلی که در این مطالعه مورد ردیابی قرار گرفتند، نتیجه آزمایش ۲ مرد و یک زن به مدت بیش از ۲۰ روز به طور مداوم مثبت شد. دوس پاسوس کونا تصریح کرد: بیمارانی که در این مطالعه شرکت داشتند تا زمانی که نتیجه آزمایش کرونای آنها منفی شد، مورد آزمایش قرار گرفتند. در خصوص سه مورد غیر معمول مشاهده شده در این مطالعه، ویروس به مدت ۷۱ روز در یک زن و ۸۱ روز در یکی از این ۲ مرد قابل تشخیص بود. وی ادامه داد: هیچ یک از این سه مورد به بیماری زمینه ای مبتلا نبودند و همه علائم خفیف کووید ۱۹ را داشتند. نتیجه آزمایش کرونای مردی که در این مطالعه به مدت ۲۳۲ روز مثبت بود، ویروس اچ آی وی (HIV) داشت اما هیچ بار ویروسی نداشت زیرا قبلاً تحت درمان قرار گرفته بود. این محقق تصریح کرد: همه این افراد به سویه ۱.۱۲۸B ویروس کرونا آلوده بودند که در ابتدای سال ۲۰۲۰ وارد برزیل شد.



شناسایی «پسر امیکرون» در برخی

مناطق استرالیا

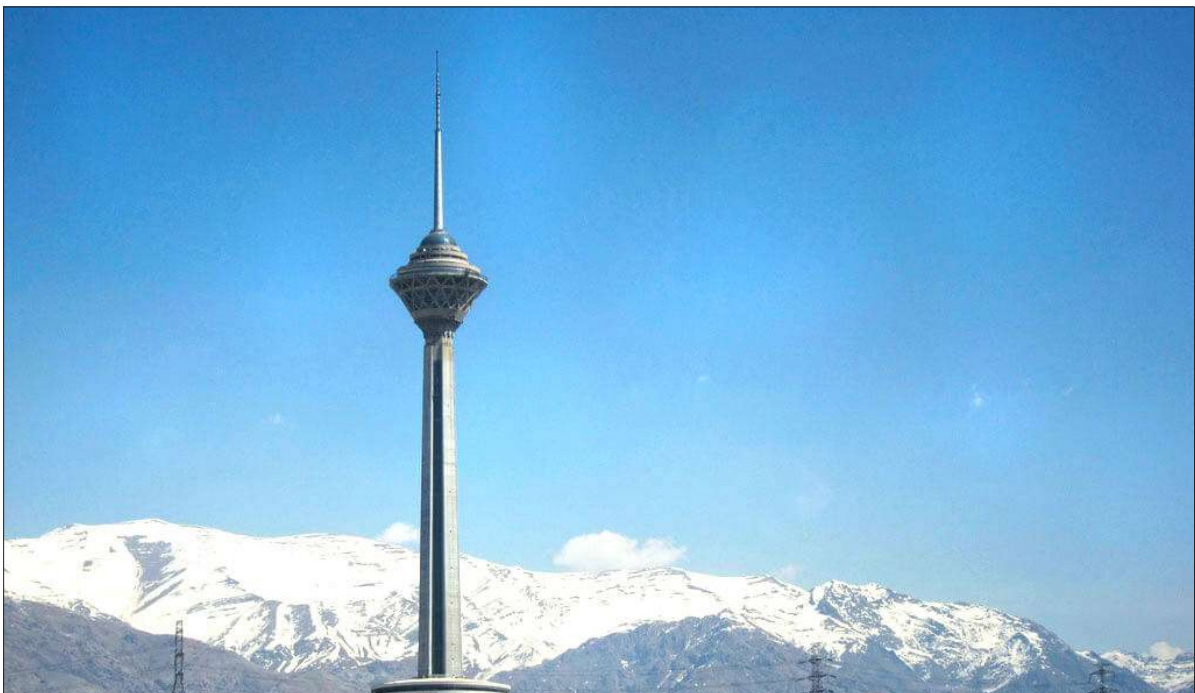


مقامات بهداشتی استرالیا اعلام کردند: سویه ویروسی کووید «پنهانکار» که اخیراً در رسانه‌ها «پسر امیکرون» نام گرفته در تعدادی از ایالت‌ها و مناطق این کشور شناسایی شده است. به گزارش جام جم آنلاین، این زیرسویه از امیکرون موسوم به ۲.BA که تصور می‌شود از سویه اصلی امیکرون (۱.BA) بیماری‌زا تر است پیش از این در بیش از ۴۰ کشور دیده شده است. سخنگوی دیپارتمان سلامت استرالیا در بیانیه ای که روز جمعه «شناسایی زودهنگام» این سویه فرعی را اعلام کرده است، تایید کرد: تعداد بسیار کم موارد ابتلا به این زیرسویه در میان نمونه‌های تنفسی ارائه شده برای آزمایش یافت شده است. ظهور این زیرسویه در بحیوحه افزایش مرگ و میرهای ناشی از کووید ۱۹ در این کشور درحالیست که در روزهای جمعه و شنبه نزدیک به ۲۰۰ نفر جان خود را بر اثر این بیماری از دست دادند.

