

طب سنتی

سردی کبد چیست؟



افراد با مزاج های مختلف عادات غذایی خاصی دارند که اگر این عادات به غلط باشد مزاج آنها نیز دچار سوءمزاج خواهد شد که کتب سنتی آن را به ۴ دسته تقسیم کرده و سوء مزاج سرد کبد یکی از آنها می باشد.

به گزارش جام جم آنلاین، سوء مزاج سرد کبد یا کبد سرد نیز در اثر رژیم غذایی نادرست، استنشام هوای نامناسب، ساعت خواب غلط، پیوست و همچنین داشتن اضطراب و استرس بوجود می آید که علائم آن را در ادامه خواهیم گفت:

علائم کبد سرد

با ادامه سوء مزاج سرد کبد، بدن دچار بیماری ها و علائمی می شود که بدین شرح می باشد:

داشتن لب ها و زبان سفید

ایجاد کم خونی

وجود بلغم زیاد در بدن

بی میلی به آب

ادرار سفید و غلیظ اما مدفوع سفید و شل

احساس گرسنگی در عین بی اشتهایی

ایجاد تب

طعم دهان را ترش کرده

صورت متورم

پوست را بی طراوت کرده

احساس سرما کردن

سلامت

محققان بریتانیایی:

آنتی بیوتیک های عمل سزارین

ارتباطی با آسم کودکان ندارند



یک مطالعه جدید نشان می دهد که دادن آنتی بیوتیک به زنان درست قبل از زایمان سزارین خطر ابتلا به آسم یا آلرژی را در نوزاد او افزایش نمی دهد.

به گزارش جام جم آنلاین، سزارین یک عمل شایع است، اما می‌تواند مادران را در معرض افزایش عفونت قرار دهد، بنابراین به آنها آنتی بیوتیک های پیشگیرانه داده می‌شود.

«دانا سومیلو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه وارویک بریتانیا، می‌گوید: «عفونت هایی مانند عفونت زخم، می‌تواند پس از تولد یک خطر باشد. آنتی بیوتیک های پیشگیرانه اگر قبل از انجام سزارین داده شوند، بیشترین فایده را برای مادر دارند.»

سومیلو در ادامه می‌افزاید: «هیچ آسیب شناخته شده‌ای از این آنتی بیوتیک ها برای نوزادانی که با زایمان سزارین به دنیا می

آیند وجود ندارد، و یافته‌های ما همچنین نشان می‌دهد که هیچ تأثیری در بروز بیماری‌هایی مانند آسم و آلرژی در اوایل دوران کودکی ندارد.»



اگر آنتی بیوتیک قبل از بستن بند ناف داده شود، دارو از جفت عبور می‌کند و می‌تواند بر میکروب‌های روده کودک تأثیر بگذارد، از جمله باکتری‌هایی که اعتقاد بر این است که برای سلامت و رشد سیستم ایمنی کودک مفید هستند.

مطالعات قبلی ارتباطی بین ترکیبی از باکتری‌ها و سایر موجودات موجود در روده نوزاد (میکروبیوم) و شرایط مرتبط با آلرژی مانند

آلرژی و آسم نشان داده اند.

محققان داده‌های چند میلیون کودک متولد شده در بریتانیا بین سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۸ را تجزیه و تحلیل کردند. آنها میزان شرایط مرتبط با آلرژی را در پنج سال اول در کودکان متولد شده به روش سزارین مقایسه کردند.

به گفته محققان، این یافته‌های امیدوارکننده جدید شواهد بیشتری ارائه می‌دهند که آنتی‌بیوتیک‌های پیشگیرانه به طور قابل‌توجهی نتایج سلامت مادران و نوزادانشان را قبل از سزارین بهبودمی‌بخشند.

سلامت عمومی

نوشیدن قهوه در حالت ناشتا مفید است یا مضر؟



قهوه یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌ها در دنیاست و کافئین آن خلق‌وخو، قابلیت‌های مغز و عملکردهای عمومی بدن را بهبود می‌بخشد.

