واکسیناسیون بیش از ۳ میلیون رأس دام به‌صورت رایگان در استان بوشهر

مدیرکل دامپزشکی استان بوشهر با اشاره به خدمات رایگان به دامداران در روستاها و نقاط عشایری استان گفت: در ۱۰ ماه امسال ۳ میلیون رأس دام بومی و صنعتی علیه بیماری‌ها به‌صورت رایگان واکسینه شده است.

گزارش

آشنایی با نشانه های آنفلوآنزا

مدیرگروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: آنفلوآنزای فصلی یک بیماری حاد تنفسی ناشی از ویروس آنفلوآنزاست که به آسانی انتقال می‌یابد.

به گزارش جام جم آنلاین، آنفلوآنزا یک بیماری تنفسی بسیار واگیردار است که در فصل‌های سرد سال بیشتر دیده می‌شود؛ به طوری که از ابتدای مهر ماه تا پایان فروردین فصل آنفلوآنزا محسوب شده و موارد بیماری در این دوره بیشتر مشاهده می‌شود.

آنفلوانزا چیست؟

آنفلوآنزا زمانی اتفاق می‌افتد که ویروس‌های آنفلوآنزا در بینی، گلو یا ریه‌های یک فرد وارد می‌شوند. علائم آنفلوانزا به طور ناگهانی در بدن فرد ظاهر می‌شوند. اکثر افراد معمولا در عرض ۷-۱۰ روز بدون هیچ مشکلی از درگیری بیماری آنفلوانزا بهبود می‌یابند. اما اگر افراد گروه پرخطر به بیماری آنفلوآنزا مبتلا شوند ممکن است دچار عوارضی تهدید کننده زندگی شوند. افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، به دلیل بیماری خاص یا مصرف دارو، مبتلایان به آسم، دیابت جزو گروه پر خطر هستند. بیماران مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مزمن مانند بیماری‌های قلبی، کلیوی ریوی و کبد و بیماران چاق در گروه پرخطر آنفلوانزا هستند. به بیمارانی که در گروه پرخطر قرار دارند، توصیه می‌شود با بروز علائم بیماری آنفلوآنزا، فوراً به پزشک مراجعه کنند. آنفلوانزا بیماری است که با شروع ناگهانی تب، سرفه، سردرد، درد ماهیچه‌ها و مفاصل، ضعف، گلودرد و ترشح و گرفتگی بینی ظاهر می‌شود. در حالی که اکثر بیماران به طور متوسط طی یک هفته بدون هیچ درمانی از این بیماری بهبود می‌یابند، اما در افرادی مانند زنان باردار، افراد زیر ۵ سال و بالای ۶۵ سال، افراد مبتلا به بیماری‌های نقص ایمنی و بیماری‌های مزمن(مانند بیماری‌های قلب، ریه، کلیه، متابولیک، کبد و هماتولوژی) این بیماری شدید تراست، حتی ممکن است در این افراد مرگ و میر اتفاق افتد.

این بیماری از طریق انتقال ویروس آنفلوآنزا در ترشحات تنفسی، از فردی به فرد دیگر با عطسه، سرفه، صحبت کردن و حتی لمس کردن اشیاء منتقل می‌شود. تنها بودن در یک محیط بسته با افراد بیمار برای انتقال بیماری کافی است. دوره کمون این بیماری به طور متوسط بین ۱-۴ روز متغیر است. عوامل ایجاد کننده بیماری آنفلوآنزا، ویروس‌های آنفلوآنزا A وآنفلوآنزا B است. این ویروس آنفلوآنزای A است که موجب بیماری نگران کننده‌ای در انسان‌ها می‌شود. ویروس آنفلوانزای A در انسان، خوک، پرندگان، اسب دیده میشود و آنفلوانزای B فقط در انسان ایجاد بیماری می‌کند. شناخته شده‌ترین نمونه آنفلوانزای A، آنفلوانزای پرندگان است. در سال‌های اخیر نشان داده شده است که این ویروس می‌تواند به انسان نیز منتقل شود. اگرچه این موارد بسیار کم گزارش شده است، اما نگرانی‌هایی وجود دارد که شاید شیوع گسترده‌ای در این بیماری رخ دهد.محمدرضا سربازی، مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به تفاوت آنفلوانزا با سرماخوردگی، تب و سرفه را به عنوان علایم کلیدی این بیماری برشمرد و سردرد، گلودرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی و گاهی استفراغ و اسهال را از سایر نشانه‌ها عنوان کرد. به گفته وی، در کودکان ممکن است نشانه‌های گوارشی علامت غالب باشد.