ثبت حدود یک سوم کل تلفات کرونایی استرالیا در یک ماه گذشته

از بیش از ۳۴۰۰ مورد فوت ناشی از کروناویروس در استرالیا از زمان آغاز همه‌گیری، بیش از ۱۰۰۰ مورد در مدت یک ماه گذشته اتفاق افتاده است. روز شنبه، مقامات بهداشت ایالت ویکتوریا اعلام کردند: تعداد انگشت شماری از مبتلایان به زیرسویه جدید کرونا شناسایی شده و این درحالیست که در مجموع ۱۲ هزار و ۲۵۰ مورد جدید ابتلا به کووید ثبت شده است. به گفته مقامات محلی، «پسر امیکرون» سویه جدیدی نیست اما هنوز برای اظهار نظر قطعی در مورد آن زود است. همچنین سه مورد از ابتلا به این سویه فرعی در ایالت نیوساوت ولز و یک مورد در کوئینزلند و قلمرو شمالی شناسایی شده است. به گزارش ایسا، زیرسویه ۲.BA هنوز از سوی سازمان جهانی بهداشت (WHO) به عنوان سویه نگران کننده معرفی نشده است، اما آژانس امنیت سلامت انگلیس ارزیابی آن را آغاز کرده است.

تمهیدات وزارت بهداشت برای چهلمین جشنواره فیلم فجر استقرار تیم واکسیناسیون در برج میلاد



خانه جشنواره هم ماسک، الکل و... در اختیار مهمانان قرار می‌گیرد تا اقام بهداشتی در تمامی اوقات در اختیار مهمانان جشنواره قرار داشته باشد. وی عنوان کرد: پرستاران و کادر درمان پشتیبان نیز به شکل دائمی در محیط خانه جشنواره حضور خواهند داشت تا در صورت نیاز نسبت به انجام درمان پیشگیرانه میهمانان اقدام کنند. ۱۲ پرستار و یک پزشک این تیم پشتیبان را تشکیل می‌دهند و به صورت شیفت‌بندی شده در موقعیت خانه جشنواره حضور خواهند داشت. بنابر اعلام وزارت بهداشت، هاشمی در پایان بیان کرد: تیم واکسیناسیون وزارت بهداشت نیز در روزهای جشنواره و از ساعاتی قبل از شروع مراسم در خانه جشنواره در فضای بیرونی برج میلاد حاضر هستند تا دز سوم واکسن را برای عوامل اجرایی جشنواره و همچنین میهمانان تزریق کنند.