قهوه به کاهش وزن نیز کمک می‌کند و تأثیر محافظ در برابر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر دیابت

نوع ۲، آلزایمر و بیماری های قلبی-عروقی نیز دارد.
آلزایمر و بیماری های قلبی-عروقی نیز دارد.

نوشیدن یک فنجان قهوه پس از بیدار شدن از خواب، یکی از عادت های رایجی است که باید دید تهدیدی برای سلامت بدن محسوب می‌شود یا خیر؟

نوشیدن قهوه در حالت ناشتا ترشح اسید معده را تحریک می‌کند. در واقع، قهوه می‌تواند معده را تحریک‌کند و علائم بیماری‌های گوارشی مانند

سازمان دامپزشکی کشور:

موردی از ابتلا به آبله میمون در ایران گزارش نشده است

سازمان دامپزشکی کشور درباره بیماری آبله میمون در اطلاعیه‌ای اعلام‌کرد: این بیماری علاوه بر میمون از سایر جوندگان مانند موش و خرگوش نیز قابل انتقال است، هرچند ممکن است در بدن علائمی نداشته باشد.

سلامت

به دیواره معده شود. البته از نظر علمی هنوز نمی‌توان به‌طور دقیق گفت که ارتباط قوی بین مصرف قهوه با بروز بیماری‌های گوارشی وجود دارد اما افرادی که چنین علائمی را پس از نوشیدن قهوه احساس می‌کنند باید در مصرف آن محتاط باشند.

به علاوه، سطح هورمون کورتیزول هنگام بیدار شدن از خواب به بیشترین حد خود می‌رسد، سپس طی روز کاهش یافته و به کمترین حد هنگام خواب شبانه می‌رسد. کورتیزول به هورمون استرس شهرت دارد که از غدد فوق‌کلیه ترشح می‌شود و در تنظیم متابولیسم، فشار خون و قند خون نقش دارد. باید توجه داشت که نوشیدن قهوه تولید این هورمون را تحریک می‌کند.

در نتیجه، بعضی متخصصان بر این باورند که نوشیدن قهوه در حالت ناشتا که بدن به‌طور طبیعی با سطح بالایی از هورمون کورتیزول مواجه است، مناسب نخواهد بود. البته در افرادی که به‌طور منظم قهوه می‌نوشند، معمولا این افزایش سطح هورمون به‌شکل شدید اتفاق نمی‌افتد. از طرفی هیچ استدلال علمی وجود ندارد که نشان دهد نوشیدن قهوه همراه یا پس از صبحانه این واکنش را ایجاد نمی‌کند. از آنجا که نوشیدن منظم قهوه می‌تواند با ایجاد وابستگی، تمایل به مصرف بیشتر و اختلالات خواب همراه باشد، توصیه می‌شود در مصرف این نوشیدنی افراط نشود.

بیشتر بدانیم

محققان ایرلندی:

فاکتورهای پر خطر زوال عقل با افزایش سن تغییر می کنند

تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان تقریباً از سن ۵۵ تا ۸۰ سالگی تحت نظر بودند و از سن ۶۵ سالگی پیگیری شدند تا ببینند چه کسانی دچار زوال عقل شده اند.

شرکت‌کنندگانی که در سن ۵۵ سالگی دیابت داشتند، چهار برابر بیشتر از افرادی که دیابت در آن سن نداشتند، بعداً به زوال عقل مبتلا شدند. محققان همچنین دریافتند که افراد مبتلا به فشار خون بالا در سن ۵۵ سالگی بیشتر در معرض ابتلاء به زوال عقل بودند و با هر ۱۰ امتیاز افزایش فشارخون سیستمولیک، این خطرحدود ۱۲ درصد افزایش می‌یابد که بالاترین عدد در مطالعه است.یافته‌ها نشان داد افرادی که در سن ۶۵ سالگی بیماری قلبی داشتند، اما سکنه مغزی نداشتند، تقریباً دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل بودند.

بر اساس این گزارش، احتمال ابتلاء به زوال عقل در افراد ۷۰ سال که دیابت و سکنه داشتند بیشتر بود و افراد ۸۰ ساله که سکنه مغزی یا دیابت داشتند بین ۴۰ تا ۶۰ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به زوال عقل بودند.

مک گرات می‌گوید: «این یافته‌ها می‌تواند به ما کمک کند تا خطر ابتلاء به زوال عقل در آینده را پیش‌بینی کنیم و توصیه‌های فردی در مورد تغییرات سبک زندگی و کنترل عوامل خطر برای کمک به کاهش خطر زوال عقل در آینده را ارائه نماییم.»

است و نمرات پیش بینی خطر باید متناسب با فرد باشد.»برای این مطالعه، محققان داده‌های

جمع آوری شده از حدود ۴۹۰۰ آمریکایی را که در مطالعه قلب فرامیگهام ثبت نام کرده بودند،

بیماری را کاهش دهند.

به گزارش جام جم آنلاین، «امر مک گرات»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ملی ایرلند گالوی، گفت: «زوال عقل یک بیماری پیچیده

به نظر می‌رسد عوامل خطر زوال عقل با افزایش

سن تغییر می‌کند و به گفته محققان، دانستن این موضوع می‌تواند به افراد کمک کند تا با تغییر در شیوه زندگی، احتمال ابتلا به این

آگهی

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای غلامحسین حاجیانی دارای شناسنامه شماره ۳۶۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۴۰۷/۴۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسن حاجیانی به شناسنامه ۲۹۸ در تاریخ ۰۴/۰۴/۱۳۲۷ اقامتگاه دائمی خود بدرد ز ندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱) غلامحسین حاجیانی فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۶۶۷۳۷۱ و متولد ۰۴/۲۵/۱۳۳۹ صادره از دشتی (پسر متوفی)

۲) ستاره حاجیانی فرزند حسن به شماره ملی ۳۵۴۹۵۸۸۷۷۱ و متولد ۰۱/۲۰/۱۳۲۸ صادره از دشتی (دختر متوفی)

۳) شهریانو حاجیانی فرزند حسن به شماره ملی ۳۵۴۹۶۶۷۳۶۱ و متولد ۰۶/۱۹/۱۳۳۸ صادره از دشتی (دختر متوفی)

۴) زینب حاجیانی فرزند محمد به شماره ملی ۳۵۴۹۶۶۷۲۸۱ و متولد ۰۶/۱۶/۱۳۲۸ صادره از دشتی (همسر دائمی متوفی) و لاغیر.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱۲۷/م الف

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر کاکِی- یعقوب شجاعی نیا

۱۴۰۱۰۳۰۲۲۷

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم زینب کرو دارای شناسنامه شماره ۴۸۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۴۰۷/۴۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خیری کاظمی به شناسنامه ۱۴۱ در تاریخ ۰۷/۰۹/۱۳۴۹ اقامتگاه دائمی خود بدرد ز ندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱) مرضیه کرو فرزند علی به شماره ملی ۳۵۴۹۵۸۸۶۱۳ و متولد ۰۹/۰۹/۱۳۲۳ صادره از دشتی (دختر متوفی)

۲) زینب کرو فرزند علی به شماره ملی ۳۵۴۹۵۸۸۴۱ و متولد ۱۱/۰۴/۱۳۲۵ صادره از دشتی (دختر متوفی)

۳) زهرا کرو فرزند علی به شماره ملی ۳۵۴۹۵۸۸۲۵۸ و متولد ۰۳/۰۸/۱۳۲۷ صادره از دشتی (دختر متوفی)

۴) روشن کرو فرزند علی به شماره ملی ۳۵۴۹۵۸۹۵۷۳ و متولد ۰۳/۰۷/۱۳۳۰ صادره از دشتی (دختر متوفی) و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