سربازی با اشاره به راه‌های انتقال بیماری گفت: ویروس آنفلوانزا از طریق قطرات حاوی ویروس (Droplet) در هنگام عطسه، سرفه و صحبت کردن بیمار مبتلا در هوا منتشر می‌شود و افرادی که در فاصله نزدیک این قطرات را تنفس می‌کنند به بیماری مبتلا می‌شوند. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت افزود: تماس غیرمستقیم از طریق دست آلوده به ویروس آنفلوانزا از سطوح و وسایل آلوده و سپس دست زدن به مخاط بینی، چشم و دهان نیز موجب انتقال بیماری می‌شود. سربازی تاکید کرد: برای پیشگیری از انتقال و شیوع بیماری همه افراد باید علاوه بر رعایت آداب بهداشتی، هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را بپوشانند و دست‌ها را مرتب با آب و صابون بشویند. وی به افراد توصیه کرد که در طول مدت بیماری ضمن پرهیز از حضور در اماکن عمومی و تجمعات حتما از ماسک یک‌بار مصرف استفاده کنند.مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت خاطرنشان کرد: آنفلوانزا یک بیماری خود محدوده شونده است و بهبودی به سرعت رخ می‌دهد. اما بسیاری از بیماران برای یک هفته یا بیشتر، کاهش قوای جسمانی یا انرژی را تجربه می‌کنند. سربازی با بیان اینکه استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان سرماخوردگی و آنفلوانزا و بیماری‌های ویروسی تاثیری ندارد، افزود: در صورتی که فرد مبتلا دارای سیستم ایمنی آسیب‌پذیری باشد با تشخیص پزشک ممکن است از داروهای ضدویروسی برای وی تجویز شود. وی همچنین بر استراحت در منزل و نوشیدن آب و مایعات کافی در هنگام بیماری تاکید کرد. مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت گفت:همه گروه‌های سنی ممکن است به بیماری مبتلا شوند، اما برخی گروه‌ها به عنوان گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند که عبارتند از:

-سالمندان

-ساکنان و کارکنان آسایشگاه‌ها

-افراد دارای بیماری زمینه‌ای مانند بیماری‌های، قلبی عروقی، آسم، دیابت، بیماری‌های کلیوی، کبدی و...

- مبتلایان به بیماری‌هایی که سیستم تنفسی را مختل می‌کنند نظیر بیماری‌های احتقانی (بیماری انسدادی ریه در سیگاری‌ها)، صدمات نخاعی، اختلالات صرعی، اختلالات عصبی عضلانی

- خانم‌های باردار که سه ماهه دوم و سوم حاملگی آنان مقارن با فصل شیوع آنفلوآنزا است و مادران تا دو هفته پس از زایمان

- افراد دارای نقص سیستم ایمنی

- افراد زیر ۱۸ سال که تحت درمان طولانی مدت با آسپرین‌هستند

- افراد چاق که توده بدنی آن‌ها مساوی یا بالاتر از ۴۰ است

- کودکان زیر ۵ سال به ویژه کودکان زیر ۲ سال.

توصیه‌های مهم برای پیشگیری از آنفلوآنزا

سربازی برای پیشگیری از ابتلا و کنترل شیوع آنفلوآنزا توصیه‌های زیر را مطرح کرد:

افراد از تماس دست‌ها با چشم‌ها، دهان و بینی خودداری کنند.

دست‌ها به طور مکرر با آب و صابون شسته شود و یا از مواد ضدعفونی کننده استفاده شود.

در محل سکونت، محل کار و اماکن تجمعی به تهویه مناسب و مطلوب توجه شود.

گروه‌های در معرض خطر و آسیب‌پذیر واکسن آنفلوآنزا را سالانه تزریق کنند.

فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت شود و از تماس با افراد مبتلا خودداری شود.

در صورت ابتلای یکی از افراد خانواده به آنفلوانزا ضمن رعایت بهداشت و شست و شوی دست‌ها، هنگام مواجهه با بیمار از ماسک استفاده شود.

وسایل و سطوح مشترک به ویژه در زمانی که یکی از افراد خانواده بیمار است به طور مکرر تمیز و گندزدایی شود. از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات به ویژه لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده خودداری شود.