بگیرد، توضیح داد: در ورودی خانه جشنواره، ناظران وزارت بهداشت حاضر هستند تا از نزدیک بر شرایط میهمانان نظارت داشته باشند. هاشمی تصریح کرد: از آنجایی که ممکن است در سوبه‌های جدید کرونا برخی علائم پنهان باشند، در همین راستا علاوه بر تب سنجی، شرح حالی از میهمانان پرسیده می‌شود و در صورتی که فردی وضعیت مشکوک داشته باشد، تست PCR گرفته می‌شود و اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد از ورود وی به خانه جشنواره جلوگیری خواهد شد. سرپرست مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در ادامه با بیان اینکه همچنین در ضلع غربی خانه جشنواره نیز فضایی در نظر گرفته شده است که تمامی اقلام بهداشتی از جمله ماسک و الکل با حضور نمایندگان و پرستارها عرضه خواهد شد، گفت: در فضای بیرونی

سرپرست مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت برنامه‌های این وزارتخانه در خانه چهلمین جشنواره فیلم فجر را تشریح کرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسا، محمد هاشمی سرپرست مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه در پی واکسیناسیون سراسری که صورت گرفته، شرایط برای برگزاری چهلمین جشنواره فیلم فجر در سراسر کشور میسر شده است، اظهار کرد: چهلمین جشنواره فیلم فجر با حضور ناظران و اعضای وزارت بهداشت و با همراهی و همکاری دانشگاه علوم پزشکی ایران و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی برگزار می‌شود. وی با اشاره به اینکه در خانه جشنواره سه مکان اصلی در نظر گرفته شده است تا وضعیت سلامت مهمانان جشنواره مورد بررسی قرار

چرا صبح‌ها دهان بوی بد می‌دهد!



کنار گذاشتن مواد مخدر یکی از عوامل سلامتی در بدن می‌باشد و همچنین دهان شما را از شر بوی بد خلاص می‌کند.

■ بدتنان را مرطوب و هیدراته نگه دارید:

نوشیدن آب قبل از خواب در شب باعث جلوگیری از بوی بد دهان هنگام صبح می‌شود. البته این کار را باید افرادی انجام دهند که صبح‌ها تشنه از خواب بیدار می‌شوند.

■ به غذاهایی که می‌خورید، دقت کنید:

از مصرف غذاهایی که در آن‌ها سیر یا پیاز به کار رفته است، هنگام شب خودداری کنید و همچنین قهوه در شب نیز دهان را بدبو می‌کند. به جای آن باید آب بنوشید. اگر احساس کردید که بازهم دهان شما بد بو است، تنها راهکار آن، مسواک زدن چندباره در طول روز است و همچنین می‌توانید از خوشبوکننده‌های دهان نیز استفاده کنید.

■ دهانتان را بشویید:

شستن دهان برای سلامت لثه‌ها و ضدعفونی کردن داخل آن برای خوش بویی موثر خواهد بود و از بوی بد دهان جلوگیری می‌کند. زبانتان را بعد از مسواک زدن تمیز کنید و یک لایه مسواک روی آن بکشید.

■ از مواد گیاهی طبیعی استفاده کنید:

مثلاً گیاهانی مثل برگ نعنا و دانه رازیانه و جعفری می‌تواند با جویدن، دهان شما را خوشبو کند. برای هیچ کس خوشایند نیست که صبح‌ها با بوی بد دهان بیدار شود، اما چاره‌ای جز تحمل این موضوع نیست. خوشبختانه این بو با شروع روز و مصرف غذا از بین می‌رود. تنها کاری که باید انجام دهید، این است که موارد بالا را رعایت کنید و حداقل روزی دو یا سه بار مسواک زده و نخ دندان بکشید. هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید تا از سلامت دندان‌های خود مطمئن شوید.

