

فواید ترکیب ماست و زردچوبه



ماست و زردچوبه که به دلیل خواص چربی سوزی

و فوایدش شناخته شده، در هنگام خواب برای

بدن شما بسیار مفید است.

به گزارش جام جم آنلاین، اثرات زردچوبه که در میان ادویه ها به طلا معروف است، در ترکیب با

ماست که منبع پروبیوتیک است؛ بسیار زیاد است.

پس هرکسی که این فواید را می داند، به طور معمول شروع به مصرف آن می کند.

زردچوبه به لطف ترکیبی به نام کورکومین در محتوای آن، با تعادل هورمونی، تقویت سیستم ایمنی، جلوگیری از التهاب و تسریع چربی سوزی برجسته است. ماست که برای سفره های

ما ضروری است، با داشتن مقادیر کلسیم و پروبیوتیک از بسیاری از مشکلات سلامتی مانند سلامت استخوان، سلامت روده، سلامت روان و

بیماری های قلبی عروقی به ویژه دستگاه گوارش جلوگیری می کند. کنار هم قرار دادن یک کاسه ماست و مقداری زردچوبه در کنار هم و مصرف آن هر شب قبل از خواب تقریباً برای لیست رژیم غذایی ضروری است. در این جا به فواید ترکیب



۶ دمنوش برای کاهش دردهای مفصلی

کردند، بهبود و کاهش قابل توجهی در درد مفاصل گزارش کردند. ریشه زنجبیل را می توان به راحتی در بسیاری از مکان ها یافت. تهیه آن بسیار ساده است، ریشه زنجبیل را به ورقه های نازک برش دهید و حدود ۱۰ دقیقه در آب داغ بجوشانید. مراقب باشید، زیرا زنجبیل ممکن است به عنوان یک رقیق کننده خون عمل کند. اگر مشکل لخته شدن خون دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

چای سبز

این آنتی اکسیدان فوق العاده علاوه بر محافظت از قلب و مغز می تواند به کاهش درد و التهاب مفاصل ناشی از آرتریت روماتوئید نیز کمک کند.

ماده موجود در چای سبز به نام اپی گالوکاتچین-۳-گالات (EGCG) شناخته شده است که به جلوگیری از اثرات آرتریت روماتوئید بدون تأثیر بر سایر عملکردهای سلولی کمک می کند. کارشناسان معتقدند که EGCG می تواند جایگزینی برای داروهای تجویزی در آینده باشد.

چرا ویروس کرونا از طریق سطوح منتقل نمی‌شود؟



محققان این تحقیق به دنبال این بودند که دریابند چگونه مخاط ممکن است باعث توقف انتقال ویروس موجود روی سطوح شود. علاوه بر آب، نمک‌ها، لیپیدها، DNA و سایر پروتئین‌ها موکوس دارای پروتئین‌هایی به نام موسین و مولکول‌های قندی به نام گلیکان است. گلیکان‌ها مهم است زیرا پروتئین‌های اسپایک سارس کوو ۲ این مولکول‌های قند را در انتهای سطح سلول هدف قرار

در اوایل سال ۲۰۲۰ خبر شیوع ویروسی کشنده باعث وحشت افراد شد و به دلیل مقابله با این ویروس مهلک مردم لوازم نظافتی و بهداشتی بسیاری خریداری کردند اما ۲ سال بعد دانشمندان دریافتند ویروس سارس کوو ۲ به باعث بیماری کووید می‌شود، عمدتا از طریق قطرات تنفسی در هوا منتشر می‌شود و نه سطوح. به گزارش جام جم آنلاین، نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد مخاط باعث می‌شود ویروس های کرونایی که روی سطوح چسبیده‌اند، کمتر عفونی شود. البته نتایج تحقیقات قبلی حاکی از این بود که کروناویروس‌ها می‌تواند روزها یا هفته‌ها روی سطوح باقی بماند اما قوی‌ترین شواهد مربوط به انتقال از طریق قطرات هوای حامل ویروس است؛ بنابراین علت این نتایج متفاوت چیست؟

اکثر دانشمندان ویروس‌ها را در بافرها یا محیط‌های رشد بررسی کردند اما در واقع یک فرد آلوده به ویروس کرونا که روی میز عطسه می‌کند، ویروس سارس کوو ۲ پوشیده از مخاط را منتشر می‌کند؛ موکوس(مخاط) دارای مولکول‌های قندی است که توانایی ویروس کووید را برای آلوده کردن سلول‌ها مسدود می‌کند.

چای گل‌رز
گوی قرمز نارنجی که در گل رز دیده می‌شود، مدت‌هاست که به عنوان یک داروی گیاهی استفاده می‌شود زیرا منبع غنی ویتامین C است. یکی از فیتوکمیکال‌های گیاه رز که به نام Galactolipid شناخته می‌شود.

دارای خواص ضدالتهابی است و برای افراد مبتلا به استئو آرتریت اولیه یا ثانویه یا آرتریت روماتوئید مفید است.

یک لیوان چای گل رز که هر روز می نوشید می تواند برای درد مفاصل شما بسیار مفید باشد. اما توجه داشته باشید که چای گل رز ممکن است با آنتی اسیدها و استروژن تداخل داشته باشد.

چای سیاه

یک چای سیاه استاندارد سرشار از کورستین (کوئرتستین)، بیوفلاونوئید با اثر ضد التهابی است. کورستین برای کاهش التهاب و تسکین درد ناشی از آرتریت روماتوئید شناخته شده است.

اما مراقب باشید، بسته به نوع آماده سازی، چای سیاه ممکن است حاوی سطوح بالایی از کافئین باشد. چای می تواند بر اثربخشی برخی داروها تأثیر بگذارد.

علاوه بر این، چای باید حداقل ۲۰ دقیقه بعد از یک وعده غذایی حاوی آهن نوشیده شود، زیرا می تواند جذب آهن را مهار کند.

چای پوست درخت بید

پوست درخت بید که قرن ها به عنوان مسکن گیاهی در چین استفاده می شود، از نظر شیمیایی شبیه آسپرین است.

مطالعات زیادی وجود دارد که از مصرف چای پوست درخت بید برای درد مفاصل و آرتروز حمایت می کند.

درخت بید با پلی فنول ها و فلاونوئیدهای موجود در آن دارای اثرات ضد التهابی و ضد درد دارد. با این حال، این گزینه برای افرادی که داروی زیادی مصرف می کنند، به ویژه داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs)، مسدود کننده های پتا، رقیق کننده های خون، زنان باردار و افراد جوان تر از ۱۶ سال توصیه نمی شود.

چای گزنه

صدها سال است که از گزنه برای درمان دردهای عضلانی و مفاصل و پیشگیری از آرتروز و نقرس استفاده می شود.

مطالعات نشان می دهد که برگ های گزنه سرشار از یکی از آنزیم های کلیدی است که بر روند التهابی تأثیر می گذارد.

برگ های گزنه اغلب به طور مستقیم روی پوست برای کمک به درد مفاصل استفاده می شود. چای گزنه را می توانید از جاهای زیادی تهیه کنید. برای زنان باردار و افرادی که مشکلات کلیوی یا ادراری دارند توصیه نمی شود.

می‌دهد تا سلول‌ها را آلوده کند. بنابراین اگر پروتئین‌های سنبله با مخاط پوشانده شود، ممکن است به پروتئین‌های موجود در سطوح سلولی متصل نشود.

این گروه با استفاده از یک نسخه ساختگی از ویروس کرونای انسانی به نام OC۴۳ قطرات ویروس را در یک بافر یا محیط رشد با ۰.۱ تا ۰.۵ درصد موسین موجود در مخاط بینی و بزاق موجود در سطح پلاستیکی قرار دادند. آنان باقیمانده و توانایی آن برای آلوده کردن سلول‌ها را اندازه‌گیری کردند.

محققان دریافتند ویروس‌های پوشیده از مخاط به طور چشمگیری کمتر عفونی بود. آنان همچنین نتایج مشابهی هنگامی که موسین‌ها را از سطوح فولادی، شیشه‌ای و ماسک جراحی به دست آوردند، یافتند.

این گروه دریافت که ممکن است عفونت از حرکت موسین به لبه آن ناشی شود؛ به همین دلیل هنگامی که قطرات خشک می‌شود، یک اثر حلقه قهوه‌ای‌رنگ ایجاد می‌کند. این جنبش موسین‌ها و ویروس‌ها را به هم نزدیک می‌کند تا تعامل با یکدیگر را آسان‌تر کند.

