عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا:

امیکرون برای دوز سوم نزده ها بسیار خطرناک است

عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به اینکه وضعیت کرونایی مناسب نیست و در یک ماه آینده شرایط سخت خواهد گذشت، تأکید کرد: مردم حتما دوز سوم واکسن را تزریق کنند؛ چراکه امیکرون در افرادی که دوز سوم را تزریق نکرده‌اند به شدت خطرناک است.

به گزارش جام جم آنلاین، پیام طبرسی، عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا در گفتگو با فارس در پاسخ به این پرسش که «وضعیت کرونایی کشور چگونه است؟»، اظهار داشت: از ابتدای بهمن میزان موارد ابتلا به صورت تصاعدی بالا رفته و حول و حوش پیک ششم هستیم.

وی با اشاره به افزایش تعداد بیماران بستری در مراکز درمانی، افزود: وضعیت مناسب نیست؛در یک ماه یا یک ماه و نیم آینده شرایط سخت خواهد گذشت.استاد بیماری های عفونی با تأکید بر ضرورت تزریق دوز سوم واکسن، بیان داشت: امیکرون در افرادی که دوز سوم را تزریق نکرده‌اند و نقص سیستم ایمنی دارند به شدت می‌تواند خطر ناک باشد.

طبری با بیان اینکه امیکرون با علائمی مانند سرماخوردگی تظاهر می‌کند،گفت: بیشتر فوتی‌ها در افرادی است که دوز سوم واکسن را تزریق نکرده یا دچار بیماری زمینه‌ای هستند.

وی با بیان اینکه افراد پر خطر باید به شدت مراقب باشند، ابراز داشت:وضعیت برای کودکان نیز مناسب نیست؛چراکه نسبت به پیک‌های قبلی میزان ابتلای کودکان ۲۰ درصد بیشتر است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۴۵۷۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای مجید لیراوی فرزند محمد کریم به شماره شناسنامه ۵۲۹۰۰۰۷۸۹۱ کد ملی ۵۲۹۰۰۰۷۸۹۱ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۰۰۰۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۳۶۲ اصلی واقع در قلعه قائد حیدر گناوه خریداری مع الواسطه از آقای غلامرضا حیات داودی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۹

شماره: ۶۳۶ م الف

۱۴۰۰۱۱۱۷۳۷

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۴۵۷۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای رضا رستمی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۵۳۲ کد ملی ۳۵۳۹۶۶۲۲۴۳ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۷/۳۶ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای سید محمود موسوی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۲۴

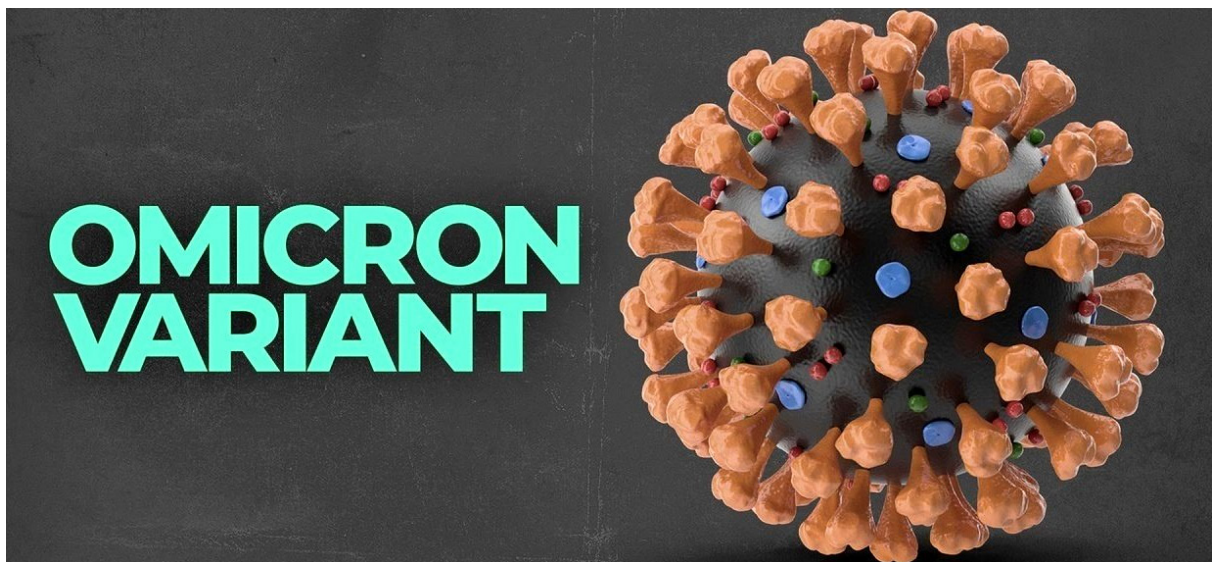
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۹