مصرف گوشت قرمز با بیماری «ام

اس» مرتبط است



نتایج یک بررسی که به تازگی صورت گرفته نشان می‌دهد، در حال حاضر مصرف گوشت قرمز با ابتلا به بیماری ام اس مرتبط است. به گزارش جام جم آنلاین، نتایج یک بررسی که به تازگی صورت گرفته نشان می‌دهد، در حال حاضر خوردن گوشت با بیماری ام اس مرتبط است. دانشمندان رژیم غذایی و باکتری‌های روده ۲۵ فرد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس را مطالعه کردند؛ مولتیپل اسکلروزیس یا بیماری ام‌اس یکی از شایع‌ترین اختلالات عصبی در جهان است. این بیماری بیش از یک میلیون نفر را در آمریکا و بیش از ۲.۱ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد و بین زنان دو تا سه برابر شایع‌تر از مردان است. مطالعه ایالات متحده جدیدترین تحقیق علمی در مورد نقش گوشت بر سلامت ما است و نتایج آن نشان داد، افرادی که گوشت مصرف می‌کنند ممکن است بیشتر از گیاهخواران در معرض خطر ابتلا به ام اس باشند. دانشمندان ارتباط بالقوه ای بین خوردن گوشت و ابتلا به این بیماری پیدا کردند و این یافته‌ها، نتایج به دست آمده از پژوهش‌های قبلی که برای پیشگیری از ابتلا به بیماری ام اس مصرف گوشت را توصیه می‌کرد، نقض می‌کند. محققان تغییرات باکتریایی در روده را که ارتباط نزدیکی با سیستم ایمنی بدن دارد با بیماری خود ایمنی مرتبط می‌دانند. این تغییرات مرتبط با مصرف گوشت، ممکن است باعث ایجاد یک واکنش زنجیره‌ای شود که می‌تواند به این وضعیت کمک کند یا آن را بدتر کند. ام اس یک بیماری غیر قابل درمان است که در آن سیستم ایمنی به اشتباه باعث آسیب عصبی به مغز و نخاع می‌شود. محققان آمریکایی با انتشار یافته‌های خود در مجله «EBioMedicine» گفتند، در آینده می‌خواهند تحقیقات خود را به گونه‌ای گسترش دهند که افراد بیشتری را شامل شود، به‌ویژه آنهایی که اشکال شدیدتر ام‌اس دارند.



سالانه بیش از ۱۳۵ هزار ابتلا به

سرطان در کشور



رییس اداره پیشگیری از سرطان مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، با اشاره به رشد پنج درصدی سالیانه بروز سرطان در کشور در عین حال از درمان رایگان این بیماری در قالب نظام ارجاع خبر داد و گفت: بر این اساس مقرر شد خدمات تشخیص زودهنگام به شرط آنکه در شبکه بهداشتی درمانی در قالب نظام ارجاع صورت گیرد، تحت پوشش ۱۰۰ درصدی سازمان‌های بیمه‌گر قرار گیرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسا، دکتر علی قنبری مطلق، با تاکید بر اهمیت نقش «پیشگیری»، در کنترل بروز سرطان‌ها، گفت: حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند و کم هزینه‌ترین راه کنترل سرطان، پیشگیری از ابتلا به آن است. در این راستا شعار اسمال تا ۳ سال آینده روز جهانی سرطان نیز «فاصله‌ها را کوتاه کنیم» در نظر گرفته شده است. وی با اشاره به برنامه پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان در کشور، افزود: این برنامه ابتدا به صورت آزمایشی در چند نیازمندان خدمات تخصصی هستند و در نتیجه برای این خدمات تخصصی که شامل ماموگرافی، سونوگرافی، کولونوسکوپی، کولپوسکی و نمونه‌برداری است باید از کمک انجمن‌های تخصصی استفاده می‌کردیم که با ارتباطی که با این افراد برقرار کردیم، تا حد زیادی این چالش هم برطرف شده است. وی افزود: گام مهم دیگر برای برنامه پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان، تامین زیرساخت‌ها و تجهیزات سرمایه‌ای است. حدود دو سال قبل تعدادی مرکز پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان را افتتاح کردیم و برخی دانشگاه‌های علوم پزشکی گزارشاتی از کمبود تجهیزات دادند که با همکاری هیئت امنای صرفه جویی ارزی تلاش می‌کنیم تجهیزات مورد نیاز تامین شود. از سوی دیگر تامین و مدیریت مالی برنامه اهمیت بسیار زیادی دارد که تضمین کننده ادامه برنامه خواهد بود.