منبع: بهداشت نیوز



شدن فرزندشان خودداری کردند. آنها رویکرد «صبر کن و ببین» را در پیش گرفتند تا ابتدا مشاهده کنند که سایر کودکان در جوامعشان چگونه به واکسن واکنش نشان می‌دهند. اخیراً واکسیناسیون کووید در میان کودکان افزایش یافته است. ۶۱ درصد از والدین دارای فرزندان ۱۲ تا ۱۷ ساله اخیرا گفتند که فرزندشان حداقل یک در را دریافت کرده‌اند که این امار، از ۴۹ درصد در نوامبر ۲۰۲۱ افزایش داشته است. علاوه بر این، یک سوم والدین دارای کودکان ۵ تا ۱۱ ساله می‌گویند که فرزندشان یک در دریافت کرده که از ۱۶ درصد در نوامبر افزایش یافته است. از آنجایی که بیشتر واکسن های کووید ۱۹ برای بچه‌ها تجویز می‌شود، والدین راحت‌تر متقاعد شده‌اند تا بچه‌هایشان را واکسینه کنند.

نگرش والدین در مورد واکسن چگونه تغییر می‌کند؟ دکتر لیزا داگت، مدیر ارشد پزشکی و یکی از اعضای انجمن علمی واکسن در خانواده آکادمی آمریکا، می‌گوید که بسیاری از والدین بلافاصله پس از مجاز شدن واکسن‌ها برای کودکان، از واکسینه

مرجع ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری عسلاویه

تأسیس شرکت با مسئولیت محدود امیر سلامت خلیج فارس در تاریخ ۰۷/۱۲/۱۴۰۰ به شماره ثبت ۲۳۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۰۵۱ ثبت و امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

موضوع فعالیت تأسیس ، راه اندازی مراکز تخصصی طب کار پس از اخذ مجوزات لازم از مراجع قانونی و ذی ربط ، تأمین نیروی انسانی و شرکت در مناقصات و مزایدات ، اخذ وام و اعتبارات مالی از کلیه بانک های دولتی ، خصوصی و نیمه دولتی و تمام مؤسسات مالی معتبر و مجاز تأسیس و اداره و راه اندازی مراکز درمانی و تأمین ، تجهیز کالا و مواد بهداشتی و درمانی برای مراکز درمانی ، انجام امور راهبردی مراکز درمانی، پس از اخذ مجوزات لازم از مراجع ذی صلاح ، انجام امور بازرگانی داخلی و خارجی و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز و مشروط پس از اخذ کارت بازرگانی و کلیه مجوزهای لازم از مراجع مربوطه. عضویت در مجامع و انجمن های پزشکی و درمانی و دیگر انجمن های موضوع فعالیت شرکت. شرکت در نمایشگاه های عادی و تخصصی داخلی و خارجی. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی: استان بوشهر ، شهرستان عسلویه ،بخش مرکزی ،شهر بیدخون ،بلوار خلیج فارس ،کوچه ((نظری))، پلاک ۱ ،طبقه اول کد پستی ۷۵۱۱۳۲۹۲۷۴ ریال نقدی

سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی

میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا

آقای شهداد محمدی به شماره ملی ۲۲۸۳۲۲۰۷۴۲ دارنده ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای امیرعلی قلی زاده به شماره ملی ۲۴۵۲۱۸۲۷۹۱ دارنده ۱۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه

اعضاء هیئت مدیره:

آقای شهداد محمدی به شماره ملی ۲۲۸۳۲۲۰۷۴۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای امیرعلی قلی زاده به شماره ملی ۲۴۵۲۱۸۲۷۹۱ به سمت مدیر عامل به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود

دارندگان حق امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ،سفته ،بروات ،قراردادها ،عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی واداری با امضاء آقای امیرعلی قلی زاده همراه مهر شرکت معتبرمیباشد.

اختیارات مدیر عامل طبق اساسنامه

روزنامه کثیر الانتشار پیام عسلویه جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت ذکرور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان بوشهر

اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاریواحد ثبتی عسلویه