شماره: ۶۳۹ م الف

۱۴۰۰۱۱۱۷۳۸

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

کدام افراد امیکرونی باید به پزشک مراجعه کنند؟



عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه میزان بیماران بستری در مراکز درمانی ۸ برابر بیشتر شده است،گفت: اگر فردی ۳ دُز را تزریق کرده باشد ۷۰ درصد امکان عدم ابتلا را دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، مسعود مردانی، عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا در گفتگو با فارس در پاسخ به این پرسش که «چه افراد مبتلا به اُمیکرون باید به پزشک مراجعه کنند؟»، بیان داشت: افرادی که دارای بیماری زمینه ای و نقص سیستم ایمنی نیستند؛ همچنین افرادی که نه خیلی مُسن بوده و نه خیلی جوان و کودک هستند می‌توانند درصورت ابتلا به کرونا در خانه درمان را پیگیری کنند.

وی ادامه داد:اگر فردی دچار تنگی نفس شد یا کودکان مبتلا به امیکرون باید به پزشک مراجعه کند.

استاد بیماری‌های عفونی یادآور شد:میزان بیماران بستری در مراکز درمانی ۸ برابر بیشتر شده؛ضمن اینکه تعداد بیماران سرپایی نیز بسیار بالا رفته است.

مردانی با بیان اینکه بیش از ۲۰ میلیون نفر دوز سوم را تزریق نکرده‌اند، گفت:مردم حتما دوز سوم را تزریق کنند.

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا افزود: اگر فردی اصلا واکسن نزده باشد قریب به یقین به کرونا مبتلا می‌شود، اگر فردی یک دوز را تزریق کرده باشد احتمال ۲۰ درصد مبتلا نخواهد شد.

وی اضافه کرد:اگر فردی ۲ دوز واکسن را تزریق کرده باشد ۳۰ تا ۴۰ درصد امکان ابتلا دارد و فردی که ۳ دوز را تزریق کرده باشد ۷۰ درصد امکان عدم ابتلا را دارد.

رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی:

۳۰ درصد دانش آموزان کم تحرک هستند!

رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی با طرح این پرسش که مسئول بهبود فعالیت های بدنی مردم ایران چه شخص یا نهادی است از بی توجهی به یک خطر بسیار بزرگ که سلامت ایرانیان را نشانه رفته است، انتقاد کرد.

به گزارش جام جم آنلاین، افشین ملایی در مراسم اختتامیه نخستین لیگ کشوری دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، با اشاره به اینکه بنا بر آمار ارائه شده توسط مرکز ملی آمار ایران جمعیت ورزشکار ایران به ۴۶ درصد کاهش یافته است که یک دلیل کاهش آن کرونا بوده است، اظهار کرد: کرونا علت اصلی نیست و هم اکنون ۸۲ درصد مرگ و میر کشور به دلیل بیماری‌های غیر واگیر است.وی ادامه داد: یکی از کارکردهای اصلی ورزش تامین سلامت ملی مردم است که این مساله مورد تاکید قانون اساسی نیز قرار گرفته و در بند سوم قانون اساسی بر فراهم سازی ورزش رایگان، یک تکلیف برای دولت تعیین شده است.

رییس فدراسیون ورزش های همگانی با طرح این پرسش که به چه علت ۳۰ درصد دانش آموزان ایرانی دچار کم تحرکی شده اند؟ گفت: سیاست گذاری در حوزه سلامت چگونه پیش می رود؟ ما در هر حوزه ای یک متولی داریم، اما متولی بهبود وضعیت سلامتی و فعالیت بدنی مردم کیست؟ملایی با تاکید بر ضرورت کارآمدی نهادهای متولی ورزش همگانی، بیان کرد: نهادهای ناکارآمد یکی از اصلی ترین دلایل شکست ملت‌ها هستند و این حوزه ها باید در عملکرد خود بازنگری جدی داشته باشند. در عین حال منکر دستاوردهای ورزش قهرمانی نیستیم اما اگر به پیامدهای کم تحرکی اندیشیده نشود این شرایط بدل به خسران ملی می شود.وی همچنین با اشاره به اقداماتی که در دو سال گذشته صورت گرفته است، عنوان کرد: یکی از راهکارهایی که فدراسیون برای حذف مکان ورزش انجام داد، استفاده از فضای مجازی بود.

رییس فدراسیون ورزش های همگانی به برگزاری لیگ ورزش همگانی دانشگاه آزاد به صورت مجازی نیز اشاره کرد و گفت: دانشگاه آزاد نشان داد می توان با حذف فیزیکی مکان ورزش، ورزش همگانی را بین دانشجویان توسعه داد.