آگهی

آگهی تمدید مهلت پذیره نویسی افزایش سرمایه

شرکت مبین انرژی خلیج فارس(سهامی عام)

ثبت‌شده به شماره ۸۳۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۰۵۵۸۶۵

شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس PGPIC MEC شرکت مبین انرژی خلیج فارس

پیرو آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه منتشر شده در روزنامه کثیرالانتشار پیام عسلویه به شماره ۲۳۷۸ و اطلاعات به شماره ۲۸۵۵۹ مورخ ۲۳ آذرماه ۱۴۰۲ و مهلت تعیین گردیده جهت استفاده از حق تقدم **تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۲**، بدینوسیله به اطلاع می رساند به موجب موافقت سازمان بورس و اوراق بهادار طبق نامه شماره ۰۳۱ - ۰۲۸/۱۰۸۷۹۶۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ و به منظور تأمین حقوق کلیه سهامداران محترم، مهلت استفاده از حق تقدم تا پایان روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۷ تمدید گردید.

هیئت‌مدیره شرکت مبین انرژی خلیج فارس (سهامی عام)

۱۴۰۲۱۱۱۸۲۷

بیشتر بدانیم

تأثیر ماست در تقویت سیستم ایمنی بدن

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن تاکید بر تاثیر مصرف ماست در تقویت سیستم ایمنی، گفت: ماست منبع غنی کلسیم، فسفر و پتاسیم است.

به گزارش جام جم آنلاین، احمد اسماعیل زاده، با تاکید بر مصرف لبنیات برای بهبود سلامتی بدن، اظهار کرد: ماست یکی از محبوب‌ترین غذاهای تخمیری در جهان به خصوص در خانواده‌های ایرانی است و به دلیل مزه و فواید سلامتی از مقبولیت گسترده‌ای در مصرف کنندگان برخوردار است و می‌توان از آن در کنار غذای اصلی و یا به عنوان میان وعده در طول روز استفاده کرد.وی با بیان اینکه ماست منبع غنی کلسیم، فسفر، پتاسیم، ویتامین A، ویتامین B ۲ و ویتامین B ۱۲، است، افزود: ماست می‌تواند پروتئین‌های با ارزش بیولوژیکی بالا و اسیدهای چرب ضروری را نیز فراهم کند. بنابراین، ماست یک غذای مغذی و یک حامل پروبیوتیک عالی است.مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: ماست از تخمیر و اسیدی شدن شیر توسط باکتری‌های زنده، معمولاً لاکتوباسیلوس بولگاریکوس و استرپتوکوک ترموفیلوس تولید می‌شوند، این فرآیند منجر به یک محصول لبنی با افزایش ماندگاری می‌شود.

وی تصریح کرد: باید توجه داشت این باکتری‌ها منجر به افزایش فواید مغذی این ماده غذایی شده است، نتایج مطالعات نشان می‌دهد که مصرف ماست عملکرد سیستم ایمنی را از طریق وجود همین باکتری‌ها طی مکانیسم‌هایی در روده بهبود می‌بخشد، مواد فعال زیستی ماست با تعدیل میکروبیوتای روده، سد روده و ایمونوسیت‌ها در روده و سایر بافت‌ها بر سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارند.اسماعیل زاده اضافه کرد: مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می‌دهند که افزایش مصرف ماست با کاهش نشانگرهای زیستی در گردش التهاب مزمن مرتبط است. همچنین نشان می‌دهند مصرف ماست می‌تواند از عفونت جلوگیری کند و بیماری‌های گوارشی را بهبود بخشد.مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه ماست‌های غنی شده با ویتامین دی در تقویت سیستم ایمنی تأثیرگذار هستند، گفت: ویتامین D به دلیل پتانسیل آن برای پیشگیری از بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا نیز مناسب است، لذا توصیه می‌شود، در کنار وعده‌های غذایی خود ماست مصرف کنید تا به تقویت سیستم ایمنی خود و سلامت دستگاه گوارش کمک کنید.

پلیس فتا

پیامک‌هایی که با عناوین قضایی از سرشماره‌های شخصی ارسال می‌شود کلاهبرداری بوده و به جهت سرقت از حساب بانکی شماست.

پلیس_فتا # کلیک_امن

پلیس فتا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت عمران و مسکن سازان بوشهر سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۳۰۳ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۲۰۰۸۴ می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ به آدرس: بوشهر، خیابان شهید بهشتی، ساختمان سرمایه گذاری و توسعه استان بوشهر، طبقه همکف برگزار می گردد. – بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می آید تا با در دست داشتن معرفی نامه/ وکالت از تشکل خود به انضمام کارت شناسائی ملی نماینده و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

- دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

انتخاب اعضای هیأت مدیره جدید شرکت

هیئت مدیره شرکت عمران و مسکن سازان استان بوشهر

۱۴۰۲۱۱۱۸۲۶

تغذیه سالم

تاثیر آب گوجه فرنگی در از بین بردن باکتری حصبه

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که باکتری‌های عامل بیماری حصبه، قاتل اصلی کودکان در کشورهای در حال توسعه، می‌توانند در برابر چیزی به سادگی آب گوجه فرنگی آسیب پذیر باشند.

به گزارش جام جم آنلاین، حصبه در اثر باکتری سالمونلا تیفی (S. Typhi) ایجاد می‌شود و معمولاً ناشی از مواد غذایی یا نوشیدنی‌های آلوده است. علائم آن شامل حالت تهوع، تب و درد شکم است. بدون درمان، این بیماری می‌تواند کُشنده باشد.

بیش از ۹ میلیون مورد حصبه هر سال در سراسر جهان ثبت می‌شود.

محققان دانشگاه کرنل نیویورک درصدد بررسی خصوصیات ضد باکتریایی گوجه فرنگی و آب گوجه فرنگی برآمدند.

«جونگ مین سونگ»، نویسنده اصلی مطالعه، گفت: «هدف اصلی ما در این مطالعه این بود که دریابیم آیا آب گوجه فرنگی و گوجه فرنگی می‌تواند عوامل بیماری زا روده، از جمله سالمونلا تفی را از بین ببرد.»

سونگ گفت: «پس از انجام آزمایشات متنوعی در آزمایشگاه، تحقیقات ما نشان می‌دهد که آب گوجه فرنگی و گوجه فرنگی می‌تواند باکتری‌های روده‌ای مانند سالمونلا در دستگاه گوارش انسان را از بین ببرد.»

برای فهمیدن این موضوع، محققان ژنوم گوجه فرنگی را بررسی کردند. آن‌ها پپتیدهای ضد میکروبی معروف که باعث اختلال در غشای محافظ یک باکتری می‌شوند را به دقت تجزیه و تحلیل کردند.

محققان گفتند ژنوم گوجه فرنگی حداقل دو پپتید از این دست تولید می‌کند که به نظر می‌رسد به نابودی S. Typhi کمک می‌کند.

سونگ امیدوار است که یافته‌های آن‌ها مصرف آب گوجه فرنگی و گوجه فرنگی را در بین بچه‌های آسیب پذیر در برابر حصبه ترغیب کند.

به گفته محققان، رژیم‌های غذایی سرشار از میوه و سبزیجات نیز دارای خاصیت ضدباکتریایی هستند.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۴۰۰۶۰۰۰۴۷۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کنگان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس احمدی فرزند عبدالرضا بشماره شناسنامه ۱۵۷ صادره از کنگان در یک باب خانه به مساحت ۱۰۳/۶۵ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۹۱ فرعی از ۳ اصلی واقع در کنگان خریداری از مالک رسمی بنیاد مستضعفان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

شماره: ۴۴۵/ م الف

علی فولادی- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کنگان

۱۴۰۲۱۱۱۸۲۴

اخطاریه

آقای وحید نوری صادق به شماره ملی۴۸۶۹۷۳۰۳۹۱ احتراماً پیرو اخطاریه های سابق که از شما دعوت شده بود متاسفانه به دلیل عدم حضور شما مطابق دادنامه صادره از شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان دشتستان به صورت غیابی به شماره ۴۸۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ در دفتر طلاق شماره ۲۴ برازجان ثبت و صیغه طلاق جاری گردید لذا رابطه زوجیت شما و همسرتان از بین رفته است مستدعی است جهت ثبت مراتب طلاق در شناسامه به این دفترخانه واقع در برازجان خ دادگستری نبش کوچه دادگستری مراجعه نمایید. شماره : ۷۸۱/م الف

سر دفتر طلاق شماره ۲۴ برازجان حسن مصلح

۱۴۰۲۱۱۱۸۲۵