شماره: ۱۲۸/م الف

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر کاکِی- یعقوب شجاعی نیا

۱۴۰۱۰۳۰۲۲۶

بیشتر بدانیم

علائم اولیه کمبود ویتامین D در کودکان چیست؟



فوق تخصص غدد درون ریز کودکان گفت:گرفتگی عضلانی، کمردرد، خستگی زودرس، کوتاه قدی و نرمی استخوان از علائم کمبود ویتامین دی در کودکان است. به گزارش جام جم آنلاین، فهیمه سهیلی پور، فوق تخصص غدد درون ریز کودکان درباره «کمبود ویتامین D در کودکان»، بیان داشت:کمبود ویتامین D مجموعه علائمی دارد که گاهی با بودن آنها پزشک می‌تواند متوجه کمبود این ویتامین شود.

وی ادامه داد: خیلی وقتها هم بدون علامت است و بیشتر از پرسش در مورد سابقه مصرف یا عدم مصرف قطره‌های مکمل، وضعیت محل سکونت و... می‌توان متوجه آن شد.

فوق تخصص غدد درون ریز کودکان گفت:متاسفانه خیلی از بچه‌ها از بدو تولد و با توجه به کمبود شدید ویتامین دی در مادر، دچار کمبود هستند.گرفتگی عضلانی، کمردرد، خستگی زودرس،کوتاه قدی و نرمی استخوان هم از علائم کمبود ویتامین دی است.

سهیلی پور متذکر شد:کمبود ویتامین دی با عفونت‌های مکرر گوارشی، تنفسی و ادراری هم مرتبط بود؛ چرا که سطح نرمال ویتامین دی برای داشتن یک سیستم ایمنی قوی و سالم هم ضروری است.

وی تصریح کرد: با همه این توضیحات، توصیه نشده که برای کودکان یا بزرگسالان سالم و کاملاً بدون مشکل به صورت روتین آزمایش خون به منظور کنترل سطح ویتامین دی گرفته شود. اما در بعضی گروه‌ها مثل بچه‌های چاق و با وجود بعضی شرایط در شرح حال یا معاینه بیمار که قبلاً به نمونه‌هایی از آن اشاره شد، اندازه گیری سطح ویتامین دی ضروری است.

فوق تخصص غدد درون ریز کودکان خاطرنشان کرد: نقش خیلی مهم ویتامین دی در سیستم های مختلف بدن ما و از جمله تأثیر اثبات شده آن در عملکرد طبیعی

آگهی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود از شش‌دانگ یک قطعه زمین مرزوعی به مساحت ۳۰۷۸/۳۸ مترمربع پلاک ۷ فرعی از ۳۲۰۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر- برازجان- اراضی جمفاری مورد درخواست آقای صدراله صداقت که از طرف آقای محمدحسین صداقت به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تحدید حدود نموده است در روز ۰۳/۰۳/۱۴۰۷ در محل شروع بعمل خواهد آمد.

اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند.
واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۲/۲۵/۱۳۳۲ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

تاریخ انتشار: ۰۴/۰۳/۱۴۰۷

شماره: ۲۱/م الف

حمیدرضا باقرپور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود از شش‌دانگ یک قطعه زمین مرزوعی به مساحت ۳۰۴۲/۰۲ مترمربع پلاک ۶ فرعی از ۳۲۰۶ اصلی واقع در بخش سه بوشهر- برازجان- اراضی جمفاری مورد درخواست آقای صدراله صداقت که از طرف آقای محمدحسین صداقت به ایشان واگذار گردیده است، نامبرده در اجرای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای ثبت نموده است و حسب تقاضای نامبرده که در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی درخواست انتشار آگهی تحدید حدود نموده است در روز ۰۳/۰۳/۱۴۰۷ در محل شروع بعمل خواهد آمد.

اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند.
واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی مصوب ۲/۲۵/۱۳۳۲ و ماده ۸۶ آئین نامه اجرایی طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد.

تاریخ انتشار: ۰۴/۰۳/۱۴۰۷

شماره: ۲۲/م الف

حمیدرضا باقرپور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دشتستان