ملایی افزود: یکی از شرکای موثر ما که موفق شده است کم تحرکی را از طریق فضای مجازی با رویکرد ورزش سلامت محور بهبود ببخشد، دانشگاه آزاد اسلامی است و امیدواریم دستاوردهای این دانشگاه به عنوان یک الگوی علمی مورد استفاده سایر مجامع علمی کشور قرار گیرد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۴۳۴۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حیدر مزارعی فرزند بارانی به شماره شناسنامه ۸ کد ملی ۵۲۹۹۹۴۲۳۰۳ صادره از امام حسن را نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۱۴/۲۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۷ اصلی واقع در امامزاده گناوه خریداری مع الواسطه از آقای نصرالله عابدین و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۹

شماره: ۶۳۴ م الف

۱۴۰۰۱۱۱۷۳۶

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

کمبود ویتامین ب۱۲ چه پیامدهایی دارد؟

محققان می گویند کمبود ویتامین ب۱۲ با کوچک شدن مغز، بروز مشکلات مرتبط با تفکر و مهارت های حافظه و ابتلا به افسردگی ارتباط دارد.

به گزارش جام جم آنلاین، تحقیقات نشان می دهد مشکلات مربوط به تفکر و مهارت های حافظه می تواند نشان دهنده کمبود ویتامین B۱۲ باشد. افراد مبتلا به کمبود ویتامین B۱۲ ممکن است، حافظه بدی برای ثبت رویدادها و ایده ها داشته باشند.

مطالعات اخیر نشان می دهد که حدود ۱۲.۵ درصد از افراد بالای ۵۰ سال، کمبود ویتامین B۱۲ دارند. سایر علایم شایع تر کمبود ویتامین B۱۲ شامل احساس خستگی، ضعف عضلانی و یبوست است.

کمبود ویتامین B۱۲ با کوچک شدن مغز نیز مرتبط است

نتیجه یک مطالعه روی ۵ هزار و ۲۹۰ نفر در ایرلند نشان داد که کمبود ویتامین B۱۲ با کوچک شدن مغز نیز مرتبط است.

این مطالعه نشان داد همراه با کمبود ویتامین ب۱۲، ۱۴ درصد از افراد مورد بررسی، کمبود فولات نیز داشتند.

تعداد بسیار کمی از افراد در این مطالعه برای رفع این کمبود از مکمل‌ها استفاده می کردند. ویتامین B۱۲ و فولات هر دو برای عملکرد عصبی، سلامت مغز و دی ان ای حیاتی هستند.

این کمبودها را به راحتی می توان با رژیم غذایی یا مصرف مکمل ها برطرف کرد.

منابع غذایی خوب ویتامین B۱۲ شامل ماهی، مرغ، تخم مرغ و شیر کم چرب است. غلات نیز حاوی ویتامین B۱۲ هستند.

پروفسور «آن مولای»، یکی از نویسندگان این مطالعه گفت که میزان کمبود ویتامین B۱۲ در افراد مسن، گیاهخوار، سیگاری یا افرادی که مشکلات گوارشی خاصی مانند بیماری کرون دارند، بیشتر است.

کمبود ویتامین B۱۲ با افسردگی مرتبط است

علایم معمول افسردگی شامل خلق و خوی ضعیف، از دست دادن انرژی و مشکلات تمرکز است.

در واقع، یک مطالعه نشان داده است، خطر ابتلا به افسردگی مالیخولیایی در افرادی که کمبود ویتامین B۱۲ دارند، سه برابر بیشتر است.

افسردگی مالیخولیایی نوعی ناراحتی روحی است که در آن، فرد مبتلا، احساس غم و ناامیدی شدید دارد و ابعاد مختلف زندگی وی را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. مالیخولیا و افسردگی مالیخولیایی موجب تغییر خلق‌وخو و رفتار در افراد درگیر با این مشکل می‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۴۵۷۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای نصرالله عبدامامی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۳۲۴۲ کد ملی ۳۵۳۹۵۵۵۶۱۰ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۲۸۷۹۸/۶۷ متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۱۳ اصلی واقع در قریه عرش گناوه خریداری مع الواسطه از آقای احمد عبدامامی و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۹

شماره: ۶۳۱ /م الف

۱۴۰۰۱۱۱۷۳۴

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۲۴۰۰۱۰۰۴۵۸۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگناوه تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید محمد موسوی نسب فرزند سید حسین به شماره شناسنامه ۳۵۳۰۰۲۴۱۵۵ کد ملی ۳۵۳۰۰۲۴۱۵۵ صادره از گناوه را نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۸۶۷۸۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۳۸۲ اصلی واقع قریه گمارون گناوه خریداری مع الواسطه از آقای سید حسن عبدالله پور و شرکاء محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۰۹

شماره: ۶۳۲ م الف

۱۴۰۰۱۱۱۷۳۵

محمد چهابدار_ رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه